



LOKALANZEIGER
AUSGABE 2 | KOSTENFREI

meine **gesundheit.**

DEIN WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?

... Dann auf zu Juwelier Wagenblast und Goldankauf RUBIN – wir kaufen Ihr Altgold zu hohen Preisen an!

Bevor Sie Ihren Schmuck woanders verkaufen, lassen Sie diesen durch einen unserer Sachverständigen schätzen – er kann wesentlich mehr wert sein, als lediglich der Goldwert.

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜFUNG UND SCHÄTZUNG DURCH UNSEREN SACHVERSTÄNDIGEN

Prüf- und Schätztage: 23. März bis 11. April 2026

Juwelier Wagenblast und Goldankauf RUBIN – Sachverständige
für Schmuck, Gold- & Silbermünzen, Übernahme kompletter Nachlässe & Erbschaften, ständiger Goldankauf. Warum mit weniger zufrieden geben? **Juwelier Wagenblast** – Ihr umsatzstärkster Partner in Sachen Goldankauf in Ihrer Region!

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1

Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2

Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3

Sofortige Barauszahlung vor Ort

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung
- ✓ Terminvereinbarung möglich

Bezahlt 478 €

Wir kaufen jedes Silberbesteck – egal ob Silber oder versilbert!

➤ **Silberbesteck- und Silberschmuck**
Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 90, 100, 120, 150

Für dieses Zahngold haben wir

Bezahlt 375 €

➤ Ganz gleich, ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.

Bestpreis-Garantie für Gold- und Silbermünzen

➤ Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu hohen Preisen angekauft.

Bezahlt 3.700 €

Für diesen Schmuck haben wir unserem Kunden

Bezahlt 3.745 €

➤ In allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.

ACHTUNG! JUWELIERWAGENBLAST UND GOLDANKAUF RUBIN WARREN VOR „PELZANKÄUFERN“

Diese Masche beginnt oft mit dem Angebot, einen Pelzmantel oder Antikes zu kaufen – tatsächlich haben es die Täter auf Goldschmuck und Wertgegenstände abgesehen.
Der Ankauf dient als Vorwand, um in Ihre Wohnung zu kommen und Schmuck weit unter Wert abzukaufen.

Typische Warnzeichen:

- Kleingedruckt „nur in Verbindung mit Gold“
- Angebot nur bei sofortiger Entscheidung
- Pelz + Gold zugleich = „Illegales Koppelgeschäft“
- Ladengeschäft nur kurzfristig angemietet
- es wird Druck ausgeübt

Ihr Schutz:

- Melden Sie sich auf keinen Fall bei diesen Anbietern
- Lassen Sie sich auf kein Gespräch ein
- Absicht der Täter: Wer Pelz hat, hat Wertgegenstände Geld & Gold

VERTRAUEN SIE UNS – Kommen Sie mit Goldschmuck nur zum Fachgeschäft.

20% mehr für Zahngold.
Schon kleinste Mengen lohnen sich!!!

Lassen Sie Ihre Brücken, Zähne etc. mit Edelmetallen, nach der Behandlung nicht in der Zahnarzt-Praxis, es steckt oft mehr darin, als Sie vermuten:

Wir kaufen an: Zähne – ungereinigt – mit Prothesen

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder verunreinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall, Sie werden staunen, was Ihre alten Gold-Kronen noch wert sind.

Durchschnittswert 50 € bis 500 € und mehr für Zahngold.

Sofortige Wertermittlung

Gold- und Silberbarren

Degussa / Heraeus
An- und Verkauf zu Top-Konditionen!
Vergleichen Sie uns mit Ihrer Bank – wir sind oft günstiger!

Krügerrand · Maple Leaf
Goldmark · Degussa Hereaus
Barren & Münzen aller Art.

Angebot vergleichen lohnt sich.

Wir bezahlen für 1 Unze bis zu 4.500 €!!!

Luxus- und Golduhren

➤ Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie:
Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u.v.m.

Ankauf

➤ **Schmuck, Uhren, Silber, Zahngold, Barren & Münzen, Platin**

Wir zahlen top Preise!

Bei Juwelier Wagenblast wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke berechnet. Wo andere Ankäufer nur den reinen Goldwert bezahlen, berücksichtigt Juwelier Wagenblast auch Steinbesatz, Hersteller und Zustand.

3 X IN IHRER NÄHE

Goldankauf Rubin | Hauptstraße 57 | 56477 Rennerod | 02664-4999106 (neben Verbandsgemeindeverwaltung – ggü. der Nassauischen Sparkasse) Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 10 bis 16 Uhr

Goldankauf Rubin | Rheinstraße 86 | 56235 Ransbach | 02623-6074516 (ggü. Modehaus Normann) Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10 bis 16 Uhr + Sa. von 10 bis 13 Uhr

Juwelier Wagenblast | Kornmarkt | 65549 Limburg | 06431-980 00 (Bahnhofstr. 15, neben Metzgerei Raab) Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 10 bis 17 Uhr + Sa. von 10 bis 14 Uhr

IMPRESSUM | MEINE GESUNDHEIT.

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG 21. MÄRZ 2026

HERAUSGEBER | Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH & Co. KG
 Joseph-Schneider-Straße 1 | 65549 Limburg | 06431 9133-0
 info@der-lokalanzeiger.de | www.der-lokalanzeiger.de

GESCHÄFTSFÜHRER | René Kuhmann und Christian Thielen
 REDAKTION | Daniel Korzilius | verantwortlich im Sinne
 des Presserechts

Alle unter der Anschrift des Verlages

AUFLAGE | 40.000

SATZ | sapro GmbH | Koblenz
 VERTRIEB | Mittelrhein LastMile GmbH | Koblenz
 DRUCK | Sommer & Großmann Omni-Solution,
 63741 Aschaffenburg

FOTONACHWEISE | MEINE GESUNDHEIT

STOCK.ADOBE.COM | REDPIXEL Seite 3 | highwaystarz Seite 6

PIXELS.COM | Jarmo Piironen Titelseite

**gesundheit
wohlbefinden
tipps**

**Jubiläumsangebote ab April!**

20 Jahre Lahn-Akustik!

Seit 20 Jahren sind wir Ihr Ansprechpartner rund ums gute Hören. Ab April erwarten Sie attraktive Jubiläumsangebote – reinschauen lohnt sich!

