

KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!



Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



SOMMER IM PARK 2026 **4**



6 HÖFEFEST



GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN
BEIM WEINFEST IM AMTHOF **10**



12 GANZJÄHRIG
FIT MIT KNEIPP

Liebe Gäste der Kurstadt, liebe Bürgerinnen und Bürger Bad Cambergs,

die warme Jahreszeit verwandelt Bad Camberg in einen lebendigen Ort voller Lebensfreude, Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse. Besonders unser Kurpark zeigt sich in diesen Wochen von seiner schönsten Seite: mit blühenden Blumen, Wasserspielen und zahlreichen Angeboten für Körper, Geist und Seele lädt er zum Verweilen und Genießen ein.

Mein ganz persönlicher Tipp: Ein Gang durch das kühle Nass in einem unserer Wassertretbecken tut gerade an heißen Sommertagen gut. Und auch die anderen öffentlichen Kneippangebote, wie zum Beispiel die Venentreppe, der Barfußpfad oder der Kneipp-Kräutergarten erfreuen sich im Sommer großer Beliebtheit und können kostenfrei genutzt werden.

Der Kurpark vereint im Sommer alle Facetten unserer Stadt: Gesundheit trifft auf Kultur. Freuen Sie sich auf die beliebten Open-Air-Konzerte der Veranstaltungsreihe „Sommer im Park“ im Musikpavillon – immer mittwochs – sowie auf die traditionellen Kurkonzerte an den Sonntagen. Daneben bieten vielfältige Bewegungs- und Gesundheitsangebote von Yoga bis Heilkräuterwissen neue Impulse für Ihr Wohlbefinden. Alle Informationen hierzu finden Sie im aktuellen Kneipp-Gesundheitsprogramm – erhältlich in unserer Tourist-Info oder online unter www.bad-camberg.de. Doch nicht nur der Kurpark lädt zum Entdecken und Erleben ein. Die ganze Stadt feiert den Sommer. Das Höfefest ist nur ein Beispiel dafür. Das beliebte Fest findet in den charmanten Altstadtthöfen statt und wird begleitet



von Livemusik und kulinarischen Köstlichkeiten. Das Lampionfest ist jedes Jahr ein stimmungsvolles Highlight für die ganze Familie. Und besondere Veranstaltungen wie das Kreuzkapellenleuchten, das Weinfest im Amthof-Innenhof oder die atmosphärischen Lagerfeuerkonzerte machen die Sommerabende in Bad Camberg bunt und gesellig.

Wir laden Sie herzlich ein, all das mit uns zu erleben. Genießen Sie einen wundervollen Sommer in Bad Camberg – voller Musik, Begegnungen und Momente!

Ihr Michael Sinn
Kurdirektor der Stadt Bad Camberg

UNSERE THEMEN

04 SOMMER IM PARK 2026

Musik, Wein und Sommerabende im Grünen

05 WIR SEHEN UNS AUF DEM BERG

Lichtinstallation und Livemusik an der Kreuzkapelle

06 HÖFEFEST

08 VERANSTALTUNGS-TIPPS

10 2. RHEINGAUER WEINFEST

im historischen Amthof-Innenhof

MEIN LIEBLINGSORT

11 KNEIPPS NATÜRLICHER EINSCHLAFHELPER

Der kalte Knieguss

12 GANZJÄHRIG FIT MIT KNEIPP

Gesundheit erleben in Bad Camberg

UNSER TEAM: SAVIO SHEHI

13 AUSFLUGSZIEL GOLDENER GRUND:

Die 1000-jährige Linde in Reinborn

14 HIGHLIGHTS IM KURHAUS

PCplus  www.PCplus.de
 support@pcplus.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

-  Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
-  Beratung & Verkauf
-  Telefonanlagen
-  Serversysteme
-  Kassensysteme
-  Netzwerke
-  Vor Ort Service

 **LL-C**
Certification
ISO 9001



Aarstraße 124 - 65629 Niederneisen - Telefon: 06432 - 644 833



VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN KUR-JOURNAL!

Ihr Mediaberater: **BORIS BASTIAN**
 ☎ 0 64 31/9133-17 oder 0152/09 20 6149
 @ boris.bastian@der-lokalanzeiger.de



LOKALANZEIGER

Herausgeber: Stadt Bad Camberg
Tourist-Info Bad Camberg

Telefon: 06434 202-411 oder -412
www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführung René Kuhmann, Christian Thielen

Anzeigen Boris Bastian

Redaktion

Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Auflage 9.000 Exemplare
Es gilt die Preisliste ab 01.01.2026.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Sommer & Goßmann Omni-Solution, 63741 Aschaffenburg

Satz sapro GmbH, Koblenz

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

Sommer im Park 2026 - Musik, Wein und Sommerabende im Grünen

Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de



Wir sehen uns auf dem Berg - Lichtinstallation und Livemusik an der Kreuzkapelle

Foto: Lydi von Momentpurbild-CUT3



Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de



Seit 2016 gibt es die Veranstaltungsreihe, die sich in den vergangenen Jahren mehr und mehr zu einem überregionalen Geheimtipp entwickelt hat. Das Konzept ist dabei bewusst einfach geblieben: regionale Bands, die besondere Kulisse des Kurparks, freier Eintritt und kein Konsumzwang. Im Mittelpunkt steht Live-Musik mitten im Grünen.

Ob Picknick mit der Familie oder die gastronomischen Angebote vor Ort – „Sommer im Park“ bietet eine entspannte Atmosphäre für alle Generationen. Auch in diesem Jahr kümmert sich Karlheinz Mergner wieder um die Versorgung mit Bier, Spritz, Softdrinks und Snacks.

