



Unser **Asterstein**

MAGAZIN FÜR DEN HÖHENSTADTTEIL ASTERSTEIN • VIERTELJÄHRLICH KOSTENLOS



**Jens, der neue
Sessionsgeneral**

Kirmesgesellschaft Asterstein Termine 2026

Überblick über die bereits bekannten Termine

06.02.2026:	Frauensitzung	28.-30.08.26	Kirmes
08.02.2026:	Kinderkarneval	07.11.2026:	St. Martin
18.02.2026	Heringessen für Jedermann	21.11.2026:	Weihnachtsmarkt
14.03.2026:	Deck-weg-Tag	!!!Weitere Infos auf der neuen Home- page!!!: www.kg-asterstein.de	
Termin folgt:	Spielplatzfest		

Heringessen der Kirmesgesellschaft

Liebe Astersteiner,

wir laden herzlich ein, zum traditionellen Heringessen der Kirmesgesellschaft Asterstein!

Am Mittwoch, den 18. Februar 2026, lassen wir die Karnevalstage gemeinsam ausklingen und starten in die Fastenzeit.

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Nachbarn herzlich zu einem gemütlichen Abend im Pfarrheim Asterstein ein.

Details zur Veranstaltung:

- Datum: 18.02.2026
 - Ort: Pfarrheim Asterstein, Lehrhohl 40
 - Beginn: 18:00 Uhr
- Für das leibliche Wohl ist mit frischem Hering und Beilagen bestens gesorgt. Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung bis zum 10.02.26 bei Heidi Roll, Tel.: 71979, oder Karin Pingault, Tel.: 77311. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend und gute Gespräche!
- Der Vorstand der Kirmesgesellschaft
Mir sein do

Wichtige Rufnummern



ASTERSTEINER APOTHEKEN

Asterstein Apotheke

Fritz-von-Unruh-Straße 1



75888



ASTERSTEINER ÄRZTE

Allgemeinmedizin Dr. med. Achim Lauer

Fritz-von-Unruh-Straße 1



75454

Zahnarztpraxis Ingrid Böhmer und Hans Krull

Fritz-von-Unruh-Straße 1



79898

Physiotherapie & Osteopathie Riess & Müller

Lindenallee 37



97321972

Physiotherapie Anna Henrich



92153200

Hebammenhaus Asterstein

Fritz-von-Unruh-Straße 1



9886552



WICHTIGE RUFNUMMERN

Ärztl. Bereitschaftsdienst	☎	116 117
Bereitschaftsdienst Kobl. Kinderärzte	☎	01805-112056
Polizei Koblenz	☎	1031
Feuerwehr	☎	112
Rettungsdienst u. Krankentransport	☎	19222
Giftnotrufzentrale	☎	06131/232466
Ordnungsamt (u.a. Ruhestörung, Verkehrsbehind.)	☎	1294567
Polizei-Bezirksbeamter Matthias Tschöke	☎	103-54127
Polizei-Dienststelle Ehrenbreitstein/Asterstein	☎	702902
Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt	☎	9738790
Alt-Katholiken St. Jakobus-Kirche	☎	9882293
Seniorenzentrum Asterstein	☎	97353-0
Sparkasse Asterstein	☎	393-5400

Kindergärten Asterstein

Kath. Kindertagesstätte Am Bienhortal	☎	97324050
Ev. Kindertagesstätte „Pustelblume“	☎	71144
Krabbelstube „Bunte Kleckse“	☎	702914
Spiel- und Lernstube Maria Himmelfahrt	☎	73319

Schulen Asterstein

Grundschule Asterstein	☎	74797
Förderschule am Bienhortal	☎	79851
Albert Schweitzer Realschule Plus	☎	889689-0
Gymnasium auf dem Asterstein	☎	92153720
Landesfeuerwehr- und Katastrophenschutzschule	☎	9729-0

POLIZEI

Emser Straße 21 • 56076 Koblenz

Bezirksdienst Asterstein

Immendorf, Arenberg, Ehrenbreitstein, Niederberg, Arzheim

☎ **0 261 / 972 861 07**

Sprechzeiten:

Di. 10 Uhr – 12 Uhr

Mi. 15 Uhr – 17 Uhr

Polizei-Bezirksbeamter

Matthias Tschöke

IMPRESSUM

Unser Asterstein

Realisierung:

Verlag für Anzeigenblätter GmbH
Mittelrheinstraße 2-4
56072 Koblenz
Tel. (0261) 9281 0
Fax (0261) 9281 29
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes:

Ortsring Asterstein

Anzeigen:

Torsten Schmitz (verantwortlich)

Erscheinungsweise:

vierteljährlich

Verteilung:

über den Ortsring Asterstein, kostenlos an alle Haushalte im Koblenzer Stadtteil **Asterstein**, sowie in diversen Auslegestellen

Auflage:

2.200 Exemplare

Druck:

Druckerei Johann, Neuwied



Dreck-Weg-Tag 14.03.2026

Die Kirmesgesellschaft ist wieder im Einsatz

Auch in diesem Jahr beteiligen sich die Astersteiner Vereine wieder am Dreck-Weg-Tag.

Alle gemeinsam für ein sauberes Zuhause. Was ist der Dreck-weg-Tag? Der Dreck-weg-Tag ist ein Tag, an dem zwei Ziele verfolgt werden. Zum einen sammeln wir in kleinen oder großen Gruppen Müll und säubern unsere Umgebung.