Bei uns stehen Erfahrung und Qualität im Mittelpunkt:

✓ Inhaberin mit fast 50 Jahren Berufserfahrung

HÖRTEST jederzeit KOSTENLOS!

Wir sind ein inhabergeführtes Fachgeschäft und
 arbeiten mit allen namhaften Herstellern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

📍 Im Langgarten 7, 65594 Runkel ☎ 06482 608530 ✉ info@lahn-akustik.de | www.lahn-akustik.de



**KOSTENLOSER Hörtest &
Hörsysteme KOSTENLOS PROBETRAGEN!**

Lahn-Akustik

Garant für
Lebensqualität



WENN TABLETTEN DEN MUND BELASTEN

WIE ARZNEIMITTEL DAS GLEICHGEWICHT IM MUND VERÄNDERN UND
WAS ZAHNARZT UND APOTHEKE EMPFEHLEN

Viele Medikamente haben Nebenwirkungen, die sich direkt auf die Mundgesundheit auswirken. Besonders häufig sind Mundtrockenheit, Veränderungen der Schleimhäute und ein erhöhtes Kariesrisiko. Schmerzmittel, Blutdrucksenker, Antidepressiva oder bestimmte Herzmedikamente können die Speichelproduktion reduzieren, wodurch der natürliche Schutz des Mundes verloren geht. Ohne ausreichend Speichel wird das Abwehren von Bakterien erschwert, Entzündungen des Zahnfleisches oder Pilzinfektionen treten leichter auf.

Veränderungen des Geschmackssinns oder Verfärbungen der Zähne können ebenfalls auftreten und das Essverhalten beeinflussen. Eine enge Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt, Apotheke und behandelndem Arzt ist daher wichtig: Durch Beratung lassen sich geeig-

nete Mundpflegeprodukte auswählen, die Speichelfluss stimulieren oder die Schleimhäute schützen.

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt helfen, Probleme frühzeitig zu erkennen. Die Apotheke kann Tipps zu Mundspüllösungen, künstlichem Speichel oder fluoridhaltigen Produkten geben. Auch eine angepasste Zahnpflege zu Hause – gründliches Putzen, Reinigung der Zahnzwischenräume und bewusste Ernährung – trägt dazu bei, die Mundgesundheit trotz Medikamenteneinnahme zu erhalten.

So lässt sich vermeiden, dass Medikamente unemerkt zu Zahnproblemen führen, und Betroffene können ihre Mundgesundheit aktiv schützen – ein wichtiger Beitrag zu Lebensqualität und allgemeiner Gesundheit.



RESIDENZ & HOTEL
AM KURPARK SCHLANGENBAD

Tag der offenen Tür

18.04.2026
14.00 - 17.00 Uhr

Wohnen mit Komfort und Sicherheit

www.residenz-rehbein.de

Tel: 06129 / 50 400

Seniorenresidenz Rehbein GmbH
Rheingauer Straße 15 | 65888 Schlangenbad



Venotrain® curaflow

LYMPH- ODER LIPÖDEM?

Wir unterstützen
und informieren Sie!

SAVE THE DATE

Infoveranstaltung

**Mittwoch, 25.03.2026 ab 14 Uhr
in unserer Filiale Limburg**

WIR LADEN SIE HERZLICH ZU UNSERER INFORMATIONSVORSTELLUNG EIN

Lernen Sie mit uns und unserem Qualitätspartner Bauerfeind am **25. März 2026**
ab 14 Uhr die Welt der flachgestrickten Kompressionsstrümpfe kennen und erleben Sie,
wie diese Ihnen im Alltag helfen können.



Lymphologische Flachstrickversorgung – für ein selbstbewusstes Leben

Nicht jede Form von Übergewicht lässt sich mit einer entsprechenden Diät überwinden. Diese Erfahrung machen immer wieder Betroffene. Dabei müssen sie oftmals eine Odyssee über sich ergehen lassen, bis die mögliche Ursache feststeht – Diagnose Lymphödem oder Lipödem. Wir möchten Ihnen hierbei als Sanitätshaus beratend zur Seite stehen und Ihnen weiterhin ein selbstbewusstes Leben ermöglichen.

Ein Erfolgsfaktor in der Therapie sind medizinische Kompressionsstrümpfe.

Bei chronischen Störungen des Lymphsystems bzw. Fettgewebes hilft die Kompressionstherapie, gegebenenfalls zusammen mit manueller Lymphdrainage, das Gewebe zu entlasten und ein Fortschreiten von Lymphödem zu verhindern. Die maßgefertigte Flachstrickversorgung für Bein, Arm und Thorax gewährleistet intensive Kompression und besonderen Komfort. Auch für Patienten mit Lipödem sind sie sehr gut geeignet.