Musikalisch dürfen sich Besucherinnen und Besucher erneut auf eine abwechslungsreiche Mischung freuen. Neben bekannten Bands aus den vergangenen Jahren stehen auch neue regionale Künstler auf dem Programm. Von Rock über Folk bis Blues ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Unter dem Motto Rheingauer Weinsommer befindet sich außerdem seit letztem Jahr ein Weinstand mit wöchentlich wechselnden Winzern aus dem Rheingau direkt neben der Kurmuschel. Die Winzer sind jeweils von Mittwoch bis Sonntag im Kurpark vertreten und ergänzen die Konzertabende am Mittwoch perfekt. Wir freuen uns auf viele gute Konzerte, gute Weine, viele Menschen und besondere Sommerabende bei „Sommer im Park 2026“.

17.06. Bluestacks
24.06. Wally
01.07. BEN TAGON

08.07. Tusk
15.07. Dome Dogs
22.07. Jutta König

29.07. Twilight Project
05.08. Lost 'n' found
12.08. Vokuhilas

26.08. Rerocked
02.09. BC Groove

Am 8. August wird die Kreuzkapelle bei Einbruch der Dunkelheit - ab circa 21.30 Uhr - kunstvoll und interaktiv illuminiert. Interaktiv? Ja, jeder vor Ort hat die Möglichkeit, sich mit dem Smartphone in die sich ständig wandelnde Bildkonstruktion einzuwählen und die angestrahlten Farben wie Formen dabei live mitzugestalten. Konzipiert und durchgeführt wird dieses Lichtkunstprojekt von Daniela und Pascal Kulcsar aus Glashütten. Veranstalter dieses besonderen Events ist Bad Camberg Marketing.

Bereits vor drei Jahren hatten Bad Camberg Marketing und das Ehepaar Kulcsar bei der Beleuchtung der Kreuzkapelle zusammengearbeitet, das bei den Besuchern großen Anklang fand. An diesen Erfolg möchte man in diesem Jahr wieder anknüpfen, ohne sich zu wiederholen. Folgerichtig wurde eine komplett neue Illumination entwickelt, die sich von dem, was bisher an der Kreuzkapelle zu sehen war, unterscheidet, aber mindestens genauso attraktiv ist, so dass sich ein Besuch wieder lohnt.

Los geht es schon bevor es dunkel wird. Ab 19.00 Uhr können die Besucherinnen und Besucher in einen schönen Abend in entspannter Atmosphäre starten. Liegestühle und weitere Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen ein. Ein Weinstand sowie ein Imbissstand sorgen für das leibliche Wohl. Ab 19.30 Uhr gibt es Livemusik von der Leipziger Formation „Lerch & Ko“. Gespielt wird authentischer Akustikpop-Rock und Alternative Rock auf Deutsch und Englisch.

Wenn dann ab Einbruch der Dunkelheit die Lichtshow beginnt, können die Besucherinnen und Besucher die bunt illuminierte Kreuzkapelle in einer besonderen Art und Weise erleben und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Mit der Veranstaltung „Wir sehen und auf dem Berg“ soll unterstrichen werden, dass die Kreuzkapelle ein lebendiges Wahrzeichen der Region und vor allem auch ein Ort der Begegnung für Bad Camberg und den gesamten Goldenen Grund ist.

Anzeige

GmbH
Thies
Heizung • Bad • Klima • Wasserschaden

Lisztstraße 19
65520 Bad Camberg
Telefon 06434-7054
www.thiesgmbh.de



Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de



Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de

Höfefest

bietet viel Abwechslung und Einblicke in verborgene Ecken und Winkel

Seit mehr als dreißig Jahren gehört das Höfefest zum etablierten Veranstaltungsprogramm in Bad Camberg und hat sich weit über die Stadtgrenzen hinaus einen Namen gemacht. Alljährlich ist es am ersten Wochenende im August ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Gäste aus nah und fern.

In diesem Jahr lädt das Höfefest am Samstag und Sonntag, 1. und 2. August, zum Besuch in die historische Altstadt ein. Wer glaubt, bereits alles zu kennen, wird eines Besseren belehrt: Denn erneut öffnen Höfe ihre Pforten zum ersten mal. Und die Höfe sind auch zweifellos der Höhepunkt dieses Festes, die eigens zu diesem Anlass mit attraktiven Programmpunkten belebt und gestaltet werden. Gerade Die Gelegenheit, verborgene Orte mitten in der Stadt neu oder aus einer anderen Perspektive zu entdecken – Orte, an denen man im Alltag oft achtlos vorbeigeht - machen den besonderen Charme dieses Stadtfestes aus. Ein liebevoll zusammengestelltes Angebot an Live-Musik in zahlreichen Höfen runden das Programm ab.

Mit dabei sind auch in diesem Jahr wieder ein Kunsthandwerkermarkt sowie die Oldtimerpräsentation am Sonntag im Kurpark.



Foto: Ramona Thies www.ambrosiaart.de

Ebenfalls vertreten: Die Nirrerschäuser Dreschflejel, die in früheren Jahren regelmäßig auf dem Höfefest zu Gast waren. Die Gruppe aus Löhnberg pflegt das traditionelle Brauchtum und bereichert das Festwochenende in Bad Camberg mit landwirtschaftlichen Vorführungen im historischen Gewand auf dem Marktplatz. Der zweite Veranstaltungstag bietet zudem als verkaufsoffener Sonntag die Gelegenheit für einen entspannten Bummel durch die Geschäfte der Innenstadt. „Das Höfefest ist gleichermaßen Treffpunkt für Einheimische und Gäste unserer Stadt und somit auch ein willkommener Anlass, gemeinsam zu feiern und eine schöne Zeit zu verbringen,“ freut sich Bürgermeister Daniel Rühl auf viel Leben in der Stadt am Höfefest-Wochenende. „Dieses Fest gibt uns die Gelegenheit, Bad Camberg von seiner besten Seite zu zeigen,“ ergänzt Kurdirektor Michael Sinn.