Zum anderen möchten wir als gutes Vorbild gehen, mit Passanten ins Gespräch kommen und dabei auf das Thema Umweltverschmutzung, Naturschutz und beispielsweise Verpackungsmüll hinzuweisen.

Wer kann teilnehmen?

Jeder, der etwas für seine Umgebung tun möchte und sich eine saubere Stadt beziehungsweise eine unverdreckte Natur wünscht. Niemand muss „Profi“ sein – es ist wirklich jeder willkommen, im Rahmen des Cleanups „Dreck-weg-Tag“ mit anzupacken. Es

gibt keine Altersbeschränkungen. So sind natürlich Kinder genauso eingeladen wie Junggebliebene – und alle, die sich irgendwo dazwischen sehen. Worauf ihr bei der Teilnahme am Dreck-weg-Tag achten solltet:

1. Tragt bitte ausschließlich festes Schuhwerk
 2. Zieht euch entsprechend der Wittersituation warm oder regengeschützt an
 3. Bringt idealerweise Handschuhe mit
 4. Achtet immer genau darauf, wo ihr hin greift – seid sehr vorsichtig bei Scherben und Spritzen!
 5. Glas wird bitte separat in Eimern und nicht in Säcken gesammelt
 6. Privatgrundstücke sind aus rechtlichen Gründen tabu
- Ganz wichtig: Jeder ist für seine eigene Gesundheit und für seinen eigenen Schutz selbstverantwortlich. Als Umweltinitiative können wir keine

Haftung für die Teilnahme am Dreck-weg-Tag übernehmen. Quelle: www.dreck-weg-koblenz.de.

Für weitere Informationen könnt ihr ein Vorstandsmitglied der Kirmesgesellschaft ansprechen.

Blumenhaus

- ✿ Floristik für alle Anlässe
- ✿ Topfpflanzen
- ✿ Grabpflege
- ✿ Balkonbepflanzung

Wolfgang Blunk

Ellingshohl 74
56076 Koblenz · Tel. 0261 - 75744

Di.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Sa. 8.30 – 13.00 Uhr



Foto: Caluubox.de

A&D
HEIZ- UND TROCKENGERÄTE
MIETSERVICE GMBH

WIR SAGEN DANKE!

www.trocknungsgeraet.de Tel. 0261-9223996 · Carl-Spaeter-Str. 2a · Koblenz

Ihr Spezialbetrieb für:

- Messtechnik-Thermografie
- Mauer trockenlegung
- Luftreinigung
- Trocknung von Wasserschäden
- Entfeuchtung in Bauwerken und Gebäuden
- Winterbau- und Zeltbeheizung

HÖHNE**MÖBELHAUS & SCHREINEREI**

Humboldtstraße 132
56077 Koblenz-Ehrenbreitstein
Tel.: 0261 - 75197
www.höhne-koblenz.de

Yvonne Dötsch Mobile Friseurin



- Waschen
- Schneiden
- Föhnen
- Färben
- Tönen
- Strähnen
- Brautfrisuren

Ich biete alle Friseurdienstleistungen bei Ihnen zu Hause an.

Ganz entspannt, bin ich nur für Sie da.

Terminvereinbarung unter

0177/52 78 911

Unser Asterstein

Die nächste Ausgabe erscheint am **23.05.2026**

Bitte redaktionelle Beiträge bis zum 04.05.2026 an
astersteiner@der-lokalanzeiger.de senden.



DJK Blau-Weiss Asterstein e.V. bei den Stadtmeisterschaften

Die Nachwuchsklassen nahmen am 30.11.2025 teil

Wir sind in 3 Klassen mit 6 Kindern an den Start gegangen. In der Mädchen 13 Klasse konnten Klara und Merle jeweils den 3. Platz im Einzel erkämpfen. Gegen die erfahrene Konkurrenz gab es teilweise knappe Sätze, aber am Ende mussten wir uns leider geschlagen geben. In der Jungen 13 Klasse konnte sowohl Konstantin als auch Felix mit tollen Spielen überzeugen. Mit Platz 3 in der Gruppe verfehlte Konstantin knapp den Einzug ins Halbfinale. Felix überzeugte als vierter seiner Gruppe. Im Doppel konnte dann das Halbfinale erreicht werden. Gegen die späteren Stadtmeister

musste man sich geschlagen geben, aber der 3. Platz konnte gesichert werden. In der Jugend 19 hatten David und Ben schwere Gruppen erwischt und mussten ihren - meist - körperlich überlegenen Gegner zum Sieg gratulieren. David erkämpfte sich einen Sieg in der Gruppenphase trotz starker Konkurrenz. Im Doppel schnupperten die beiden am Halbfinale, mussten aber nach fünf knappen Sätzen ihren Gegnern zum Sieg gratulieren. Vielen Dank an alle Eltern für die Zeit und das Engagement, und natürlich an alle Nachwuchstalente für den sportlichen Einsatz.



Auftakt zum Landtagswahlkampf – Wefelscheid begeistert vor vollem Saal

Rund hundert Gäste verfolgen Diskussionsrunden zu politischen Themen – Wefelscheid: „Es gibt im nächsten Landtag viel zu tun, ich bin noch lange nicht fertig“

Koblenz. „Wenn ich mir einen Landtagsabgeordneten backen könnte, dann wäre das Stephan Wefelscheid“, verkündet der Anwalt Christian Hecken, Vertreter der Hinterbliebenen der Flutopfer im Ahrtal im Fall des Ex-Landrat Pföhler. Lauter Applaus und zustimmende Rufe im vollbesetzten Saal, fast hundert Gäste sind der Einladung des Kandidaten gefolgt, es mussten Stühle nachgestellt werden. Ähnliches Lob hörte man auch von den anderen Gesprächspartnern, die im Rahmen von fünf Panel-Diskussionen gut zwei Stunden mit dem Koblenzer Abgeordneten und Landtagskandidaten Wefelscheid über Themen wie die Flutkatastrophe, die BuGa29, Verkehr, die Koblenzer Kulturlandschaft oder die Digitalisierung diskutierten.