Profitieren Sie von unserer fachlichen Kompetenz und Erfahrung. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Sanitätshaus Kingler GmbH

WERKStadt, Joseph-Schneider-Straße 1

65549 Limburg an der Lahn

www.sanitaetshaus-kingler.de

Öffnungszeiten

Montag – Samstag 10.00 – 19.00 Uhr

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER

sportorthopädie
 **Sanitätshaus
Kingler**
GmbH

WENN VERGESSEN ZUR BELASTUNG WIRD

WARUM FRÜHE PSYCHISCHE UNTERSTÜTZUNG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE ENTSCHEIDEND IST

demenz ist mehr als der fortschreitende Verlust von Gedächtnis und Orientierung – sie greift tief in die seelische Balance ein. Betroffene erleben häufig Angst, Verunsicherung und depressive Verstimmungen, lange bevor die kognitive Beeinträchtigung deutlich wird. Auch Angehörige sind psychisch stark ge-

fordert: Der schleichende Abschied vom vertrauten Menschen und die zunehmende Pflegeverantwortung führen oft zu Überforderung und Erschöpfung. Frühzeitige psychologische Unterstützung kann hier entscheidend helfen. Gesprächstherapien, Selbsthilfegruppen und Psychoedukation schaffen Raum für Verständnis und emotionale Entlastung. Studien zeigen, dass gezielte Förderung sozialer Kontakte und körperlicher Aktivität den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen kann.

Ebenso wichtig ist, über Demenz zu sprechen – offen, ohne Scham oder Tabu. Eine informierte und unterstützende Umgebung stärkt nicht nur die Lebensqualität der Erkrankten, sondern auch die seelische Widerstandskraft ihrer Angehörigen. So kann trotz der Diagnose ein Stück Normalität und Würde erhalten bleiben. Denn psychische Stabilität ist ein zentraler Schlüssel, um mit der Erkrankung besser leben zu können.



apt a perfect team
PROTHESEN

**MOBILITÄT UND
LEBENSQUALITÄT
MIT PROTHESE**



Standorte in ihrer Nähe

apt-prothesen.de

APT Prothesen Limburg
Westerwaldstraße 46 · 65549 Limburg · 06431 2808009

APT Prothesen Westerwald
Im Diehlstein 1 · 56459 Stockum-Püschchen · 02661 953798

Haarersatz und Haarverlust: Lebensqualität und Fachkompetenz Erfahrungen, Emotionen und die Bedeutung professioneller Beratung

Haarverlust ist für viele Menschen ein einschneidendes Erlebnis, das nicht nur das äußere Erscheinungsbild, sondern auch das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude beeinträchtigen kann. Das Gefühl, keine Haare zu haben, ist oft mit Unsicherheit, Traurigkeit und einem veränderten Blick auf sich selbst verbunden. Betroffene berichten, dass sie sich ausgegrenzt oder weniger attraktiv fühlen. Für Außenstehende bleibt diese emotionale Belastung häufig unsichtbar.

Moderne Möglichkeiten im Bereich Haarersatz bieten eine Vielzahl von Lösungen, um das verlorene Selbstbewusstsein zurückzugewinnen. Doch Haarersatz ist eine höchst persönliche Angelegenheit und sollte nicht über einen Internetkauf abgewickelt werden. Gerade deshalb gehört dieser sensible Bereich in fachkundige Hände.

Die geprüfte Zweithaarspezialistin Silvia Meudt-Weiner, mit Geschäftssitz in Hünstetten-Kesselbach und über 25

Jahren Erfahrung, steht für Qualität, Diskretion und individuelle Beratung. Mit umfassender Fachkompetenz, Einfühlungsvermögen und handwerklichem Geschick findet sie für jede Person die optimale Lösung und sorgt für eine natürliche Optik sowie höchsten Tragekomfort. Ihr langjähriges Know-how garantiert eine professionelle Begleitung von der ersten Beratung über die Anpassung bis hin zur Pflege des Haarersatzes. Dank ihrer Expertise erleben Kundinnen neue Lebensqualität und Selbstvertrauen.

Haarersatz wird von den Krankenkassen als Hilfsmittel anerkannt und kann in vielen Fällen bezuschusst werden – nicht nur bei Haarverlust

durch eine Chemotherapie. Auch andere medizinische Ursachen, wie beispielsweise Alopecia oder bestimmte Hautkrankheiten der Kopfhaut mit der Folge von Haarverlust, können einen Anspruch auf Unterstützung begründen. Die genaue Höhe der Kostenübernahme variiert je nach individueller Situation und Versicherung.



Silvia
IHR ZWEITHAARSPEZIALIST

me. SILVIA MEUDT-WEINER
Im Hirtenstein 13a
65510 Hünstetten-Kesselbach
Tel.: 06126 / 5835290
info@silvia-zweithaar.de
www.silvia-zweithaar.de

Weil Haarersatz Vertrauenssache ist



**So klein ist der Schritt
zum besseren Hören!**

- ✓ Diskret und federleicht
- ✓ Individuell angepasst
- ✓ Vollautomatisch

Wir suchen Testhörer für Mini-Hörgeräte!

Testen Sie neueste Hörgeräte-Technik kostenlos und unverbindlich.

Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter 06476 – 915 27 21 oder stellen Sie online eine Terminanfrage unter:
www.scholl.eu/kontakt

hörgeräte scholl

Hauptstraße 57, MENGERSKIRCHEN
(zwischen Sparkasse und Optiker „die brille“)

BEWEGLICH BLEIBEN

SCHMERZEN GEZIELT BEHANDELN

Ob Rückenschmerzen, Arthrose im Knie oder Probleme mit der Schulter – Beschwerden am Bewegungsapparat zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen in Deutschland. Die Orthopädie beschäftigt sich mit der Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von Erkrankungen an Knochen, Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern. Ziel ist es, Mobilität zu erhalten oder wiederherzustellen – und damit ein Stück Lebensqualität. Typische orthopädische Erkrankungen sind Verschleißerscheinungen wie Arthrose, Bandscheibenprobleme, Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose), Sportverletzungen oder Sehnenentzündungen. Auch akute Verletzungen wie Bänderrisse oder Knochenbrüche fallen in dieses Fachgebiet. Die Ursachen reichen von Bewegungsmangel und einseitiger Belastung über Übergewicht bis hin zu altersbedingten Veränderungen oder intensiver sportlicher Aktivität.