„Die große Attraktivität dieser Veranstaltung kommt nur zustande, weil auch in diesem Jahr wieder viele Hofeigentümer ihre Tore öffnen und gerne Besucher in ihrem Hof empfangen. Es ist bewundernswert, mit wie viel Engagement Privatpersonen und Vereine hier ein tolles Programm auf die Beine stellen. Allen Beteiligten gebührt ein ganz großes Dankeschön für dieses Engagement, ohne dass das Höfefest nicht möglich wäre“, honoriert Bürgermeister Daniel Rühl das große Engagement rund um dieses Stadtfest. Organisiert wird das Höfefest von Bad Camberg Marketing.

Am Samstag, 1. August, beginnt das Höfefest um 14 Uhr. Um 15 Uhr findet dann die offizielle Eröffnung mit dem traditionellen Bierfassanstich auf dem Marktplatz statt. Das bunte Treiben in den Höfen dauert dann bis Mitternacht. Am Sonntag, 3. August, öffnen die Höfe um 11 Uhr. Die Oldtimerausstellung im Kurpark und vor dem Alten Rathaus startet um 10.00 Uhr. Ab 13 Uhr öffnen auch die Geschäfte der Altstadt und laden zum verkaufsoffenen Sonntag nach Bad Camberg ein.

Nachhaltigkeit, die man sehen und fühlen kann - Haarkompetenz geht neue Wege

Nachhaltigkeit ist heute mehr als ein Trend – sie ist eine bewusste Entscheidung. Der Salon Haarkompetenz zeigt, wie sich modernes Friseurhandwerk und Umweltbewusstsein harmonisch verbinden lassen.

Ein wichtiger Baustein sind Einweghandtücher aus Eukalyptusfasern. Sie sind besonders saugfähig, hygienisch und biologisch abbaubar. Doch damit nicht genug: Kundinnen und Kunden können die Tücher mit nach Hause nehmen und wiederverwenden – etwa als Reinigungstuch, Pfötchentuch oder sanftes Haarab-trockentuch. So entsteht aus einem Einwegprodukt ein nachhaltiger Mehrwert.

Ein Herzensprojekt ist die Zusammenarbeit mit Hair Help the Ocean. Hier werden abgeschnittene Haare gesammelt und sinnvoll eingesetzt: Aus ihnen entstehen Haarmatten, die in Gewässern Ölverschmutzungen binden können. Haare haben die Fähigkeit, ein Vielfaches ihres Eigengewichts an Öl aufzunehmen – jeder Haarschnitt leistet somit einen kleinen Beitrag zum Schutz der Meere.

Alufolie wird gesammelt und über ein Unternehmen aus Siegen wiederaufbereitet. So werden wertvolle Ressourcen geschont und Abfall reduziert.

Besonders hervorzuheben ist die Arbeit mit den Haarverlängerungen von Simply. Dieses System steht für Qualität, Nachhaltigkeit und Haarschonung zugleich. Die Extensions sind so konzipiert, dass sie mehrfach wiederverwendet werden können und dabei ihre hochwertige Optik behalten. Das bedeutet für Kundinnen nicht nur ein natürlich schönes Ergebnis, sondern auch eine bewusste, langlebige Entscheidung gegen Wegwerfprodukte.

Für Inhaberin Michaela Müller ist klar: Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen. Mit durchdachten Konzepten und viel Engagement zeigt Michaela, dass ein Friseurbesuch nicht nur schön macht – sondern auch sinnvoll sein kann.

haarkompetenz
Ihr Friseur am Amthof

Am Amthof 5 | 65520 Bad Camberg
Telefon 06434 / 9056000

Auch beim Thema Recycling geht Haarkompetenz konsequent vor. Verwendete

Veranstaltungs-Tipps



- Jeden Samstag**
10.30 Uhr
Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ * **
- Samstag, 13.06.**
ab 11.00 Uhr
2. Camberger Singmarkt
Musikpavillon im Kurpark
- Sonntag, 14.06./28.06.**
10.45 Uhr
Kurkonzert mit dem Kurorchester
Medical Park
- Sonntag, 14.06.**
11.00 Uhr
Ein Vormittag mit Ewald Arenz
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Sonntag, 14.06.**
17.00 Uhr
Orgelkonzert mit Mag. art. Michael Harry Poths
Katholische Kirche St. Peter und Paul Bad Camberg
- Mittwoch, 17.06./24.06./01.07./08.07./15.07./22.07./29.07./05.08./12.08./26.08./02.09.**
19.30 Uhr
Sommer im Park
Musikpavillon im Kurpark
- Jeden Sonntag außer am 02.08.**
10.45 Uhr
Kurkonzert mit dem Kurorchester Bad Camberg
i. d. R. im Kurpark/Musikpavillon (am ersten Sonntag im Monat in der Regel Gastkonzert)
- Freitag, 19.06./10.07./11.09.**
19.30 Uhr
Nachtwächterführung
Treffpunkt an der Linde im Amthof-Innenhof * **
- Samstag, 20.06.**
15.00 Uhr
Ortsrundgang Oberselters
Treffpunkt Bürgerhaus Oberselters
- Samstag, 20.06.**
ab 17.00 Uhr
Cocktailabend beim Verschönerungsverein
Alter Sportplatz Erbach
- Sonntag, 21.06.**
ab 10.00 Uhr
Fisch in Begleitung/Frühshoppen
Alter Sportplatz Erbach