Das Publikum bekam so spannende Einblicke in diese unterschiedlichen Themenfelder. Zunächst teilten die Flutauschuss-Juristin Victoria Wruuck und Anwalt Christian Hecken ihre Einschätzung zur Einstellung des Strafverfahrens von Ex-Landrat Pföhler, dann berichteten der Lahnsteiner Oberbürgermeister Lennart Siefert und die Bürgermeisterin der VG Rheinmosel, Kathrin Laymann, von den Herausforderungen bei der Ausrichtung der BuGa, ergänzt durch BuGa-Ausschussmitglied Christian Altmaier. Weiter ging es mit Konflikten zwischen Taxis und Funkmietwagen und um das Sonntagswaschverbot, aber auch um die Herausforderungen im ÖPNV, hier diskutierten Shoib



Auf dem Gruppenbild zu sehen sind v.l.: Jens Wiechering, Christian Hecken, Schoib Ahmed, David Langner, Lennart Siefert, Jennifer de Luca, Elisabeth Sauer-Kirchlinne, Stephan Wefelscheid, Dr. Jochen Wilhelm, Victoria Wruuck, Kathrin Laymann, David Heckner und Christian Altmaier. Foto: Diana Roll.

Ahmed von der Taxi EG Koblenz, Dr. Jochen Wilhelm Geschäftsführer des Tankstellen-Interessenverband und Christian Altmaier, diesmal als Mitglied der Gesellschafterversammlung der koveb. Im vierten Panel stellte dann die Vorsitzende der Museumsfreunde Koblenz, Elisabeth Sauer-Kirchlinne, die Bedeutung der Kultur für den Erhalt von Freiheit und Demokratie in den Vordergrund. Den Abschluss bildeten Jennifer de Luca von der Landesmedienanstalt, Jens Wiechering, Geschäftsführer der Binary Impact und David Heckner, Geschäftsführer der Pico Group mit einem spannenden Einblick in das Thema Digitalisierung am Wirtschaftsstandort Koblenz. „Das war in meinen Augen ein fulminanter Start in den Landtagswahlkampf, den Stephan Wefelscheid hier

hingelegt hat“, zieht Lennart Siefert ein Fazit des Abends. „Einen Saal zu einer politischen Veranstaltung mit so vielen interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu füllen und dann auch ein so hochkarätiges Programm auf die Beine zu stellen ist wirklich keine Selbstverständlichkeit, zumal dahinter keine schwergewichtige Parteiorganisation steht. Gerade für die Region ist es wichtig, einen so kompetenten und akribischen Abgeordneten wie Stephan als Vertreter im Landtag zu haben.“

Dr. Jochen Wilhelm ergänzt: „Herr Wefelscheid hat heute Abend gezeigt, dass er eine Vielzahl von Themen souverän bearbeitet und politisch liefern kann. Die Veranstaltung war inhaltlich wie auch organisatorisch sehr stark, das haben mir auch im Gespräch Teil-

nehmer so gesagt. Und er hat viele Themen, wie etwa das Autowaschverbot an Sonntagen, aber auch Digitalisierung oder ÖPNV aufgegriffen, die die Anwesenden sichtbar interessiert und angesprochen haben.“ Wefelscheid selbst zeigte sich überwältigt von der positiven Resonanz des Abends: „Wenn Sie so ein Ereignis planen, dann schwingt natürlich immer die Sorge mit, kommen am Ende wirklich genug Leute oder sitzt man dann vor leeren Reihen? Umso glücklicher war ich, als mein Team, bei dem ich mich auch noch mal besonders für den Einsatz bedanken möchte, noch weitere Stühle aufstellte. Sehr gefreut hat mich auch, dass nicht nur die vielen renommierten Gesprächspartner und etliche verdiente Persönlichkeiten aus Koblenz der Einladung gefolgt sind, sondern selbst unser Oberbürgermeister David Langner sich den Abend Zeit genommen und die gesamte Veranstaltung gespannt verfolgt hat.“

Jetzt gelte es, mit voller Kraft und motiviert in den Wahlkampf zu starten: „Mir haben etliche Teilnehmer heute ihre Unterstützung im Wahlkampf zugesagt. Der heutige Abend hat mir deutlich gezeigt: Ein Direktmandat ist möglich. Mit dieser Unterstützung im Rücken gilt es nun das Direktmandat auch zu gewinnen. Es gibt im nächsten Landtag nämlich noch viel zu tun, ich bin noch lange nicht fertig!“

Mit freundlichen Grüßen
Stephan Wefelscheid



Dachdeckermeister
Heinz Achim Jost GmbH

- Dach-, Wand-, Abdichtungstechnik
- Kran- und Hubservice

Obertal 33 · 56077 Koblenz · Tel.: 0261-972 88-0 · Fax -88

www.jostgmbh.de



Karneval der Frauen

Zum 23. Mal heißt es „OLAU“ auf dem Asterstein.