Am Anfang jeder Behandlung steht eine sorgfältige Diagnostik. Neben dem ausführlichen Arzt-Patienten-Gespräch kommen körperliche Untersuchungen sowie bildgebende Verfahren wie Röntgen, Ultraschall oder

MRT zum Einsatz. Auf dieser Basis wird ein individueller Therapieplan erstellt. In vielen Fällen setzen Orthopädinnen und Orthopäden zunächst auf konservative Maßnahmen. Dazu zählen Physiotherapie, gezieltes Muskeltraining, Schmerztherapie, Einlagenversorgung oder Injektionen in betroffene Gelenke. Auch moderne Verfahren wie Stoßwellentherapie oder minimalinvasive Eingriffe gewinnen an Bedeutung. Operationen – etwa der Einsatz eines künstlichen Gelenks – sind meist erst dann erforderlich, wenn andere Therapien ausgeschöpft sind und die Beschwerden den Alltag stark einschränken. Prävention spielt eine zentrale Rolle: Regelmäßige Bewegung, kräftigende Übungen für Rücken- und Bauchmuskulatur sowie ergonomische Arbeitsplätze können Beschwerden vorbeugen. Wer viel sitzt, sollte auf aktive Pausen achten. Auch gelenkschonende Sportarten wie Schwimmen oder Radfahren unterstützen die Gesundheit des Bewegungsapparats. Orthopädie bedeutet heute weit mehr als reine „Knochenmedizin“. Sie verbindet moderne Technik mit ganzheitlichen Ansätzen – damit Patientinnen und Patienten möglichst lange aktiv und schmerzfrei bleiben.

Die Verwerter

UG (haftungsbeschränkt)

Das *besondere Kaufhaus*

- Nachlassverwertungen
- Räumungen
- Haushalts- und Wohnungsaufösungen
- umweltgerechte Entsorgung
- Transporte



Koblenzer Straße 2 | 56459 Langenhahn | Tel.: 026 63/97070
E-Mail: info@die-verwerter.de | www.die-verwerter.de



**01 51 -
403 652 57**



GUT VERSORGT

...durch die Sozialstation St. Anna in Bad Camberg, Selters, Elz, Hadamar, Beselich, Dornburg, Waldbrunn, Elbtal, Mengerskirchen und Limburg mit allen Orts- und Stadtteilen:

Sozialstation St. Anna, Tel. 0 64 33 / 8 19 20
E-Mail: sozialstation-st.anna@caritas-limburg.de
Infos: www.caritas-limburg.de/sozialstation

...in unseren Seniorenheimen in Waldbrunn-Hausen, Dornburg-Frickhofen, Brechen-Niederbrenchen, Beselich-Obertiefenbach und Elz. Für eine Aufnahme wenden Sie sich an:

Belegungsmanagement, Tel. 0 64 31 / 98 66 - 116
E-Mail: belegung-heimverbund@caritas-limburg.de
Infos: www.caritas-limburg.de/heimverbund

Perücken Studio

in der Goldschmiede, Hachenburg

gegen Vorlage dieser Anzeige
erhalten Sie eine ausführliche und
für Sie

kostenfreie Beratung

Hachenburg

Wilhelmstraße 37, 02662-949 201



Perücke zB. bei Alopezie

Steigerung des Selbstbewusstseins – Eine Perücke kann helfen, sich wohler und selbstbewusster im Alltag zu fühlen.

Natürliche Optik – Hochwertige Perücken sehen täuschend echt aus und lassen den Haarausfall vergessen.

Kein Styling-Stress – Eine Perücke sitzt immer perfekt und spart viel Zeit beim täglichen Haarstyling.

Emotionale Unterstützung – Für viele Betroffene kann eine Perücke helfen, sich wieder „ganz“ und sich weniger krank zu fühlen.

Beruflicher & sozialer Komfort – Eine Perücke hilft, sich im Arbeitsumfeld oder in sozialen Situationen sicherer zu fühlen.

Krankenkassenzuschuss möglich – In vielen Fällen übernehmen Krankenkassen einen Teil der Kosten für eine Perücke bei krankheitsbedingtem Haarausfall.

Kneippheilbad Bad Camberg – Gesundheitserlebnis im Taunus

Bad Camberg ist das älteste hessische und älteste deutsche Kneippheilbad. Wahrzeichen der über 1000-jährigen Stadt sind die von der Autobahn A3 weithin sichtbare Kreuzkapelle, die gut erhaltenen Befestigungstürme des Ober- und Untertores sowie das Amthofgebäude. In der historischen Altstadt befinden sich neben den zum Teil gut erhaltenen Stadtmauerresten auch zahlreiche sehenswerte Fachwerkhäuser, deren Pracht vor allem auf dem Marktplatz sichtbar wird.



„Gesundheit erleben“ im Sinne von Sebastian Kneipp wird hier großgeschrieben. Unser Kneipp-Gesundheitsprogramm, das zweimal jährlich erscheint, bündelt alle Angebote rund um ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis – von Bewegung und Kochen über Heilkräuter und Kneippanwendungen bis hin zu kostenfreien Gesundheitsvorträgen und vieles mehr. Das Programm steht online auf der städtischen Homepage zum Download bereit und ist außerdem in gedruckter Form in der Tourist-Information erhältlich.

Im städtischen Badehaus, dem Herz der Kur, gibt es neben medizinisch-therapeutischen Leistungen, Medical-Wellness auch Kneipp'sche Anwendungen sowie Behandlungen mit Camberger Lehm, dem ortsgebundenen Heilmittel, das es nur hier gibt. Der Camberger Lehm wird in kalter Form mit Wasser angerührt, auf Körperpartien aufgetragen und erzielt vielfältige Heilwirkungen. Weitere Infos erhalten Sie unter www.physioimbadehaus.de und www.cambergerlehm.de.