- Sonntag, 21.06.**
ab 10.30 Uhr
Konzert-Matinee des MGV „Eintracht“ Erbach
Erlenbachhalle Erbach
- Sonntag, 21.06.**
ab 11.00 Uhr
Kinderkurparkfest
Kurpark Bad Camberg
- Samstag, 27.06./25.07./29.08.**
15.00 Uhr
Kneipp-Kräutergartenführung
Treffpunkt Kneipp-Kräutergarten im Kurpark * **
- Sonntag, 28.06.**
ab 10.00 Uhr
Kneipp-Erlebnis- und Gesundheitstag
in Kooperation mit dem Sommerfest der TG Camberg, Kurpark & Kurhaus
- Sonntag, 28.06.**
10.45 Uhr
Kurorchester on Tour in Erbach
Erlenbachhalle Bad Camberg
- Sonntag, 28.06./23.08.**
15.30 Uhr
Bad Camberger Fachwerkführung
Treffpunkt am Marktplatz * **
- Donnerstag, 02.07./06.08./16.08./03.09.**
15.00 Uhr
Waldbegang mit dem Förster
Treffpunkt am Parkplatz ggü. dem Hotel Waldschloss
- Donnerstag, 02.07./06.08./03.09.**
ab 17.00 Uhr
KURioser Langer Donnerstag
Innenstadt Bad Camberg
- Samstag, 04.07./01.08./05.09.**
13.00 Uhr
Wandern durch den Taunus
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Sonntag, 05.07.**
10.45 Uhr
Kurkonzert der Musikgemeinschaft 77 Idstein Wörsdorf
Musikpavillon im Kurpark
- Sonntag, 05.07./02.08./06.09.**
15.00 Uhr
Stadtmauer-Rundgang
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ * **
- Sonntag, 05.07.**
16.30 Uhr
Kinderstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ * **

- Samstag, 11.07. & Sonntag, 12.07.**
Lampionfest
Kurpark Bad Camberg
- Sonntag, 12.07.**
10.45 Uhr
Kurkonzert mit dem Kurorchester
Musikpavillon/Kurpark (zum Lampionfest)
- Donnerstag, 16.07. bis Sonntag, 19.07.**
2. Rheingauer Weinfest Bad Camberg
Amthof-Innenhof
- Freitag, 24.07./28.08.**
14.30 Uhr
Auf dem Barfußpfad mit allen Sinnen
Barfußpfad Bad Camberg
- Montag, 27.07.**
19.30 Uhr
Gesundheitsvortrag: Sauna – nur Wellness?
Clubraum Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Samstag, 01.08. & Sonntag, 02.08.**
Höfefest
Innenstadt Bad Camberg
- Samstag, 08.08.**
ab 19.30 Uhr
Wir sehen uns auf dem Berg: Konzert & Illumination
Kreuzkapelle Bad Camberg
- Montag, 10.08.**
14.00 Uhr
Geführter Kneipp-Rundweg
Treffpunkt Kräutergarten im Kurpark * **
- 14.08./15.08./16.08./18.08./19.08./20.08./21.08.**
19.30 Uhr
Bad Camberger Festspiele
Amthof-Innenhof
- Samstag, 15.08. & Sonntag, 16.08.**
ab 14.00 Uhr
Dorffest Würges
Ferrutius Kirche Würges
- Dienstag, 18.08.**
18.00 Uhr
Wassertreff
Treffpunkt am Badehaus * **
- Donnerstag, 27.08.**
17.00 Uhr
Letzte Hilfe Kurs
Anmeldung: koordinations@hospizhilfe-goldener-grund.de, Hospizhilfe Goldener Grund e.V.
- Samstag, 29.08.**
Nacht der Kunst
verschiedene Orte in Bad Camberg
- Sonntag, 30.08.**
ab 10.30 Uhr
Tag der offenen Tür
Freiwillige Feuerwehr Würges

- Sonntag, 30.08.**
10.45 Uhr
Kurorchester on Tour in Würges
Gemeindezentrum Würges
- Montag, 31.08.**
19.30 Uhr
Gesundheitsvortrag: Wie kann ich meinen Alltag und einen guten Schlaf in Einklang bringen
Clubraum Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Samstag, 05.09. & Sonntag, 06.09.**
17.00 Uhr
Weinfest
Gemeindezentrum Würges
- Sonntag, 06.09.**
10.45 Uhr
Musikpavillon im Kurpark
- Montag, 07.09.**
19.00 Uhr
Autorentreff: Lesung mit Anne Kampen
Clubraum Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Freitag, 11.09.**
Erlebnismacht
Bad Camberg
- Sonntag, 13.09.**
Tag des offenen Denkmals
verschiedene Orte in Bad Camberg
- Sonntag, 13.09.**
10.45 Uhr
Kurorchester on Tour in Oberselters
Bürgerhaus Oberselters
- Sonntag, 13.09.**
16.00 Uhr
Erlebnisstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
- Montag, 14.09.**
11.00 Uhr
BRITA Werksführung
Treffpunkt Werks-Anmeldung Robert-Bosch-Straße 8 *
- Mittwoch, 16.09.**
20.00 Uhr
Tanzabend mit dem Kurorchester
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

* Anmeldung in der Tourist-Info
** Tickets in der Tourist-Info

Alle Termine und weitere Informationen finden Sie unter www.bad-camberg.de!



Gemütliches Beisammensein

BEIM WEINFEST IM AMTHOF

Von Donnerstag, 16. Juli, bis Sonntag 19. Juli, verwandelt sich der Amthof-Innenhof in ein Paradies für Weinliebhaber. Nach der gelungenen Premiere im letzten Jahr richtet Bad Camberg Marketing gemeinsam mit der Rheingauer Weinwerbung GmbH das „Rheingauer Weinfest“ zum zweiten Mal in der Kurstadt aus. In der wunderschönen Kulisse des altherwürdigen Amthofes, eines der längsten Fachwerkbauten Hessens, erwartet die Besucher eine besondere Atmosphäre, in der Weine und kulinarische Köstlichkeiten angeboten werden. Das Rheingauer Weinfest ist somit eine gute Gelegenheit, das Flair Bad Cambergs zu erleben und bei einem oder mehreren Gläsern Wein gemeinsam mit Freunden eine gute Zeit zu verbringen.