Die Kirmesgesellschaft Asterstein lädt die Frauen zum bunten Treiben in den Sitzungssaal. Auch auf dem Asterstein bricht die 5. Jahreszeit an. Wir starten zum 23. Mal mit der Frauensitzung, die unsere Närrinnen zum Jubeln bringt. Dieses Jahr ist das Motto glitzernd und magisch. „die magische glitzernde Welt des Karnevals“, heißt es am Freitag, 06.02.26, in dem bunt geschmückten Saal im Pfarrheim, Lehrhohl 40.

Viele großartige Tanzgruppen, Redner und Überraschungen warten auf unsere Frauen. Als Höhepunkt dürft ihr euch auf das Koblenzer Tollitätenpaar, Prinz Oli der närrische Zeitungsjung und Confluentia Ricar-

da freuen. Beginn der Sitzung ist um 19:11 Uhr. Karten können bei unserer 2. Vorsitzenden, Heidi Roll, bestellt werden. Tel.: 0261 71979

KIDS OLAU

Auch für unsere Kinder gibt es dieses Jahr wieder ein großartiges, buntes Programm. Am Sonntag, den 08. Februar, um 15:11 Uhr, heißt es „OLAU ihr Lieben“ in der Sporthalle der Grundschule Asterstein. Alle Kids sind herzlich zum gemeinsamen Feiern, Tanzen und Spaß haben eingeladen. Wir freuen uns auf Euch Eure Organisatoren Heidi und Karin von der Kirmesgesellschaft Asterstein

Jahreshauptversammlung der Kirmesgesellschaft

Am 26.02.2025 findet die Jahreshauptversammlung der Kirmesgesellschaft Asterstein, in den Räumen des Pfarrheims, Koblenz-Asterstein, Lehrhohl 40 statt.

Beginn ist um 19:00 Uhr Es stehen Neuwahlen des Vereins an. Der Vorstand bittet ausdrücklich um zahlreiches Erscheinen der Mitglieder.

Jens, der neue Sessionsgeneral

Eine ungeahnte Beförderung vom gehobenen zivilen Dienst beim Bund in den höheren ehrenamtlichen karnevalistischen Dienst, erfährt der 49 jährige Jens Pils. Als Vater von - karnevalistisch ausgedrückt - $11 - 6 = 5$ Kindern ist er einstimmig, entgegen aller preußischer Tradition in freier Wahl auf der Jahreshauptversammlung der KBG General von Aster zum Sessionsgeneral für die Session 2026 bestimmt worden. Ihm zur Seite stehen als Adjutanten Oliver Hoffmann und Daniel Kupfer.

Den Uniformappell hat der neue General bereits am 9. November in aller Strenge vereinsintern abgenommen. „Bei diesen „Etappensoldaten“ ist der frühe Termin erforderlich, da dauert alles etwas länger und bis zum 11. 11.



musste alles richtig sitzen“, betont General Jens freundlich lachend.

Die Astersteiner Karnevalisten freuen sich auf ihren neuen Chef und die kommende Session und sind wieder am Rosenmontagszug da

KBG General von Aster

DJK Blau-Weiß Asterstein e.V. Wanderung am 13.11.2025

Entlang der Wied von Melsbach nach Neuwied ca. 9 km mit 13 Wanderer/innen



Zuverlässige Partner in schweren Stunden

Seit über 80 Jahren
Tradition in Ihrem Dienst.

**pohren
BESTATTUNGEN**

Charlottenstraße 49
56077 Koblenz

0261 / 9 72 41 30

www.pohren-bestattungen.de
info@pohren-bestattungen.de

**BLOEMERS
BESTATTUNGEN**

— TRADITION SEIT 1835 —

Mit unserer Erfahrung und Kompetenz
stehen wir Ihnen unterstützend
und begleitend zur Seite.

56068 Koblenz ■ Clemensstraße 8 ■ Tel. 0261 / 125660
www.bloemers-bestattungen.com ■ info@bloemers-bestattungen.com

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
LGA InterCerti

Erneuerung der Bahnbrücke Heiligenweg hat gestartet



KOBLENZ. Die Erneuerung der Bahnbrücke in Moselweiß und die Erweiterung des darunter liegenden Heiligenweges wurde endlich in Angriff genommen.

Die Bagger rollen, die Arbeiten sind in vollem Gange. Davon konnten sich

der FREIE WÄHLER Fraktionsvorsitzende Stephan Wefelscheid, MdL und Ratsmitglied Edgar Kühlenthal zusammen mit Anne Schumann-Dreyer vor Ort überzeugen.

Stephan Wefelscheid informiert: „Der verkehrliche Engpass unter der Unterführung stellt seit langer Zeit ein Problem dar. Mit der Erneuerung des Brückenbauwerks Heiligenweg durch die Deutsche Bahn bekommen wir jetzt endlich die Gelegenheit, insbesondere die Verkehrsgefährdung der Fußgänger durch die nicht-normkonformen Fußgängerwege zu beseitigen. Die bauliche Umsetzung soll noch im Jahr 2026 erfolgen. Der Großteil des städtischen Kostenanteils wird der Stadt nach Fertigstellung der Baumaßnahme in 2028 zurückerstattet.“

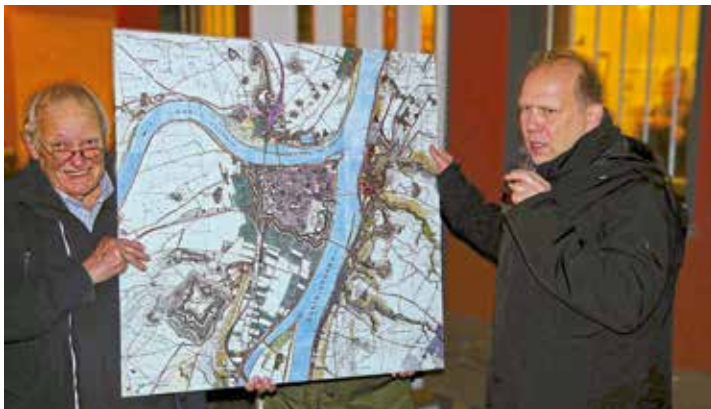
Neue Reproduktion für „General von Aster“

Bei der Übergabe der großformatigen Reproduktion der historischen Festungskarte von 1880 lag etwas in der Luft: Dankbarkeit, Verbundenheit und der stille Stolz auf ein gemeinsames Stück Stadtgeschichte. Die sorgfältige Reproduktion zeigt die Festung Koblenz im Endausbau mit allen ihrer Werke – darunter auch das Fort Asterstein. Mit der Übergabe der Reproduktion durch den Förderverein Fort Asterstein an den Bürgerverein „General von Aster“ findet ein Teil der großen Festungsgeschichte einen

festen Platz im Herzen des heutigen Vereinslebens.

Es ist mehr als ein Bild an der Wand: Die Karte erzählt von den Menschen, die die Festung einst planten, bauten und bemannten – und von denen, die sich heute ehrenamtlich für ihr Andenken und ihre Zukunft einsetzen.

Aus einem einfachen Archivplan ist ein sichtbares Zeichen lebendiger Erinnerungskultur geworden – getragen von Menschen, die zeigen, dass Koblenz seine Festung nicht nur hat, sondern im Herzen trägt.



Übergeben wurde die Reproduktion durch den Vorsitzenden des Fördervereins Uwe Diederichs-Seidel (r.) an den Ehrenvorsitzenden der KG General von Aster, Hans-Jürgen Hoffmann (l.)

Bildrechte: Fort Asterstein/Diederichs-Seidel



- ▷ **Entrümpelung**
- ▷ **Haushaltsauflösung**
- ▷ **Renovierungsarbeiten**
- ▷ **Tapeten und Teppichböden entfernen**
- ▷ **Messi-Entrümpelungen**
- ▷ **Seniorenzüge**
- ▷ **Entsorgung**
- ▷ **Demontgearbeiten**
- ▷ **Abbrucharbeiten**

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot!

www.hr-entruempelung.de • 02 61/28 74 53 50

Hans Reinhardt • info@hr-entruempelung.de • 0151/1154 94 80
Gertrud-von-Le-Fort-Straße 5 • 56077 Koblenz

ZAHNARZTPRAXIS

Ingrid Böhmer



ZAHNARZTPRAXIS Ingrid Böhmer

Fritz-von-Unruh-Straße 1 | 56077 Koblenz
0261 7 98 98 | info@zahnarztpraxis-boehmer.de

zahnarztpraxis-boehmer.de

Verkehrsministerin Schmitt gibt Kostenzusage für Mittelrheinbrücke

Landtagskandidat Graf fordert Selbstverpflichtung der Wahlkreiskandidaten, diese Kostenzusage bei Haushaltsberatungen zu halten

Koblenz/Lahnstein. Nach Bekanntgabe des rheinland-pfälzischen Verkehrsministeriums sollen 90 Prozent der Baukosten, für die schon lange in Planung befindliche Mittelrheinbrücke vom Land übernommen werden. Diese Ankündigung hatte bereits zu breiten, mehrheitlich positiven Reaktionen geführt.

Auch Dennis Graf, Landtagskandidat im Wahlkreis 8 – Koblenz (rechte Rheinseite) /Lahnstein, freut sich über die Zusage der 90prozentigen Förderung für den Bau der Mittelrheinbrücke: „Das ist ein Projekt, auf das viele Menschen schon lange warten und dass die beiden Rheiner miteinander verbinden würde,



Foto: Fotostudio Reuther Koblenz

sowohl wirtschaftlich als auch im gesellschaftlichen Sinne. Diese im-

mense Summe in Aussicht zu stellen, finde ich von Ministerin Daniela Schmitt besonders mutig, da ja weder entsprechende Positionen im Haushalt bestehen noch klar ist, wie die Regierung der nächsten Jahre aussehen wird.“

Um die Einhaltung dieser Zusage abzusichern, fordert Graf die anderen Landtagskandidaten in seinem Wahlkreis auf:

„Alle Kandidaten sollten eine Selbstverpflichtung abgeben, dass sie im Falle eines Einzugs in den Landtag sich dafür einsetzen, entsprechende Gelder in den Haushalt einzustellen damit das Projekt Mittelrheinbrücke Chance auf Realisierung erhält. Insbesondere Frau Kauth

von der SPD und Herr Birtel von der CDU sollten hier Farbe bekennen.“

„Wenn Frau Schmitt allerdings gerade schon dabei ist, mit Geldbündeln durchs Land zu ziehen, würde ich mich als Koblenzer auch sehr über eine vergleichbare Förderung für die Pfaffendorfer Brücke freuen“, ergänzt Graf. „Hier hat sich das Land bisher nach meiner Kenntnis eher zurückgehalten und lässt die Stadt Koblenz auf einem Löwenanteil der Kosten dieser überregional bedeutenden Brücke sitzen. Angesichts leerer kommunaler Kassen wäre ein stärkeres Engagement, wenn auch vielleicht keine 90prozentige Kostenübernahme, dringend notwendig.“



Dein Körper – unsere Kompetenz

Finden, was wirklich hinter den Beschwerden steckt – gezieltes Training für Ihre sichere Rückkehr in Sport und Alltag!

- Bewegungsanalysen
- Trainingssteuerung

- Individuelle Trainingsprogramme
- Objektive Return-to-Sport-Testungen für Jedermann

Egal ob ambitionierter Sportler oder gesundheitsbewusster Nicht-Sportler

Funktionsdiagnostik

Für ein neues Verständnis deines Körpers! Erlebe eine neue Dimension der Gesundheitsanalyse!

Moderne Funktionsdiagnostik kombiniert innovative Technologie mit therapeutischer Expertise, um präventiv, leistungsorientiert oder zur gezielten Ursachenabklärung von Beschwerden eingesetzt zu werden.

- **4D Bewegungsanalyse** – ein strahlenfreies, hochpräzises Verfahren, das Körperstatik und Bewegungsmuster in Echtzeit sichtbar macht für eine ganzheitliche, zielgerichtete Therapie.
- **Funktionelle Testungen** zur muskulären Stabilität, Beweglichkeit, Koordination und Kraft liefern ein vollständiges, individuelles Bild Ihrer körperlichen Funktionsfähigkeit.
- **Return-to-Sport Testungen** – Zurück in den Sport. Zurück in den Alltag. Hier gibt's die objektive Bewertung. Nach Verletzung, Operation, längerer Trainingspause ... bereit für die Rückkehr in Sport und Alltag?

Standardisierte Tests anhand des international anerkannten Return-to-Activity-Algorithmus (RTAA) zu Kraft, Stabilität, Koordination und Belastbarkeit zeigen deinen aktuellen Leistungsstand. Daraus entsteht ein individueller Trainingsplan, der strukturiert zurück zur vollen Leistungsfähigkeit führt. So gewinnst du Sicherheit, reduzierst das Verletzungsrisiko und stärkst Schritt für Schritt das Vertrauen in deinen Körper.

GZMR | Hohenzollernstraße 34 | 56068 Koblenz | Tel: 0261-9635090
E-Mail: koblenz@gzmr.de | www.gzmr.de



Übungsstunden – Übersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern – Kind – Turnen 15:30 – 17:30 Uhr Heidi Roll, 0261/71979	Rope Skipping 17:30 bis 18:30 Uhr Sonja Rosinus Informationen unter e-Mail: info@djk-asterstein.de	Aqua-Gymnastik *) 17:30 – 18:15 Uhr Aqua-Fit *) 18:15 – 19:00 Uhr Aqua-Power *) 19:00 – 19:45 Uhr Andrea Michels 02622/2886 *) siehe Kurs-Gebühren	Wandern Jeden 2. Donnerstag im Monat Ganztageswanderung ab Bushaltestelle Ziel u. Abmarsch siehe Schaukasten am EKZ Asterstein Wanderwart Reimund Brötz 0261-21925	Kinderschwimmen *) Für Kinder ab 5 Jahre Anmeldungen bitte per Mail an: info@djk-asterstein.de deAnfänger: 15:00 bis 15:45 Uhr Bronze Kurs Fortgeschrittene: 16:00 bis 16:45 Uhr Sigrid Meuer *) siehe Kurs-Gebühren
Tischtennis 17:30 bis 19:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 0157 - 82502241	Punk Rock Workout 18.30 bis 19.30 Uhr Sonja Rosinus	Tai-Chi 17:30 bis 18:50 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100 *) siehe Kurs-Gebühren	Walking 16.00 bis 17.30 Uhr 01.04. bis Ende Oktober 17.00 bis 18.30 Uhr Treffpunkt: Bushaltestelle vor Feuerwehrschule Anita Sauer 0261/74130	Kinderturnen (4 – 6 Jahre) 15:00 bis 16:00 Uhr Heidi Roll
Punk Rock Workout 19:00 – 20:00 Uhr Sonja Rosinus Informationen unter e-Mail: info@djk-asterstein.de	Frauengymnastik 19:30 – 21:30 Uhr Anja Schwarz	Tischtennis 19:00 bis 22:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 0157 - 82502241	Yoga *) 18:30 – 20:00 Uhr Walburga Kreikamp, Tel. 02603/13647 *) siehe Kurs-Gebühren	Kinder-Geräteturnen (ab 1. Schuljahr) 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle des Gymnasiums auf dem Asterstein Kristin Bähner 0176/56442731
Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai, ganztägig möglich	Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai, ganztägig möglich		Fitness für Frauen 20:00 bis 21:00 Uhr Walburga Kreikamp, Tel. 02603/13647	Senioren-gymnastik 16.00 – 17.00 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100
			Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai ganztägig möglich	Tischtennis 17:00 bis 22:00 Uhr Alex Dick 0157 - 82502241

**Der DJK Blau-Weiss Asterstein
hat noch freie Plätze im Schwimmkurs**
für Kinder ab 5 Jahre (Seepferdchen).
Der Kurs ist im Schwimmbad der Schule am Bienhorntal.
Falls Interesse besteht, bitte Mail an: info@djk-asterstein.de

Hinweise: über Ihre DJK und die Übungsstunden finden Sie im Schaukasten am EKZ Asterstein (Wand Nettomarkt) und auf unserer Homepage unter www.djk-asterstein.de,

Beate Schmidt Pressewartin, Tel. 0261 - 703255

Kursgebühren: 1. **Yoga *** – nur für Mitglieder im Verein 40,00 € für 10 Kursbesuche
2. **Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit u. Aqua - Power *)** 50,00 € pro Kurs
3. **Kinderschwimmen *)** – Mitgl.-Beitrag von 5 € plus Kursgebühren von 60 €
4. **Tai Chi *)** – nur für Mitglieder im Verein 40,00 € für 10 Kursbesuche

*) Die Kurse erstrecken sich über 10 Übungsstunden. Dauer einer Übungsstunde: – bei Yoga 90 min., – bei Tai-Chi 80 min., – bei Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit und Aqua-Power 45 min., – bei Kinderschwimmen 45 min.

Weitere Informationen zu Angeboten oder sonstige Fragen bitte per Mail an: info@djk-asterstein.de richten.

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Angebote in der Turnhalle bzw. im Schwimmbad der „Schule am Bienhorntal“ statt. Weitere Informationen erteilt der jeweilige Übungsleiter bzw. die Übungsleiterin. Der Mitgliedsbeitrag für Kinder u. Jugendliche beträgt 5,00 € pro Monat, für Erwachsene 7,50 € pro Monat. Für die Aqua-Kurse, Kinderschwimmen, Yoga, Tai-Chi und für Tennis fallen zusätzliche Gebühren an.

Vorstand: 1. Vorsitzender: Michael Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz Tel. 0261 / 703255;

2. Vorsitzende: Rose-Maria Olf, Dr. Bachenheimer Straße 3, 56112 Lahnstein;

Geschäftsführerin und Pressewart: Beate Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz;

Vereinsmanager und 1. Kassierer: Alex Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz, 2. Kassierer:in: Elena Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz

Sportliche Leiterin: Anita Sauer, Glogauerstr. 10, 56077 Koblenz;

Beisitzer: Marion Diederich

Vereinskonto: Sparkasse Koblenz IBAN: DE45 5705 0120 0000 1305 18, BIC: MALADE51KOB

Adventsglühén am Astersteriner Backes feierlich und familiär

Als kleinen Genussmarkt in weihnachtlichem Ambiente, so präsentierte die KBG General von Aster bereits zum fünften Mal das Adventsglühén auf dem Asterstein. Der Platz um den Backes war festlich geschmückt. An zahlreichen Ständen wurden hochwertige selbstgefertigte Geschenke präsentiert. Frisch geräucherte Forellen, Flammkuchen, Schinken, Würste, Eierlikör, die gute alte Kartoffelsuppe, neu kreiert, diverse Getränke und erstmals ein Stand mit selbstgefertigten Süßigkeiten bildeten die leiblichen Genüsse. Astersteiner Buchteln kamen frisch aus dem Backes.

Kunstvoll mit der Motorsäge zauberte unser Baumpfleger Christoph Hellwig weihnachtliche Gegenstände aus Fichtenholz

„Die Pfaffendorfer Turmbläser gehören wie selbstverständlich zu unserem Adventsglühén“, betonte Volker Schneider, 1. Vorsitzender der Astersteiner Karnevalisten. Sie stimmten die Gäste auf Weihnachten ein. Claudia mit dem Akkordion rundete mit einem „Rudelsingen“ den musikalischen

Teil der Veranstaltung ab.

Die Hoffnung auf weihnachtliches Wetter, wie auf der Weihnachtskarte von Evi Schneider-Avent fotografiert, erfüllte sich leider nicht. Die weihnachtliche Postkarte wurde wieder an die Astersteiner Haushalte als Einladung wie auch zum Versenden verteilt. Der Schnee kam als Ersatz aus der Kanone.

Die Karnevals- und Bürgergesellschaft General von Aster freut sich über die vielen zufriedenen Besucher und das nächste Adventsglühén am 3. Adventssamstag 2026. KBG General von Aster



Wir halten der Doppelbelastung Stand

Standhaft sind die Männer und Frauen der KBG General von Aster. In der kurzen Session haben die Astersteiner Karnevalisten wahrlich alle Hände voll zu tun. Wagenbau und Wurfmaterial herbei schaffen sind nur ein Teil der Arbeit. Es darf kein Astersteiner „verhungern“, betont Evi Schneider-Avent. Deshalb backen die wackeren Frauen auch während

der Karnevalszeit in zwei Schichten leckeres Brot. Einige wenige „handverlesene“ Männer unterstützen sie als Ofenheizer und Teigknetter.

Auch während der Fastenzeit soll wenigstens Brot zur Verfügung stehen, so Evi, die Chefbäckerei. Hier die Termine: Samstag 7. Februar und Samstag 7. März, jeweils 17 Uhr am Backes.

Die ersten Ehrenmitglieder des Fördervereins Fort Asterstein

Zum zehnjährigen Jubiläum des Fördervereins hat die Mitgliederversammlung die ersten Ehrenmitglieder ernannt. Für die Aufbauarbeit des Vereins und ihren unermüdlichen persönlichen Einsatz haben die neuen Ehrenmitglieder wesentlich dazu

beigetragen, das historische Erbe des Fort Asterstein zu erhalten und den Verein auf eine zukunftssichere Basis zu stellen. Die Urkunden wurden als Zeichen großer Anerkennung, des besonderen Dankes und der Wertschätzung verliehen.



mit Urkunde v.l.n.r.: Heribert Heinrich, Günther Neffgen, Harald Gittler. In Begleitung der Vorstandsmitglieder Manfred Diehl (r.), Uwe Diederichs-Seidel und Dr. Brigitte Ebert.



Städte leben von Vielfalt, das war immer schon so und wird auch so bleiben

Wefelscheid: Wenn ein deutscher Kanzler darüber spricht, wer in ein Stadtbild passt und wer nicht, sollte man wachsam sein

Koblenz. Der Vorsitzende der FREIEN WÄHLER Koblenz und Landtagsabgeordnete Stephan Wefelscheid äußert sich kritisch zu den jüngsten Aussagen von Bundeskanzler Friedrich Merz (CDU) über das Stadtbild und den Anteil von Migrantinnen und Migranten in deutschen Städten.

„Die jüngsten Aussagen von Friedrich Merz über Migrantinnen und Migranten im Stadtbild haben mich gelinde gesagt stark irritiert. Solche pauschalen, negativen Darstellungen ganzer Bevölkerungsgruppen sind gefährlich. Zumal diese Aussage



Foto: Claas Osterloh

völlig ausblendet, dass eine Vielzahl von Migrantinnen und Migranten zwischenzeitlich längst die deutsche Staatsangehörigkeit erworben haben und somit Teil von Deutschland sind. Unsere Städte – und auch Koblenz – leben von ihrer Vielfalt, das war immer schon so und das wird auch so bleiben. Menschen unterschiedlichster Herkunft tragen mit ihrer Arbeit und ihrem Engagement dazu bei, dass unsere Gesellschaft funktioniert. Das ist längst deutsche Realität. Das sollten wir anerkennen und fördern, anstatt Spaltung und Ausgrenzung zu beför-

dern“, betont Stephan Wefelscheid und ergänzt: „Natürlich können wir auch von denen, die hier leben, erwarten, dass sie sich einbringen und die Gesetze und Regeln einhalten. Dies ist aber keine Frage der Abstammung, sondern der Integration und der Kontrolle.“

Ich warne deswegen davor, durch unbedachte Äußerungen Misstrauen und Vorurteile zu verstärken. Wenn ein deutscher Kanzler darüber spricht, wer in ein Stadtbild passt und wer nicht, sollte man jedenfalls wachsam sein.“

Mehr als eine Ausbildung: Dein Sprung in die Karriere bei der Sparkasse Koblenz

-ANZEIGE-



Starte mit uns in eine berufliche Zukunft mit Perspektive, Sicherheit und echten Entwicklungsmöglichkeiten. Dich erwartet eine moderne, praxisnahe Ausbildung, die Talente fördert und Persönlichkeiten wachsen lässt. Du arbeitest gern mit Menschen, möchtest bei finanziellen Entscheidungen helfen und suchst eine Ausbildung mit Zukunft?

Bei uns lernst du alles Wichtige für deinen Einstieg in die Finanzwelt – von Geld- und Vermögensanlagen über Kredit- und Baufinanzierung bis zur Kontoführung. Die Ausbildung zum

Bankkaufmann (m/w/d) dauert je nach Schulabschluss 2,5 oder 3 Jahre. Voraussetzung ist ein guter Realschulabschluss oder die (Fach-)Hochschulreife.

Warum du bei uns richtig bist:

• **Attraktive Vergütung und Extras:** 1.418 € brutto im 1. Jahr, 1.464 € im 2. Jahr und 1.527 € im 3. Jahr. Plus 40 € vermögenswirksame Leistungen, ein 13. Gehalt, 400 € Abschlussprämie und betriebliche Altersvorsorge mit Arbeitgeber-Zuschuss.

• Starke Entwicklungsmöglichkeiten:

Seminare, Trainings und intensive Prüfungsvorbereitung machen dich Schritt für Schritt zum Finanzprofi.

• Moderne Ausstattung:

Gleich zu Beginn erhältst du ein iPad – auch zur privaten Nutzung – sowie Zugang zu digitalen Lernplattformen.

• Gemeinschaft und Teamgefühl:

Ob Azubi-Projekte, Betriebssport oder Vergünstigungen: Bei uns bist du Teil einer festen Gemeinschaft, in der man sich gegenseitig unterstützt.

• Kurze Wege und Mobilität:

Geschäftsstelle, Berufsschule und

Koblenzer Umgebung – alles gut erreichbar. Dazu erhältst du das Deutschland-Ticket, vergünstigt durch einen Sparkassen-Bonus.

• Beste Zukunftsaussichten:

Sehr gute Übernahmechancen und auf Wunsch ein gefördertes Finanzstudium, um dich langfristig weiterzuentwickeln.

Bereit für den nächsten Schritt?

Deine Ausbildung bei der Sparkasse Koblenz ist der sichere Start in ein spannendes Berufsleben voller Möglichkeiten.

Bewirb dich jetzt unter [sparkasse-koblenz.de/ausbildung](https://www.sparkasse-koblenz.de/ausbildung) - wir freuen uns auf dich!

Hast du noch Fragen? Die Ausbildungsleiterinnen Tanja und Maren sind telefonisch unter 0261 393-73057 oder 0261 393-74008 und per E-Mail unter ausbildung@sparkasse-koblenz.de gerne für dich da

 **Sparkasse
Koblenz**

A 3D cartoon character with brown hair, wearing a red short-sleeved shirt and light blue jeans, is jumping over a city skyline at night. The character is smiling and has one arm raised. The background features a city with many lit-up buildings and a statue on a horse in the foreground. The overall scene is illuminated with a strong red glow.

Dein Sprung in die Karriere? Machen wir!

Du suchst eine Ausbildung, die mehr ist als nur ein Job? Dann zeig uns, was du drauf hast und werde Teil unserer Sparkassen-Familie!



Jetzt online bewerben:
[sparkasse-koblenz.de/
ausbildung](https://sparkasse-koblenz.de/ausbildung)



Sparkasse
Koblenz