Das Badehaus liegt am östlichen Rand des Kurparks – der grünen Lunge mitten in der Stadt. Direkt daneben befinden sich der liebevoll angelegte und gepflegte Kneipp-Kräutergarten, mehrere Kneipptritt- und armbecken sowie der Start des Kneipp-Rundwegs durch den Kurpark. Der neue SinnesErlebnisPfad mit seinen acht Stationen befindet sich direkt nebenan in der Kurparkschlucht, einem waldähnlichen Bereich der Parkanlage. Am nördlichen Rand des Kurparks bietet der 2024 eröffnete Barfußpfad die Möglichkeit, den Füßen etwas Gutes zu tun.

Zahlreiche Aktivitäten werden den Besuchern direkt vor Ort angeboten, die zum großen Teil auch kostenfrei genutzt werden können. So findet man in unmittelbarer Nähe die Minigolf-Anlage, die Boulebahnen, eine Calisthenics-Anlage, eine Tischtennisplatte und Tennisplätze. Über 200 km Wanderwege sowie die Nordic-Walking-Rundstrecken sind gut gekennzeichnet. Das ausgewiesene Radwegnetz rund um Bad Camberg ist direkt an die Fernradwege R6 + R8 angebunden. Entspannen und Spaß haben kann man im Freizeit- und Erholungsbad, das frisch saniert und deutlich aufgewertet im Sommer 2026 wiedereröffnet wird. Umfangreiche Unterhaltungsprogramme wie Konzerte, Theaterveranstaltungen, Themenstadtführungen und geführte Wanderungen sowie Open-Air-Veranstaltungen laden zum Kneipp'schen Gesundheitserlebnis in den Taunus ein.

Eine Auswahl an Beherbergungsbetrieben von Hotels über Privatzimmer bis hin zu Ferienwohnungen bieten sich für mehrtägige Aufenthalte an. Ein Wohnmobilstellplatz befindet sich in zentraler Lage mitten in der Stadt. Gemütliche Restaurants und Cafés laden ebenso zu einem Bummel durch die Stadt ein, wie individuelle Geschäfte und Boutiquen.

Für weitere Informationen und Gesundheitsangebote besuchen Sie gerne den Bereich

Kur & Tourismus unserer städtischen Homepage unter www.bad-camberg.de.



**Heute schon vormerken:
Der Kneipp-Erlebnis- und
Gesundheitstag am
Sonntag, 28. Juni 2026 im
Kurhaus Bad Camberg.**



RUHEWALD HORHAUSEN bei Holzappel/Lahn



Die Ruhestätten bei Horhausen befinden sich in einem über 150 Jahre alten Laubwald aus Eichen, Buchen und Hainbuchen, im Herzen des Naturparks Nassau, zwischen Limburg und Montabaur.
Die Beisetzung, unabhängig von Kultur und Religion, wird ganz nach Ihren Wünschen ausgerichtet.

Führungen, Beratung und Info:

Gräflisch Plettenberg'sche Forst- und Renteiverwaltung

Revierförster Peter Benard | Ortsstraße 6 | 56379 Horhausen bei Holzappel /Lahn
Mobil: 0170 449 2997 | www.ruhewald-horhausen.de

GESUNDER SCHLAF

IHRE GRUNDLAGE FÜR EIN BESSERES LEBEN

GUT GEBETTET MIT MATRATZEN AUS DEM WESTERWALD



Wussten Sie, dass wir rund ein Drittel unseres Lebens im Schlaf verbringen? Doch nicht nur die Dauer, sondern vor allem die Qualität unseres Schlafes entscheidet darüber, wie erholt, leistungsfähig und gesund wir uns fühlen. Eine hochwertige Matratze ist der Schlüssel zu entspanntem und regenerierendem Schlaf – und genau hier setzt Dreamline an.

Dirk Körting, Eigentümer und Geschäftsführer der Körting Firmengruppe, führt das Familienunternehmen in Moschheim mit Leidenschaft und Expertise. Unter dem Namen Dreamline entstehen erstklassige Matratzen und Lattenroste – gefertigt aus hochwertigen, ausschließlich in Deutschland bezogenen Rohstoffen. Vom Westerwald aus finden die Matratzen ihren Weg in Schlafzimmer, Hotels, Wohnmobile und sogar auf Kreuzfahrtschiffe weltweit.

Rückenschmerzen lindern, die Schlafqualität verbessern oder einfach nur wie auf Wolken liegen? Bei Dreamline nimmt man sich Zeit für Ihre individuellen Bedürfnisse. Dirk Körting und sein Team beraten Sie persönlich – eine Stunde oder länger, wenn nötig!

Die Balance zwischen Entlastung und Unterstützung der verschiedenen Körperpartien ist entscheidend für eine erholsame Nacht. Unzählige zufriedene Kunden, die teils aus ganz Deutschland und darüber hinaus anreisen, bestätigen das Erfolgskonzept.

Neben Schlafkomfort liegt Dirk Körting auch die Umwelt am Herzen. Seine Firmengruppe setzt auf nachhaltige Produktion, energieeffiziente Maßnahmen wie Photovoltaikanlagen und eine umweltfreundliche Logistik. So profitieren nicht nur Sie von bestem Schlaf, sondern auch die Natur.

„Ein erholsamer Schlaf beginnt mit der richtigen Wahl – und die treffen Sie am besten nach einer individuellen Beratung und ausgiebigem Probeliegen. Besuchen Sie uns in unserem Werksverkauf und überzeugen Sie sich von der Qualität unserer Matratzen. Wir freuen uns auf Sie!“

Vertrauen Sie 128 zufriedenen Kunden
5,0 ★ bei Google – Qualität, die überzeugt

WWW.MATRATZENWERKSVERKAUF.DE

Jacqueline Schlechtriem



Ganzheitliche Faszienbehandlung für Ihr Wohlbefinden

Ihr Körper erzählt täglich eine Geschichte – von Bewegung, Haltung und Erfahrungen. Mit der Gantke® Methode begleite ich Sie dabei, diese Geschichte neu zu schreiben: achtsam, sanft und im natürlichen Rhythmus Ihres Körpers.

Ziel ist kein schneller Effekt, sondern ein nachhaltiger Prozess, der Ihre Balance stärkt und neue Bewegungsfreiheit entstehen lässt.

Die Behandlung fördert Stabilität, Aufrichtung und innere Leichtigkeit – spürbar im Alltag wie beim Sport. Ganzheitlich & harmonisch.

Ihr Körper ist ein vernetztes System. Wir

betrachten ihn als Ganzes, um Spannungen zu lösen und Bewegungsfreiheit wieder erfahrbar zu machen.

So entsteht ein Gefühl von Aufrichtung, Ruhe und Lebendigkeit. Individuell & bewusst.

Jede Behandlung richtet sich präzise nach Ihren Bedürfnissen. Ob Verspannungen, Haltungsthemen oder Bewegungseinschränkungen – wir suchen gemeinsam nach den Ursachen, nicht nur nach Symptomen.

Mit tiefem Expertenwissen in der Faszienarbeit unterstütze ich Sie auf dem Weg zu mehr Körperbewusstsein und Balance.

Faszienbehandlung Johannes Birk

Frankfurter Straße 46

65520 Bad Camberg

Telefon: +49 151 29617965

E-Mail: johannes.birk.behandlung@gmail.com

**Tun Sie heute etwas für Ihren Körper –
er wird es Ihnen danken.**



Malteser

...weil Nähe zählt.



Mit Herz. Mit Sinn. Mit Zukunft.

Teilhabeassistenten, Pflege und Betreuung

Eine **Weiterbildung** im Teilhabe-, Pflege- oder Betreuungsbereich eröffnet Ihnen neue Perspektiven: **für den Quer- oder Wiedereinstieg** oder um Angehörige sicher und mit gutem Gefühl zu begleiten.

Das macht die Malteser besonders:

- > Lernen mit **echter Praxisnähe** – für Situationen, die das Leben schreibt
- > **Erfahrene Dozentinnen und Dozenten**
- > **Persönliche Begleitung** statt anonymer Schulung
- > Qualifizierungen mit **Sinn, Herz und Verantwortung**
- > Ein starkes Netzwerk, das auch nach der Weiterbildung trägt

Jetzt informieren & durchstarten:



◀ Erste-Hilfe- und Pflegekurse im Landkreis
Limburg-Weilburg entdecken

Gesundheitszentrum in der WERKStadt Limburg

Medizinische Kompetenz im Herzen der Stadt

Mitten in der Limburger Innenstadt hat sich im Einkaufs- und Erlebniscenter WERKStadt Limburg ein modernes Gesundheitszentrum etabliert. Hier verbindet sich fachärztliche Versorgung mit kurzen Wegen und hohem Komfort – eingebettet in eine Infrastruktur, die den Arztbesuch unkompliziert in den Alltag integriert.

Eine tragende Säule des Zentrums ist die radiologische Gemeinschaftspraxis mit moderner Diagnostik auf hohem technischem Niveau. MRT, CT, Mammografie und Ultraschall ermöglichen präzise Untersuchungen und eine enge Abstimmung mit den weiteren Fachrichtungen im Haus.

Ergänzt wird das Angebot durch spezialisierte Facharztpraxen für Erwachsene: Das MVZ St. Anna Neurologie bietet umfassende neurologische Diagnostik und Therapie. Die pneumologische Praxis von Dr. Horst A. Fleck deckt das gesamte Spektrum der Lungen- und Bronchialheilkunde ab und verfügt über ein angeschlossenes Schlaflabor zur Abklärung und Behandlung von Schlafstörungen. Hörakustik Gebhart rundet das medizinische Angebot im Bereich Hörgesundheit ab.

Starke Kindermedizin

Auch Familien profitieren von einem breiten Spektrum: Mit dem Kinder- und Jugendmedizin MVZ (medicum.mittelhessen) sowie dem Kinder-MVZ Limburg unter der Leitung von Dr. Yannick Hörle stehen zwei Kinderarztpraxen zur Verfügung. Von den Vorsorgeuntersuchungen U1 bis J2 über Impfungen bis hin zur psychosomatischen und allergologischen Betreuung werden junge Patientinnen und Patienten kompetent begleitet.

Familie und Begegnung

Mit dem Familienzentrum Müze, einer Kindertagesstätte, einem Offenen Treff und generationenübergreifenden Angeboten ist in der WERKStadt ein lebendiger Ort für Beratung, Austausch und Betreuung entstanden. Das Gesundheitszentrum wird damit bewusst um soziale und familiäre Aspekte ergänzt.



Kurze Wege:

Gesundheit und Alltag verbinden

Der Zugang zum Gesundheitszentrum befindet sich direkt im Erdgeschoss der WERKStadt. Patientinnen, Patienten und Begleitpersonen profitieren von der zentralen Lage: Rezepte können unmittelbar in der Apotheke eingelöst werden, Wartezeiten lassen sich entspannt in Cafés oder Restaurants überbrücken, und zahlreiche Geschäfte sowie Supermärkte ermöglichen es, Besorgungen direkt mit dem Arzttermin zu verbinden. So steht das Gesundheitszentrum in der WERKStadt Limburg für eine zeitgemäße medizinische Versorgung – kompetent, vernetzt und mitten im Leben.

Weitere Informationen
zu allen Praxen und
Angeboten finden Sie unter
www.werkstadt-limburg.de





Römergarten aus der Luft



Römergarten – Terrasse



Römergarten – Innenraum



Römergarten – Zimmer

...fühlen Sie sich bei uns zu Hause

Wenn es schwerfällt, im eigenen Zuhause sicher zu leben und sich selbst zu versorgen, stellt sich die Frage, ob es nicht besser ist, sich einem neuen Zuhause anzuvertrauen. Wir möchten Ihnen ein Zuhause geben, in dem Sie sich rund um die Uhr gut versorgt fühlen und in dem Sie selbstbestimmt wohnen können. Ob Sie am liebsten morgens länger schlafen, Natur genießen oder Kultur erleben möchten – Ihre Wünsche und Bedürfnisse sind uns wichtig.



Altenhilfe mit Herz

Die Römergarten Senioren-Residenz Haus St. Peter ist ruhig und zentral gelegen zu Diez und Limburg. Nach der Stadt Diez ist Altendiez die einwohnerstärkste Gemeinde innerhalb der Verbandsgemeinde Diez. Unsere moderne Senioren-Residenz bietet Ihnen Pflegeplätze sowie Einzel- und Doppelzimmer. Alle Zimmer sind barrierefrei gestaltet und verfügen über ein eigenes Bad. Die Wohnflächen liegen zwischen 23 und 30 Quadratmetern und bieten hohen Wohnkomfort in einem seniorenerechten, modernen Umfeld. Selbstverständlich legen wir großen Wert auf eine aktivierende Pflege, die Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich erhält. Unsere hauseigene Küche sorgt täglich für frische, ausgewogene Mahlzeiten. Zudem gibt es zahlreiche Feste, abwechslungsreiche Freizeitangebote und gemeinsame Aktivitäten. Ob Basteln, Spielen, Singen oder Ausflüge – bei uns erleben Sie schöne Momente in Gemeinschaft.

... weil Sie es sich verdient haben!

Die Pluspunkte bei uns:

- 84 großzügig geschnittene Einzel- und Doppelzimmer mit eigenem Duschbad
- Genügend Platz für eigene Möbel
- Schwesternnotruf, Rundfunk- und TV-Anschluss sowie WLAN auf Wunsch
- Vollstationäre Pflegeplätze für alle Pflegegrade sowie Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Eigener Wohnbereich für Bewohner mit Demenzerkrankung
- Moderne, gemütlich eingerichtete Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume
- Ärzte und Therapeuten aus vielen Fachrichtungen kommen regelmäßig ins Haus
- Fachkundige, liebevolle Pflege und Betreuung, die sich an Ihren Interessen und Gewohnheiten orientiert

Kontaktieren Sie uns unter:

Römergarten Senioren-Residenzen GmbH, Haus St. Peter
Heistenbacher Str. 14 | 65624 Altendiez | Tel. 0 64 32 / 93 47-0 | Fax 0 64 32 / 93 47-299
altendiez@roemergarten-seniorenresidenzen.de

Leistungen Orthopädie Limburg:

- Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie
- Stoßwellentherapie (z.B. Tennisellenbogen, Kalkschulter, Fersensporn)
- Röntgendiagnostik
- Sonografie des Bewegungsapparats
- Arthrose-Behandlung (Hyaluronsäure-Injektionen der Gelenke)
- Sportmedizinische Untersuchung
- Facetteninfiltrationen bei Schmerzzuständen an der Lendenwirbelsäule und Injektionen am Iliosacralgelenk
- Unfallchirurgische Beratung und Therapie nach Knochenbrüchen und Bandverletzungen
- Konservative und operative Behandlung bei Fußerkrankungen
- Ultraschalltherapie bei orthopädischen Erkrankungen
- Magnetfeldtherapie

Ambulante Operationen:

- CTS (Karpaltunnelsyndrom)
- Schnellender Finger
- Weichteileingriffe (Lipom, Ganglion, Schleimbeutel, Metallentfernung, Vorfußchirurgie)



D-Arzt:

- Arbeits-, Schul-, Wege- und Kindergartenunfälle (D-Arzt)
- Leitung des Heilverfahrens
- Verordnung von Heil- und Hilfsmitteln



Leistungen Hautarztpraxis Bad Camberg:

Allgemeine Leistungen:

- Allgemeine Dermatologie
- Behandlungsschwerpunkt Schuppenflechte
- Behandlungsschwerpunkt Neurodermitis
- Hidradenitis suppurativa (Acne inversa)
- Balneophototherapie
- Hautkrebs: Früherkennung, Behandlung und Nachsorge
- Dermatochirurgie
- Berufsdermatologie
- Kinderdermatologie
- Allergologie



- Schnelle Diagnosemöglichkeit bei OnlineDoctor



Dermatologische Privatpraxis:

- Hautkrebsfrüherkennung mit FotoFinder
- Kaltplasmatherapie
- Lasertherapie
- Kosmetische Operationen
- Haaranalyse mit Trichoscan und Tricholab
- Photodynamische Therapie mit Tageslicht (Tageslicht-PDT)
- Kryotherapie
- Hautschutzseminar für Kleinkinder und Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahren



Medizinisches Versorgungszentrum
medicum.mittelhessen
EHM GmbH
Mühlweg 2a
35789 Weilmünster
www.medicum-mittelhessen.de

„Das Leben ist kurz, weniger wegen der kurzen Zeit, die es dauert, sondern weil uns von dieser kurzen Zeit fast keine bleibt, es zu genießen.“
Jean-Jacques Rousseau

Agentur Angermann Pflege und Haushalt Persönliche Unterstützung mit Herz und Engagement

Die Agentur Angermann Pflege und Haushalt steht seit ihrer Gründung im Jahr 2018 für zuverlässige, einfühlsame und individuelle Unterstützung pflegebedürftiger Menschen aller Altersgruppen. Gegründet von Elke Angermann verfolgt das Unternehmen das Ziel, Menschen im Alltag zu entlasten und ihnen ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Im Raum Limburg-Weilburg bis in den Hochtaunuskreis hinein unterstützt die Agentur pflegebedürftige Menschen bei sämtlichen anfallenden Tätigkeiten im Haushalt sowie bei weiteren alltäglichen Herausforderungen. Ob Unterstützung beim Reinigen der Wohnung, Einkaufen, Begleitung zu Terminen oder individuelle Hilfestellung im Alltag – das engagierte Team steht den Kundinnen und Kunden mit Kompetenz und Herzlichkeit zur Seite.