An fünf Weinständen präsentieren Winzer aus dem Rheingau ihre erlesenen Tropfen von fruchtigen Rieslingen über samtige Spätburgunder bis hin zu prickelnden Sekten. Weinliebhaber können direkt mit den Winzern ins Gespräch kommen. Begleitend dazu sorgt ein Speisenangebot für das leibliche Wohl. Livemusik sorgt im Hintergrund für eine entspannte Stimmung ohne zu aufdringlich zu sein. Die Öffnungszeiten der Wein- und Essensstände sind am Donnerstag von 17.00 bis 22.00 Uhr. Freitag und Samstag ist von 17.00 bis 24.00 Uhr geöffnet. Und zum Abschluss am Sonntag kann das Weinfest in der Zeit von 12.00 bis 18.00 Uhr besucht werden. Obwohl das Fest bereits am Donnerstag startet findet die offizielle Eröffnung erst am Freitag, 17. Juli, um 18.00 Uhr statt. Bürgermeister Daniel Rühl wird dann zusammen mit Rheingauer Weinhoheiten und weiteren Ehrengästen das Fest offiziell eröffnen.



Mein Lieblingsort IST DIE KLEINE KAPELLE IN WÜRGES

Sie liegt im Feld zwischen der Höhenstraße und der Schönen Aussicht. Für mich ist dieser Ort einer der schönsten überhaupt. Als ich die Kapelle zum ersten Mal bei einem Spaziergang ganz zufällig entdeckt habe, hat sie mir direkt gefallen und ist seitdem für mich etwas Besonderes. Gerade im Sommer oder im Frühling ist es toll dort Zeit zu verbringen. Durch das Feld und die schöne Aussicht auf die Natur eignet sich der Bereich rund um die kleine Kapelle perfekt für ein Picknick mit Freunden. Auch wenn ich persönlich dort am liebsten Zeit verbringe, wenn es warm ist, ist die Kapelle zu jeder Jahreszeit wunderschön. Beispielsweise im Winter umgeben von Schnee bedeckten Feldern sticht die Kapelle aus der Schneelandschaft heraus wie ein winziges Märchenschloss. Im Herbst hingegen, wenn der Boden mit Blättern bedeckt ist und eventuell sogar ein paar Nebelschleier das kleine Gebäude umgeben, kommt es ganz anders zur Geltung. Doch vor allem im Frühling, wenn die Kapelle grün bewachsen ist, sieht sie, wenn man vor ihr steht, aus wie gemalt. Mit blauem Himmel, weißen Wolken und grünen Pflanzen im Hintergrund sowie den roten Mauersteinen und der blauen Tür im Vordergrund ist sie auf jeden Fall einen Stopp während des nächsten Spaziergangs wert.

(Lana, 16 J. aus Würges)

Foto: Lana Urbatschek

Kneipps natürlicher Einschlafhelfer

DER KALTE KNIEGUSS

Der kalte Knieguss gehört zu den bekanntesten Anwendungen der klassischen Kneipp-Therapie. Er ist einfach durchzuführen, benötigt kaum Hilfsmittel und wird seit vielen Jahren zur Förderung des Wohlbefindens eingesetzt. Besonders geschätzt wird er als natürliche Unterstützung beim Einschlafen.

Wirkung des kalten Kniegusses

Die Anwendung basiert auf gezielten Kältereizen. Diese regen den Körper dazu an, auf Temperaturunterschiede zu reagieren, was verschiedene positive Effekte haben kann:

- Die Durchblutung von Haut und Muskulatur wird angeregt
- Die Blutgefäße werden trainiert, was ihre Anpassungsfähigkeit verbessern kann
- Viele Menschen empfinden den Reiz als beruhigend und entspannend
- Müde, schwere oder überlastete Füße können spürbar entlastet werden
- Der Körper reagiert nach dem Kältereiz häufig mit angenehmer Wärme

Gerade dieser Wechsel zwischen Kälte und anschließender Erwärmung kann helfen, den Körper in einen ruhigeren Zustand zu bringen – eine gute Voraussetzung für das Einschlafen.

WICHTIGE HINWEISE

Damit der Knieguss seine Wirkung optimal entfalten kann, sollten einige Punkte beachtet werden:

- Verwende kaltes Wasser, nicht lauwarm
- Der Wasserstrahl sollte weich und gleichmäßig sein
- Die gesamte Anwendung sollte kurz bleiben (etwa ein bis zwei Minuten)
- Nach dem Guss das Wasser nur abstreifen, nicht abtrocknen
- Anschließend für Wärme sorgen, zum Beispiel durch Bewegung oder warme Kleidung

Für wen ist der Knieguss geeignet?

Der kalte Knieguss ist für viele Menschen gut verträglich. Dennoch sollte man vorsichtig sein oder vorher Rücksprache halten, wenn:

- Herz-Kreislauf-Probleme bestehen
- eine starke Kälteempfindlichkeit vorliegt
- akute Erkrankungen oder Infekte bestehen

Fazit

Der kalte Knieguss ist eine einfache und natürliche Methode, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. Auch wenn nicht alle zugeschriebenen Wirkungen wissenschaftlich eindeutig belegt sind, berichten viele Anwender von positiven Effekten – insbesondere von einem besseren Körpergefühl und einem entspannteren Einschlafen.

Als Teil einer abendlichen Routine kann der Knieguss somit eine wohltuende Ergänzung für mehr Entspannung und besseren Schlaf sein.



Foto: Adobe Stock

ANWENDUNG SCHRITT FÜR SCHRITT

Die Durchführung des kalten Kniegusses ist unkompliziert, sollte aber bewusst und ruhig erfolgen:

1. Beginne auf der Rückseite des rechten Beins. Führe den kalten Wasserstrahl vom kleinen Zeh über die Wade bis zur Kniekehle.
2. Verweile dort etwa fünf Sekunden in kreisenden Bewegungen.
3. Führe das Wasser anschließend über die Innenseite des Unterschenkels zurück zur Ferse.
4. Wiederhole den Vorgang am linken Bein.
5. Danach wird die Vorderseite behandelt: Beginne wieder am kleinen Zeh, führe den Strahl über die Außenseite bis zum Knie und verweile kurz.
6. Lasse das Wasser über die Innenseite wieder nach unten fließen.
7. Zum Abschluss richte den Wasserstrahl für einige Sekunden auf die Fußsohlen – zuerst rechts, dann links.

Anzeige



Wir kommen zu Ihnen nach Hause in Bad Camberg und Selters mit allen Ortsteilen sowie in Weilrod-Hasselbach.

CARITAS-SOZIALSTATION St. Anna
Tel. 0 64 33 - 8 19 20 | Fax: 0 64 33 - 81 92 22
E-Mail: sozialstation-st.anna@caritas-limburg.de

Ganzjährig fit mit Kneipp

GESUNDHEIT ERLEBEN IN BAD CAMBERG

Bad Camberg lädt alle gesundheitsbewussten Gäste und Einheimischen ein, die fünf Säulen der Kneipp-Lehre aktiv zu erleben: Bewegung, Wasseranwendungen, Heilpflanzen, ausgewogene Ernährung und Lebensordnung. Unser Kneipp-Gesundheitsprogramm erscheint **zweimal jährlich** – im **Frühjahr/Sommer** und **Herbst/Winter** – und bietet für jede Lebensphase passende Angebote: von entspannendem Yoga über Kräuter-Workshops bis hin zu spannenden Naturerlebnissen.

Ein besonderes Highlight ist das Angebot „**Barfußpfad mit allen Sinnen**“, bei dem Teilnehmer die Wirkung von unterschiedlichen Untergründen wie Gras, Moos, Steinen, Holzhacksnitzeln und Stroh hautnah erfahren. Ergänzende Übungen stärken die Füße, fördern Beweglichkeit und steigern das Wohlbefinden – ideal für Alltag und Entspannung.

Wer Natur und Bewegung verbinden möchte, kann am monatlich angebotenen **Waldbegang mit dem Förster** teilnehmen. Dabei entdecken große und kleine Teilnehmer die heimischen Wälder rund um Bad Camberg, erfahren Spannendes über Pflanzen, Tiere und nachhaltige Waldpflege und genieße Bewegung an der frischen Luft. Die naturkundlichen Führungen finden jeweils am ersten Donnerstag des Monats statt, zusätzlich findet eine besondere Sonntagswanderung im August statt.

Ergänzend bietet Bad Camberg **monatliche kostenfreie Gesundheitsvorträge** zu Themen wie Darmgesundheit, Faszien, Stressbewältigung, Heilpflanzen und präventiver Gesundheitsvorsorge an. Sie vermitteln wertvolles Wissen für ein gesünderes Leben und stehen allen Interessierten offen.

Alle Angebote sind offen für Einzelpersonen, Familien oder Gruppen. Die Teilnahme ist teilweise kostenfrei oder zu kleinen Preisen möglich. Den aktuellen **Programm-Flyer** erhalten Sie in der Tourist-Information oder online unter: bad-camberg.de/kur-tourismus/tourismus/prospekte



Foto: Bad Camberg Marketing

Ausflugsziel Goldener Grund:

DIE 1000-JÄHRIGE LINDE IN REINBORN

Die 1000-jährige Linde in Reinborn zählt zu den eindrucksvollsten Naturdenkmälern im Rheingau-Taunus-Kreis und prägt seit Jahrhunderten das Ortsbild des kleinen Waldemser Ortsteils. Unweit der barocken Kirche am Friedhof, auf dem sogenannten Kirchberg, steht diese alte Sommer-Linde (*Tilia platyphyllos*) als stiller Zeuge der Geschichte. Auch wenn ihr genaues Alter nicht eindeutig bestimmt werden kann, wird die Linde seit langer Zeit als „1000-jährig“ bezeichnet. Fachliche Schätzungen gehen meist von etwa 700 bis 800 Jahren aus – ein Alter, das dennoch ihre außergewöhnliche Stellung unter den Bäumen der Region unterstreicht. Mit einem Stammumfang von rund 14 Metern und einer Höhe von etwa 17 Metern gehört sie zu den größten und mächtigsten Linden Hessens. Ihre weit ausladende Krone verleiht ihr eine beeindruckende Präsenz, die Besucher sofort in den Bann zieht. Im Laufe der Jahrhunderte hat der Baum deutliche Spuren seines hohen Alters angenommen. Der Stamm ist in mehrere große Teile gespalten, was typisch für sehr alte Linden ist. Um den Baum langfristig zu erhalten, wurden Sicherungsmaßnahmen vorgenommen: Eine zentrale Stahlsäule und Stahlseile stabilisieren die einzelnen Stammteile und ermöglichen es der Linde, weiterhin zu leben und zu wachsen. Aufgrund ihrer Größe, ihres Alters und ihrer kulturhistorischen Bedeutung wird

sie zu den national bedeutenden Bäumen Deutschlands gezählt. Über ihre botanische Besonderheit hinaus besitzt die Linde auch eine tiefe kulturelle Bedeutung. Linden waren früher oft zentrale Orte des dörflichen Lebens. Unter ihnen wurde Gericht gehalten, Recht gesprochen und Gemeinschaft gepflegt. Es wird vermutet, dass auch die Reinborner Linde einst als Gerichtslinde diente und ein wichtiger Versammlungsort war.