Stetiges Wachstum – Mitarbeitende mit Herz gesucht

Aufgrund der hohen Nachfrage nach verlässlicher und persönlicher Betreuung wächst die Agentur kontinuierlich. Daher werden fortlaufend neue Mitarbeitende gesucht, die Freude daran haben, anderen Menschen zu helfen und Teil eines wertschätzenden Teams zu werden. Neben fachlicher Kompetenz sind insbesondere Empathie, Verantwortungsbewusstsein und Menschlichkeit gefragt.

Als **zusätzliches Angebot** bietet die Agentur Angermann Pflege und Haushalt die Möglichkeit, die Beratungsgespräche für Menschen mit Pflegegrad gemäß § 37, 3 SGB XI durchzuführen. Die Kosten hierfür übernimmt die Pflegekasse.

Tagespflege Angermann in Hünfelden-Kirberg Gemeinschaft erleben

Ein weiterer wichtiger Meilenstein in der Entwicklung des Unternehmens war die Eröffnung der Tagespflege im Jahr 2019 in Hünfelden-Kirberg. In dieser Einrichtung werden täglich bis zu 20 Gäste betreut und liebevoll versorgt. Hier stehen Gemeinschaft, Aktivierung und Lebensfreude im Mittelpunkt.

Die Gäste erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit täglich wechselnden Angeboten aus den Bereichen Bewegung und Kreativität. Alle Aktivitäten werden individuell gestaltet und sorgen mit viel Freude und persönlicher Zuwendung für schöne gemeinsame Stunden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls bestens gesorgt: Von Montag bis Freitag wird täglich frisch gekocht.

Ein eigener Fahrdienst holt die Gäste morgens ab und bringt sie am Nachmittag sicher wieder nach Hause – für maximale Entlastung der Angehörigen und größtmöglichen Komfort für die Tagesgäste.

Mit Kompetenz, Herz und einem starken regionalen Engagement setzt die Agentur Angermann Pflege und Haushalt sowie die Tagespflege Angermann ein klares Zeichen für menschliche und verlässliche Angebote in der Region.

So erreichen Sie uns:

Die **Agentur Angermann Pflege und Haushalt** erreicht man unter Tel. 06436-949933, info@agentur-angermann.de in der Unterstraße 36, 65620 Waldbrunn-Ellar.

Die **Tagespflege Angermann** erreicht man unter Tel. 06438-9281986, info@tagespflege-angermann.de im Heringer Fahrweg 18, 65597 Hünfelden Kirberg.

  Finden Sie uns auf Facebook und Instagram!





Aktionstag Schlaganfall:

Warnsignale, Risiken und moderne Behandlungsmöglichkeiten

Schlaganfallexpert:innen
des Limburger Krankenhauses



SA, 09.05.2026, ab 10:00 Uhr
WERKStadt Limburg
Joseph-Schneider-Straße 1 | 65549 Limburg
an der Lahn



Endoprothetik im Überblick:

Wann ein künstliches Gelenk notwendig wird*

Dr. med. Stefan Roland
Chefarzt Orthopädie
Zentrum Orthopädie & Traumatologie (ZOT)



DO, 11.06.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Gesund essen, besser leben:

Was unser Körper wirklich braucht

Dott. Elena Nneka Mbachu
Oberärztin Innere Medizin



DO, 25.06.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Nierenerkrankungen erkennen:

Symptome verstehen, richtig diagnostizieren, wirksam behandeln

Prof. Dr. Dr. med. habil. Oliver Jung
Chefarzt Nephrologie und Hypertensiologie



DO, 20.08.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Aktionstag 5 Jahre ZOT:

Das Zentrum für Orthopädie und Traumatologie öffnet seine Türen

**Team des Zentrums für
Orthopädie & Traumatologie**



SA, 05.09.2026, ab 11:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Brustkrebsmonat Oktober:

Moderne Brustkrebstherapie - Von Operation bis Nachsorge

Dr. med. Peter Scheler
Chefarzt Frauenklinik



DO, 08.10.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Wenn die Halsschlagader verengt:

Ursachen, Symptome und Therapieoptionen

Daniel Morfaw
Oberarzt Gefäßchirurgie



DO, 22.10.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Schlaganfall verstehen:

Ursachen, Risikofaktoren und aktuelle Behandlungswege*

Sven Göbel
Chefarzt Neurologie



DO, 29.10.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Hüft- und Kniegelenkersatz heute:

Schonende Techniken und sichere Ergebnisse

Dr. med. Jürgen Fey
Leitender Oberarzt
Zentrum Orthopädie & Traumatologie (ZOT)



DO, 05.11.2026, 18:00 Uhr
Krankenhaus Limburg
Konferenzraum Katharina Kasper



Der Besuch der Veranstaltungen und das Parken im Parkhaus sind kostenfrei.

Zur besseren Planung bitte wir darum, sich für die Gesundheitsvorträge anzumelden.

Gerne per Mail an ukm@st-vincenz.de oder telefonisch unter **06431 292-7113**.

Die mit * markierten Vorträge finden in Kooperation mit der Volkshochschule Limburg-Weilburg e.V. statt.