Heute ist die 1000-jährige Linde ein beliebtes Ziel für Spaziergänger und Wanderer im Hintertaunus. Sie lädt zum Verweilen ein und vermittelt eindrucksvoll, wie eng Natur und Geschichte miteinander verbunden sein können. Als lebendiges Denkmal erinnert sie daran, wie viel Zeit vergangen ist – und wie wertvoll der Schutz solcher einzigartigen Zeugnisse unserer Landschaft und Kultur ist.

Genießen Sie Ihr Zuhause

Mit neuen Balkon- und Terrassentüren höchsten Wohnkomfort erleben. Elegante und praktische Lösungen für Ihr Zuhause entdecken.

Besuchen Sie uns für eine persönliche Beratung!

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

www.fenster-mueller.de



Foto: Bad Camberg Marketing

Unser Team: Savio Shehi

Savio Shehi, geboren im Jahr 2008 in Marburg, lebt seit 2014 in Haintchen und ist seither fest in der Region verwurzelt. Nach seiner Zeit an der Grundschule in Niederselters besucht er die 12. Klasse der Taunusschule Bad Camberg, wo er sich besonders für Sprache und Sport interessiert. Er ist ein sehr reisebegeisterter, offener Mensch und möchte nach dem Abitur gerne Asien erkunden. In seiner Freizeit spielt er leidenschaftlich Fußball in der A-Jugend des SV Erbach und gibt Nachhilfeunterricht. Seit fast einem Jahr ist Savio als Aushilfe bei Bad Camberg Marketing tätig. Dort kümmert er sich unter anderem um die Pflege und Aktualisierung der Veranstaltungen auf sämtlichen Online-Portalen. Er packt auch bei der Vorbereitung und Durchführung verschiedenster Veranstaltungen und Projekte tatkräftig mit an.

Seine gute Laune und offene Art sind ansteckend – also eine echte Bereicherung für das Team von Bad Camberg Marketing!

IM KURHAUS BAD CAMBERG



Entdecken Sie hier im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ die bevorstehenden Veranstaltungen unseres Kulturprogramms **Herbst/Winter 2026**.

Michelle Spillner Alles Lüge – echt wahr!

26. September 2026 um 19.30 Uhr

Michelle Spillner ist eine der wenigen Zauberinnen in Deutschland, Sechstplatzierte der Weltmeisterschaften im Zaubern und Gewinnerin des internationalen Wettbewerbs der Zauberkunst. In ihrem abendfüllenden Programm „Alles Lüge – echt wahr!“ geht sie der Frage nach: Was wäre die Welt ohne Lüge? Ohne diese kleinen Flunkereien, die täglich jedem und jeder „passieren“? Lüge schafft Arbeitsplätze und glückliche Menschen, Umsatz und Illusion. Lüge ist das Salz in der Lebenssuppe, die Basis der Täuschung – auch der Täuschungskunst. Michelle Spillner bietet einen Abend voller verbaler und optischer Täuschungen aus der Welt des zauberhaften Kabarets und der kabarettistischen Zaubereien.

Wenn Sie schon immer mal nach Strich und Faden belogen werden wollten und sich dabei amüsieren möchten, dann sind Sie in diesem Programm richtig. Ehrlich!



Foto: Sebastian Konopix

Michael Diehl Traumkonzert – Musik zum Entspannen

**17. Oktober 2026
um 19.30 Uhr**

Beim Traumkonzert steht nicht das klassische Konzertformat im Mittelpunkt, sondern ein entspanntes Musikerlebnis. Statt in Stuhlreihen sitzt das Publikum in bequemen Liegestühlen und kann die Musik in ruhiger Atmosphäre genießen. Ein Programm mit sanften, klangvollen Melodien lädt dazu ein, für eine Weile abzuschalten und den Alltag hinter sich zu lassen. Ein besonderes Konzerterlebnis für alle, die Musik einmal ganz ohne Hektik und Erwartungsdruck erleben möchten.

Fingerstyle-Gitarrist Michael Diehl ist der Künstler des Abends. Seine überwiegend eigenen Kompositionen sind feinfühlig, atmosphärisch und laden zum Zuhören und Abschalten ein – ideal für die besondere Stimmung des Traumkonzerts.



Biber Herrmann und Peter Reimer Acoustic Night Deluxe

**10. November 2026
um 19.30 Uhr**

Die „Acoustic Night Deluxe“ mit Peter Reimer und Biber Herrmann hat mittlerweile fast Kult-Status erreicht. Der Konzertveranstalter Fritz Rau bezeichnete Matthias „Biber“ Herrmann und seine Mischung aus Singer/Songwriter-Poesie, virtuoser Gitarren-Artistik und stampfendem Akustik-Blues als „einen der wichtigsten Folk-Blues Künstler in unserem Lande“.

Peter Reimer lässt sein Publikum träumen, schmunzeln und staunen. Das Fachmagazin „Akustik Gitarre“ schrieb 2024 über seine CD „Times & Places“: „Diese Produktion bestätigt den hervorragenden Ruf, den er sich bei vielen Auftritten erspielt hat, und die exzellente Werbung, die er dabei für die Akustikgitarre generell macht.“

Hier sind echte Vollblutmusiker und Köpfe am Werk, deren Leidenschaft die Zuhörer jede Sekunde spüren und denen man gerne zuhört.



Andreas Präve Reise-Live-Präsentation

14. November 2026 um 19.30 Uhr

Seit einem Verkehrsunfall im Jahre 1981 mit der Diagnose Querschnittslähmung, ist sein Leben von Abenteuern geprägt. Auf unzähligen Reisen durch alle Erdteile sucht er die Grenzen des Machbaren. Sein Motor ist dabei der Drang Neues zu entdecken und sich einem Land vollkommen auszusetzen. Dabei macht er sich in „Handarbeit“ auf den Weg, denn nur diese Art des Reisens garantiert ihm einen Blick hinter die Kulissen.

So offensiv und hautnah, wie er unterwegs ist, erlebt der Zuschauer auch seine Auftritte und Fotoreportagen: Spannend, lebendig und live erzählt, bereichert mit Interviews, O-Tonaufnahmen, Videos und Musik. Ansteckender Witz, Humor und die Offenheit dessen, der das Leben liebt, prägt auch seine Bücher, die die „Spiegel-Bestsellerliste“ erreicht haben. So hat er sich bei allen bedeutenden Veranstaltern im deutschsprachigen Raum einen Namen gemacht. Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der VHS Limburg-Weilburg durchgeführt.

Subito! - Improtheater Eine Weihnachtswichtelshow

4. Dezember 2026 um 19.30 Uhr

3...2...1... LOS! Wenn SUBITO! die Bühne betritt, entsteht Magie aus dem Nichts – spontan, witzig und immer musikalisch auf den Punkt.

Dieses Mal wird's festlich-chaotisch: Bringt eure schrägsten Schrott-Wichtel-Geschenke mit (je absurder verpackt, desto besser!) und werdet Teil der Show. Denn genau daraus entstehen die Szenen – überraschend, aberwitzig und garantiert einmalig.

Nichts ist geplant, alles ist möglich: Von herrlich schräg bis urkomisch, von leise bis laut – hier kennt Kreativität keine Grenzen. Seit 30 Jahren begeistern die Schauspielprofis von SUBITO! ihr Publikum – und auch dieses Weihnachtsspecial verspricht beste Unterhaltung, die ihr so kein zweites Mal erleben werdet.



Bad Camberg passiert Revue Jahresüberblick

19. Dezember 2026 um 19.30 Uhr

„Bad Camberg passiert revue“ – ein Abend zum Zurückblicken, Austauschen und Genießen. Ein Jahr voller Ereignisse, Begegnungen und Geschichten – genau das bringt „Bad Camberg passiert revue“ auf die Bühne. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreicher und unterhaltsamer Abend, der das vergangene Jahr auf lebendige Weise Revue passieren lässt.

Freuen Sie sich auf spannende Gespräche, charmante Showeinlagen und mitreißende Live-Musik. Die Veranstaltung verbindet Rückblick und Ausblick und schafft dabei eine lockere Atmosphäre, in der sowohl gelacht als auch nachgedacht werden darf.



Bad Camberg live.

Kulturtermine

JUNI – SEPT 2026

Jeden SO

Kurkonzert

mit dem Kurorchester Bad Camberg
(am 1. Sonntag im Monat Gastkonzert bzw. frei)
Kurpark/Musikpavillon
10.45 Uhr

Jeden MI

Sommer im Park

Kurpark/Musikpavillon
19.30 Uhr

SO 28.06.

Kneipp-Erlebnis- und Gesundheitstag

Kurpark und Kurhaus
ab 10.00 Uhr

DO 02.07.

DO 06.08.

DO 03.09.

KURioser Langer Donnerstag

Innenstadt Bad Camberg
ab 17.00 Uhr

16.-19.07.

2. Rheingauer Weinfest Bad Camberg

Amthof, Innenhof

SA 01.08.

SO 02.08.

Höfefest

Innenstadt Bad Camberg

SA 08.08.

Wir sehen uns auf dem Berg

Konzert & Illumination
Kreuzkapelle Bad Camberg
ab 19.30 Uhr

SA 29.08.

Nacht der Kunst

Verschiedene Orte in Bad Camberg
ab 17.00 Uhr

MI 16.09.

Tanzabend

mit dem Kurorchester Bad Camberg
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“
20.00 Uhr

GOTTESDIENSTE

in Bad Camberg JUNI – SEPT 2026

Ev. Martinskirche

SONNTAG 14.06. Gottesdienst	10.00 Uhr
SONNTAG 21.06. Abendgottesdienst	19.00 Uhr
SONNTAG 05.07. Sommerkirche	10.00 Uhr
SONNTAG 09.08. Sommerkirche	10.00 Uhr
SONNTAG 16.08. Abendgottesdienst	19.00 Uhr
SONNTAG 30.08. Gottesdienst mit Abendmahl	11.15 Uhr
SONNTAG 06.09. Gottesdienst mit allen Sinnen	10.30 Uhr
SONNTAG 13.09. Gottesdienst	10.00 Uhr
SONNTAG 20.09. Abendgottesdienst	19.00 Uhr

Alle Termine finden Sie auch unter
evangelisch-am-emsbach.ekhn.de

Kath. Kirche St. Peter und Paul Regelmäßige Termine

FREITAG	
Rosenkranzgebet	18.40 Uhr
Heilige Messe, anschließend eucharistische Anbetung	19.15 Uhr
Komplet	20.00 Uhr
SAMSTAG	
Friedensgebet	12.00 Uhr
Beichte	16.00 Uhr
Rosenkranzgebet	17.50 Uhr
Vorabendmesse	18.30 Uhr
SONNTAG	
Hochamt	11.00 Uhr



Alle Termine

unter
www.bad-camberg.bistumlimburg.de
Kath. Kirche St. Peter und Paul Bad Camberg
Kirchgasse 7 · 65520 Bad Camberg

Tickets online unter www.ticket-regional.de oder in der
Tourist-Information und der Camberger Bücherbank
Alle Termine auch auf [www.bad-camberg.de/
kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender](http://www.bad-camberg.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender)