

AUSGABE 28 • 8. JAHRGANG • MAI/JUNI/JULI 2025



Unser Asterstein

MAGAZIN FÜR DEN HÖHENSTADTTEIL ASTERSTEIN • VIERTELJÄHRLICH KOSTENLOS

Weinfestival Koblenz Vinothek on Tour



17. Mai
15 - 22 Uhr

Vorplatz Fort Asterstein

Neuer Vorstand im AWO Ortsverein Rechte Rheinseite

Vorsitzender die Verantwortung für die weitere Entwicklung des AWO-Ortsvereins übernommen hat. Patrick Geis ist kein Unbekannter in der Vereinsarbeit und will vor allem neue Konzepte einführen, um den Verein auch für jüngere Mitglieder attraktiver zu gestalten. Mit ihm kommt eine frische Perspektive, die dennoch auf den bewährten Werten des Vereins aufbaut. Unterstützt wird Patrick Geis von Anke Holl, die als stellvertretende

Vorsitzende gewählt wurde. Anke Holl bringt wertvolle Erfahrung aus ihrer langjährigen Mitarbeit in verschiedenen Vereinen mit und wird maßgeblich dazu beitragen, die neuen Ideen in die Tat umzusetzen. Die Finanzen des Vereins liegen in den Händen von Karsten Walter. Roland Stoll und Alexandra Stadtmüller übernehmen die Rolle der Beisitzer und werden den Vorstand mit ihren Ideen und ihrem Engagement tatkräftig unterstützen.



IMPRESSUM

Unser Asterstein

Realisierung:

Verlag für Anzeigenblätter GmbH
Mittelrheinstraße 2-4
56072 Koblenz
Tel. (0261) 9281 0
Fax (0261) 9281 29
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes:
Ortsring Asterstein

Anzeigen:

Torsten Schmitz (verantwortlich)

Erscheinungsweise:

vierteljährlich

Verteilung:

über den Ortsring Asterstein, kostenlos an alle Haushalte im Koblenzer Stadtteil **Asterstein**, sowie in diversen Auslegestellen

Auflage:

2.200 Exemplare

Druck:

Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg

Wichtige Rufnummern



ASTERSTEINER APOTHEKEN

Asterstein Apotheke		
Fritz-von-Unruh-Straße 1	☎	75888



ASTERSTEINER ÄRZTE

Allgemeinmedizin Dr. med. Achim Lauer		
Fritz-von-Unruh-Straße 1	☎	75454
Zahnarztpraxis Ingrid Böhmer und Hans Krull		
Fritz-von-Unruh-Straße 1	☎	79898
Physiotherapie & Osteopathie Riess & Müller		
Lindenallee 37	☎	97321972
Physiotherapie Anna Henrich		
	☎	92153200
Hebammenhaus Asterstein		
Fritz-von-Unruh-Straße 1	☎	9886552



WICHTIGE RUFNUMMERN

Ärztl. Bereitschaftsdienst	☎	116 117
Bereitschaftsdienst Kobl. Kinderärzte	☎	01805-112056
Polizei Koblenz	☎	1031
Feuerwehr	☎	112
Rettungsdienst u. Krankentransport	☎	19222
Giftnotrufzentrale	☎	06131/232466
Ordnungsamt (u.a. Ruhestörung, Verkehrsbehind.)	☎	1294567
Polizei-Bezirksbeamter Matthias Tschöke	☎	103-54127
Polizei-Dienststelle Ehrenbreitstein/Asterstein	☎	702902
Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt	☎	9738790
Alt-Katholiken St. Jakobus-Kirche	☎	9882293
Seniorenzentrum Asterstein	☎	97353-0
Sparkasse Asterstein	☎	393-5400

Kindergärten Asterstein

Kath. Kindertagesstätte Am Bienhorntal	☎	97324050
Ev. Kindertagesstätte „Pustebume“	☎	71144
Krabbelstube „Bunte Kleckse“	☎	702914
Spiel- und Lernstube Maria Himmelfahrt	☎	73319

Schulen Asterstein

Grundschule Asterstein	☎	74797
Förderschule am Bienhorntal	☎	79851
Albert Schweitzer Realschule Plus	☎	889689-0
Gymnasium auf dem Asterstein	☎	92153720
Landesfeuerwehr- und Katastrophenschutzschule	☎	9729-0

POLIZEI

Charlottenstraße 50 • Ehrenbreitstein/Junkerhof

Bezirksdienst Asterstein

☎ 702902

Öffnungszeiten:
Di. und Mi. 10-12 Uhr
Donnerstag 14-16 Uhr
od. nach Vereinbarung

Polizei-Bezirksbeamter
Matthias Tschöke



DJK Blau-Weiß Asterstein e.V. Wanderung am 13.03.2025 Niederbreitbach – Fockenbachtal – Waldbreitbach 11 Wanderer ca. 8 km

ALMAUFTRIEB – wir sind gewappnet

Am 1. Mai ist es wieder soweit, die Karnevals- und Bürgergesellschaft General von Aster lädt – es ist schon Tradition – wieder zum Astersteiner Almauftrieb ein. „Ich war von der großen Anzahl der Teilnehmer überwältigt, die tatsächlich mit Kind und Kegel - Hunde sind gemeint – im vergangenen Jahr unserer Einladung gefolgt sind, so Volker Schneider, der stets an der Eifelblickhütte alles vorrichtet und die müden Wanderer empfängt.

Keiner musste während des „beschwerlichen“ Almaufstieges hungern oder Durst leiden. Liebevolle Mitbewohner bewirteten die Wanderer. Auch zwei Traktoren standen bereit, um die Kinder zu befördern. So soll es auch in die diesem Jahr sein, wünschen sich die Karnevalisten vom Asterstein. Und sie sind bestens gewappnet. Am 1. Mai geht es um 10 Uhr wieder an der Mauer los. **KBG General von Aster**



KOSMETIK, NAIS & MORE

HELMES
SABINE SINCE 1997 0261 77191

AUF DER STEINREUSCH 17, 56076 KOBLENZ
TERMINE NACH VEREINBARUNG



**KOSMETIKERIN - NAGELPFLEGE & GELMODELLAGE
VISAGISTIN - PERMANENT MAKE-UP - FUSSPFLEGE
ANTI-AGING BEHANDLUNG MIT RADIO - FREQUENZ
& ULTRASCHALL**



A&D
HEIZ- UND TROCKENGERÄTE
MIETSERVICE GMBH

WIR SAGEN DANKE!

WIR SAGEN A&D 1997 25 2022

www.trocknungsgeraet.de Tel. 0261-9223996 · Carl-Spaeter-Str. 2a · Koblenz

Ihr Spezialbetrieb für:

- Messtechnik-Thermografie
- Trocknung von Wasserschäden
- Mauertrockenlegung
- Entfeuchtung in Bauwerken und Gebäuden
- Luftreinigung
- Winterbau- und Zeltbeheizung

Blumenhaus

Floristik für alle Anlässe
Topfpflanzen
Grabpflege
Balkonbepflanzung

Wolfgang Blinks

Ellingshohl 74
56076 Koblenz · Tel. 0261-75744

Di.-Fr. 8.30 – 12.00 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Foto: Caluport.de

Unser Asterstein

Die nächste Ausgabe erscheint am XX.XX.2025
Bitte redaktionelle Beiträge bis zum xx.xx.2025 an
astersteiner@der-lokalanzeiger.de senden.



AN DIE SPRÜHDOSE... FERTIG.... LOS!

Graffiti-Projekt mit Kai „Semor“ Niederhausen Die Schule besprühen und dafür keinen Ärger bekommen? Dies durften Schülerinnen und Schüler der Albert Schweitzer Realschule plus auf dem Asterstein.

Im Rahmen des Landesprogramms „Jedem Kind seine Kunst“, wurde am 19. Und 20. März 2025 erstmalig

ein klassenübergreifender Graffiti-Workshop von der Lehrerin Ellen Metternich mit dem Graffiti-Künstler Kai Niederhausen, weltweit bekannt als SEMOR, organisiert und durchgeführt. Innerhalb des zweitägigen Workshops haben die Schüler*Innen unter Anleitung des Profis einen Teil der Außenfassade der Turnhalle mit

einem Graffiti-Schriftzug gestaltet. Alle Beteiligten hatten bei bestem Wetter großen Spaß.

Ein großer Dank geht an Kai „Semor“ Niederhausen, der mit seinem Fachwissen, seiner langjährigen Erfahrung, aber auch seiner offenen und unkomplizierten Art stets den SchülerInnen auf Augenhöhe begegnet

ist und so maßgeblich zu einem tollen Ergebnis beitrug. >>TOLERANZ<<, ist ein Kunstwerk, das die Schule gegen Rassismus und seine Schülerschaft gelungen repräsentiert und bei dessen Erstellung alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops erstaunliches Talent an der Sprühdose zeigten.

Zukunft(s)werkstatt Asterstein



Samstag, 10. Mai

9:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mensa am Gymnasium

**Die Zukunft des Asterstein gehört uns allen.
Und sie beginnt genau hier – mit Dir und Deinen Ideen.**

Wie soll unser Asterstein in fünf, zehn oder zwanzig Jahren aussehen? Was wünschen wir uns für unsere Straßen, unsere Nachbarschaft, unsere Kinder? Was fehlt – und was macht den Asterstein heute schon so besonders, dass wir es unbedingt bewahren müssen?

Komm und rede mit!

Veranstalter:
Ortsring Asterstein



HÖHNE

MÖBELHAUS & SCHREINEREI



Humboldtstraße 132
56077 Koblenz-Ehrenbreitstein
Tel.: 0261 - 75197

www.höhne-koblenz.de



Bild (Kai Müller; i.A von Baumann Fotografie): Abiturjahrgang 2025 des Gymnasiums auf dem Asterstein bei der feierlichen Zeugnisvergabe.

Gymnasium auf dem Asterstein verabschiedet den Abiturjahrgang 2025

Am Gymnasium auf dem Asterstein haben in diesem Schuljahr 45 Schülerinnen und Schüler ihre Abiturprüfungen bestanden. Die Schulgemeinschaft freut sich mit:

Jannik Adamek - Ben Brendler - Maximilian Buchmüller - Maximilian Buley - Lorenc Canaj - Layan Dallal - Simon Dänhardt - Moritz Doll - Nils Gadinger - Philipp Galinger - Oskar Geltz - Jana Götze - Jolina Günther - Julius Hamm - Florian Heisig - Marc Hellmann - Mia Helwing - Vincent Jacob - Robin Kilian - Paula Klein - Philipp Knapp - Ilsa Krebs - Eric Kreuter - Felix Labonte - Louis Matuschak - Naye Ould Hama Khattar - Bleona Pajaj - Carsten Palm - Julian Räk - Jannis Reinshagen - Philipp Rocker - Alexander Sabo - Tizian Sauer - Dana Schellhaas - Lina Schmell - Maria Schmidt - Max Schneider - Maike-Maria Silvera - Lisa-Marie Simonis - Lucian Sommer - Ben Stühn - Lance Werner - Kjell Wessler - Niklas Winkelmann - Jakob Zimmermann. 10 Abiturientinnen und Abiturienten erreichten einen Notendurchschnitt von 1,9 oder

besser. Von diesen tollen Leistungen noch einmal hervorzuheben ist Simon Dänhardt, der auf dem Abiturzeugnis die Note von 1,2 stehen hat. Er darf sich zugleich über den Schulpreis für

den Jahrgangsbesten, einen individuellen Buchpreis vom Förderverein des GadA, freuen. Vincent Jacob erhielt für seinen besonderen Einsatz für die Stufe ebenfalls einen Buchpreis vom Förderverein. Für herausragenden Einsatz und besonderes soziales Engagement wurde durch das Bildungsministerium Dana Schellhaas ausgezeichnet.

Für hervorragende Leistungen in ihren Fächern erhielten folgende Abiturienten Preise: Maximilian Buchmüller (Physik) und Simon Dänhardt (Mathematik und Physik). Der MINT-Preis, gestiftet vom ehemaligen Vorsitzenden

des schulischen Fördervereins, Herrn Dr. Raffel, ging an Philipp Galinger. Den mehr als gelungenen Auftakt der Zeugnisvergabe bildete der ökumenische Gottesdienst unter dem Motto

Unbedingt nach oben



„Segel setzen“, den die Absolventinnen und Absolventen in Zusammenarbeit mit der Religionsfachschaft sowie dem Pfarrer Herrn Alt gestaltet und vorbereitet hatten. Die gesammelte Kollekte spendete die Stufe dem Ambulanten Kinder- und Jugendhospiz Koblenz.

In der anschließenden Feierstunde, die im festlich geschmückten Foyer des Gymnasiums auf dem Asterstein und unter Beteiligung der stolzen Familien sowie zahlreicher Lehrer und Freunde stattfand, wurde allen Abiturientinnen und Abiturienten durch den Schulleiter Bastian Staudt das Zeug-

nis der Allgemeinen Hochschulreife überreicht. Herr Staudt (Schulleiter), Frau Osterburg (SEB), Frau Wojtko (Förderverein) und Leon Keil (SV) gratulierten stellvertretend für die Gremien der Schulgemeinschaft und gaben viele gute Wünsche mit auf den weiteren Lebensweg.

Der Abichor, unter der Leitung von Frau Rommel, lockerte das Programm mit „Der letzte Tanz“ ebenso auf, wie Paula Klein und Naye Ould Hama Khattar, die den Titel „Shallow“ als tolles Duett auf die Bühne brachten. In die Gruppe der Gratulanten reihten sich auch die Oberstufenleitung Frau Raab sowie die Stammkurslehrkräfte Frau Rommel, Herr Dasbach, Herr Hörstemsmeier und Frau Schulz-Utermöhl ein. Beim anschließenden Sektempfang gab es für alle die Gelegenheit für persönliche Gratulationen und Gespräche.

Die Schulgemeinschaft freut sich für und mit den nunmehr ehemaligen Schülerinnen und Schülern und gratuliert nochmals ganz herzlich!



**Dachdeckermeister
Heinz Achim Jost GmbH**

- Dach-, Wand-, Abdichtungstechnik
- Kran- und Hubservice

Obertal 33 · 56077 Koblenz · Tel.: 0261-972 88-0 · Fax -88

www.jostgmbh.de



Rheinland-Westfalen Cup

im Landesleistungszentrum Dortmund

Jungschützen der SSG Asterstein messen sich im Wettkampf. Am 06. April 2025 fand im LLZ Dortmund wieder der Rheinland-Westfalen-Cup statt. Alexander Jünger startete in der Disziplin Luftgewehr Freihand und erzielte mit insgesamt 1156 Ringen den ersten Platz in seiner Altersklasse.

Seine jüngere Schwester Lea Jünger nahm zum ersten Mal mit dem Luftgewehr an einem großen Wettkampf teil und sicherte sich mit 443,3 Ringen den 13. Platz.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Ergebnissen!

Jede Menge Medaillen bei der Bezirksmeisterschaft 2025

Sportschützen sichern sich viele Plätze auf dem Treppchen

Einzelwertung:

Platz 1: Silas Schmidt, Luftgewehr Freihand 10 m, 407,9 Ringe

Platz 1: Silas Schmidt, KK 50 m Freihand, 273 Ringe

Platz 1: Silas Schmidt KK-Liegendkampf, 606,8 Ringe

Platz 1: Alexander Jünger, Luftgewehr 3-Stellung, 568 Ringe

Platz 1: Alexander Jünger, KK 50 m Freihand, 258 Ringe

Platz 1: Lena Flesser, 10 m Luftpistole Freihand, 338 Ringe

Platz 1: Yannis Schmidt, 10 m Luftpistole Freihand, 329 Ringe

Platz 1: Sebastian Münch, 25 m Pistole, 255 Ringe

Platz 1: Yannis Schmidt, 25 m Pistole, 227 Ringe

Platz 1: Jana Winter, Lichtgewehr aufgelegt, 181,8 Ringe

Platz 1: Christian Flesser, Blasrohr Scheibe, 497 Ringe

Platz 1: Heiko Schmidt, Blasrohr Scheibe, 496 Ringe

Platz 2: Yaroslava v. Rymon Lipinski, 10 m Luftpistole Freihand, 352 Ringe

Platz 2: Sebastian Münch, 10 m Luftpistole Freihand, 337 Ringe

Platz 2: Jasmin Schmidt, Luftgewehr Auflage 10 m, 309,5 Ringe

Platz 2: Carla Schmidt, KK 50 m Freihand, 279 Ringe

Platz 2: Carla Schmidt, KK-Liegendkampf, 608,4 Ringe

Platz 2: Filip Ziolkowski, Lichtgewehr aufgelegt, 177,6 Ringe

Platz 2: Lothar Nisters, Blasrohr Schei-

be, 451 Ringe

Platz 3: Christian Flesser, Luftgewehr Auflage 10 m, 313,7 Ringe

Platz 3: Stefanie Münch, Luftgewehr Auflage 10 m, 308,1 Ringe

Platz 3: Christian Flesser, KK 50 m Auflage, 293,5 Ringe

Platz 3: Jule Graunke, KK-Liegendkampf, 580,1 Ringe

Platz 4: Doris Pena Pena, 10 m Luftpistole Freihand, 305 Ringe

Platz 4: Chris Graunke, KK-Liegendkampf, 563,0 Ringe

Platz 4: Michael Münch, 25 m Pistole, 261 Ringe

Platz 4: Michael Münch, 20 m Standardpistole, 455 Ringe

Platz 4: Tristan Zimmermann, Lichtgewehr aufgelegt, 155,2 Ringe

Platz 6: Lea Jünger, Luftgewehr Freihand 10 m, 119,8 Ringe

Platz 10: Michael Münch, 10 m Luftpistole Freihand, 333 Ringe

Platz 21: Lothar Nisters, Luftgewehr Auflage 10 m, 306,7 Ringe

Mannschaftswertung:

Luftpistole 10 m Freihand: 1. Platz Yaroslava, Doris und Lena

Blasrohr Scheibe: 1. Platz: Christian, Heiko und Lothar

Lichtgewehr aufgelegt: 2. Platz Tristan, Jana und Filip

Die SSG Asterstein gratuliert allen Schützen zu ihren hervorragenden Leistungen und bedanken uns auch bei allen Trainern, Eltern und Betreuern für die Unterstützung beim Training und bei den Wettkämpfen.

Autohaus Pretz GmbH
Im Plonzert 2,
56076 Koblenz-Horchheim



WAS UNS ANTREIBT IST
WAS SIE VORAN BRINGT

Zuverlässige Partner in schweren Stunden

Seit über 80 Jahren
Tradition in Ihrem Dienst.

**pohren
BESTATTUNGEN**

Charlottenstraße 49
56077 Koblenz

0261 / 9 72 41 30

www.pohren-bestattungen.de
info@pohren-bestattungen.de

**BLOEMERS
BESTATTUNGEN**

— TRADITION SEIT 1835 —

Mit unserer Erfahrung und Kompetenz
stehen wir Ihnen unterstützend
und begleitend zur Seite.

56068 Koblenz ■ Clemensstraße 8 ■ Tel. 0261 / 125660
www.bloemers-bestattungen.com ■ info@bloemers-bestattungen.com

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
IGAC InterCert



International erfolgreich

Teilnahme am Wettkampf ISAS in Dortmund

Zwischen dem 21. und dem 30. März 2025 fand im Landesleistungszentrum in Dortmund der internationale Wettkampf ISAS statt.

Der Wettkampf wurde in diesem Jahr zum 37. Mal durchgeführt und bietet Schützen aus aller Welt eine hervorragende Möglichkeit, sich im internationalen Vergleich zu messen. Die Luftpistolen-Schützin Yaroslava von

Rymon Lipinski startete mit der Luftpistole für die SSG Asterstein in den Wettkampf und erreichte am ersten Wettkampftag den 12. und am zweiten Wettkampftag den 11. Platz mit 506 und 525 Ringen.

Die SSG Asterstein ist sehr stolz auf diese Leistung und wünscht weiterhin viel Erfolg im aktuellen Meisterschaftsjahr.

Party-Schießen

Traditionelles das Schützenfest der SSG

Am ersten Wochenende im Juni findet traditionell das Schützenfest der SSG Asterstein statt.

Am Samstag, 31.05.2025 lädt der Schützenverein dieses Jahr zu einem Ortsturnier ein. Unter dem Motto Partyschießen mit Disco-Licht und Musik findet damit zum ersten Mal im Rahmen des Schützenfestes ein lockerer Wettkampf in geselliger und freundschaftlicher Atmosphäre statt. Teilnehmen können Mannschaften

mit jeweils 3 Schützen. Geschossen wird in den Disziplinen Luftgewehr und Blasrohr. Die Schützen der SSG Asterstein freuen sich auf eine rege Teilnahme. Weitere Informationen findet Ihr in Kürze auf der Homepage: www.ssg-asterstein.de sowie bei Facebook: <https://www.facebook.com/SSG.Asterstein>

Fragen und Anmeldungen könnt Ihr an die Geschäftsstelle richten: ssg-asterstein@outlook.de

Sportlerehrung 2025 –

Jungschützin der SSG Asterstein ausgezeichnet



Am 06.03.2025 fand in der Legihalle die Sportlerehrung durch den Stadtverband Koblenz, Oberbürgermeister David Langner und Bürgermeisterin Ulrike Mohr statt. Eine Schützin der SSG Asterstein ist im Rahmen der Veranstaltung mit einer Urkunde und einer Ehrennadel ausgezeichnet worden. Jana Winter wurde im Jahr 2024 Stadtmeisterin in der Disziplin Lichtpunktgewehr.

Die Sportschützengilde Asterstein gratuliert herzlich zu diesem Erfolg und wünscht den jugendlichen Schützen weiterhin viel Erfolg.



Wir feiern mit!

Seniorenzentrum St. Josef
Koblenz-Horchheim



Wir bieten kompetente und qualifizierte Pflege sowie ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm!

www.st-josef-koblenz.de | 0261 7 00 2-0



**Kosmetik-Stube
Akram Jahanbaz**

www.kosmetikstube-koblenz.de

- Medizinische Fußpflege
- Kosmetik-Behandlung z. B Anti-Aging
- u.v.m.

Fritz-von-Unruh-Str. 1a
56077 Koblenz
Tel.: 0261 77226

ZAHNARZTPRAXIS

Ingrid Böhmer



ZAHNARZTPRAXIS Ingrid Böhmer

Fritz-von-Unruh-Straße 1 | 56077 Koblenz
0261 7 98 98 | info@zahnarztpraxis-boehmer.de

zahnarztpraxis-boehmer.de



Turngau Rhein-Mosel 26. Winterturnfest

Turngau Rhein-Mosel 26. Winterturnfest am 16. März 2025 in 56073 Koblenz-Moselweiß. Am Turnfest haben insgesamt ca. 360 Kinder teilgenom-

men. Die DJK Blau-Weiss Asterstein e.V. war mit 39 Turnerinnen vertreten. Vielen Dank an unsere Übungsleiterin Kristin Bähler und Ihren Helferinnen

Letizia Giuliano, Bleona Pajaj, Marie Bleser, Pia Bähler und Rihanna Scheyer die den ganzen Tag, als Kampfrichterinnen und Riegenfüh-

rerinnen mit im Einsatz waren. Fiona Murray und Maybel Müller, die zurzeit an der ÜL-Assistentenausbildung teilnehmen haben auch



Bernard Groß
Postagentur · Toto-Lotto · Schreibwaren · Geschenkartikel

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Einkaufszentrum Asterstein
Fritz-von-Unruh-Straße 1
56077 Koblenz
Tel.: 0261-74753

WEINSTADT KOBLENZ

PRÄSENTIERT VON: Sparkasse Koblenz

WEINFESTIVAL KOBLENZ | 09.05. - 12.07.25

WEINFESTIVAL-KOBLENZ.DE

Vinothek on Tour
17. MAI 2025 | 15-22 Uhr
Vorplatz Fort Asterstein,
Koblenz-Asterstein

VERANSTALTER: Fort Asterstein e.V.

MOBILITÄTS-PARTNER: VRM Besser Bus&Bahn, löhr gruppe

SPONSOREN: RHEINER, e21

KOBLENZ VERBINET.
Koblenz-Touristik



DJK BLAU- WEISS Asterstein e.V.

www.djk-asterstein.de

Übungsstunden – Übersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Eltern – Kind – Turnen 15:30 – 17:30 Uhr Heidi Roll, 0261/71979</p> <hr/> <p>Tischtennis 17:00 bis 19:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 0157 - 82502241</p> <hr/> <p>Punk Rock Workout 19:00 – 20:00 Uhr Sonja Rosinus Informationen unter e-Mail: info@ djk-asterstein.de</p> <hr/> <p>Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai, ganztägig möglich</p>	<p>Neu ab Februar 2025 Rope Skipping 17:30 bis 18:30 Uhr Sonja Rosinus Informationen unter e-Mail: info@ djk-asterstein.de</p> <hr/> <p>Punk Rock Workout 18.30 bis 19.30 Uhr Sonja Rosinus</p> <hr/> <p>Frauengymnastik 19:30 – 21:30 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100</p> <hr/> <p>Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai, ganztägig möglich</p>	<p>Aqua-Gymnastik *) 17:30 – 18:15 Uhr Aqua-Fit *) 18:15 – 19:00 Uhr Aqua-Power *) 19:00 – 19:45 Uhr Andrea Michels 02622/2886 *) siehe Kurs-Gebühren</p> <hr/> <p>Tai-Chi 17:30 bis 18:50 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100 *) siehe Kurs-Gebühren</p> <hr/> <p>Tischtennis 19:00 bis 22:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 0157 - 82502241</p>	<p>Wandern Jeden 2. Donnerstag im Monat Ganztageswanderung ab Bushaltestelle Ziel u. Abmarsch siehe Schaukasten am EKZ Asterstein Hubert Buchen 0261/79250</p> <hr/> <p>Walking 16.00 bis 17.30 Uhr 01.04. bis Ende Oktober 17.00 bis 18.30 Uhr Treffpunkt: Bushaltestelle vor Feuerwehrscheule Anita Sauer 0261/74130</p> <hr/> <p>Yoga *) 18:30 – 20:00 Uhr Walburga Kreikamp, Tel. 02603/13647 *) siehe Kurs-Gebühren</p> <hr/> <p>Fitness für Frauen 20:00 bis 21:00 Uhr Walburga Kreikamp, Tel. 02603/13647</p> <hr/> <p>Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai ganztägig möglich</p>	<p>Kinderschwimmen *) Für Kinder ab 5 Jahre Leider können wir zurzeit keine Anmeldungen für das Kinderschwimmen (Seepferdchen) annehmen. Für den Bronze Kurs nehmen wir noch Anmeldungen an. Anfänger: 15:00 bis 15:45 Uhr Fortgeschrittene: 16:00 bis 16:45 Uhr Sigrid Meuer *) siehe Kurs-Gebühren</p> <hr/> <p>Kinderturnen (4 – 6 Jahre) 15:00 bis 16:00 Uhr Heidi Roll</p> <hr/> <p>Kinder-Geräteturnen (ab 1. Schuljahr) 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle des Gymnasiums auf dem Asterstein Kristin Bähner 0176/56442731</p> <hr/> <p>Seniorengymnastik 16.00 – 17.00 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100</p> <hr/> <p>Tischtennis 17:00 bis 22:00 Uhr Alex Dick 0157 - 82502241</p>

Hinweise: über Ihre DJK und die Übungsstunden finden Sie im Schaukasten am EKZ Asterstein (Wand Nettomarkt) und auf unserer Homepage unter **www.djk-asterstein.de**,

Beate Schmidt Pressewartin, Tel. 0261 - 703255

Kursgebühren: **1. Yoga *) ab 01.01.2025** – nur für Mitglieder im Verein 40,00 € für 10 Kursbesuche
2. Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit u. Aqua - Power *) 50,00 € pro Kurs
3. Kinderschwimmen *) – Mitgl.-Beitrag von 5 € plus Kursgebühren von 60 €
4. Tai Chi *) ab 01.04.2023 – nur für Mitglieder im Verein 40,00 € für 10 Kursbesuche

*) Die Kurse erstrecken sich über 10 Übungsstunden. Dauer einer Übungsstunde: – bei Yoga 90 min., – bei Tai-Chi 80 min., – bei Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit und Aqua-Power 45 min., – bei Kinderschwimmen 45 min.

Weitere Informationen zu Angeboten oder sonstige Fragen bitte per Mail an: **info@djk-asterstein.de richten.**

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Angebote in der Turnhalle bzw. im Schwimmbad der „Schule am Bienhorntal“ statt. Weitere Informationen erteilt der jeweilige Übungsleiter bzw. die Übungsleiterin. Der Mitgliedsbeitrag für Kinder u. Jugendliche beträgt 5,00 € pro Monat, für Erwachsene 7,50 € pro Monat. Für die Aqua-Kurse, Kinderschwimmen, Yoga, Tai-Chi und für Tennis fallen zusätzliche Gebühren an.

Vorstand: 1. Vorsitzender: Michael Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz Tel. 0261 / 703255;
2. Vorsitzende: Rose-Maria Olf, Dr. Bachenheimer Straße 3, 56112 Lahnstein;
Geschäftsführerin und Pressewart: Beate Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz;
Vereinsmanager und 1. Kassierer: Alex Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz, 2. Kassierer: Elena Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz
Sportliche Leiterin: Anita Sauer, Glogauerstr. 10, 56077 Koblenz;

Beisitzer: Marion Diederich

Vereinskonto: Sparkasse Koblenz IBAN: DE45 5705 0120 0000 1305 18, BIC: MALADE51KOB



TVM-Verbandsmeisterschaft

Am 06.04.2025 fanden die GAU-Einzelmeisterschaften in Vallendar statt. Vom DJK wurden 4 Teilnehmer gemeldet, die sich durch ihre guten Platzierungen den Start in der Verbandsmeisterschaft am 13.04.25 erturnt haben.

Die TVM-Verbandsmeisterschaft hat am 13.04.2025 in Turnhalle der Realschule plus auf dem Asterstein, mit sehr guten Ergebnissen für den DJK Blau-Weiss Asterstein e.V., stattgefunden. In der Altersklasse 10/11 belegte

Jonas Fischer den 1. Platz und wurde Verbandsmeister. In der Altersklasse 11 und j. belegte Frederik Mattar den 2. Platz

In der Altersklasse 12/13 wurde Henry Grüger 5.

In der Altersklasse 9 und j. hat sich Paul Eggergluß den 7 Platz erturnt. (Leider liegt von ihm kein Bild vor).

Somit nehmen Jonas Fischer und Frederik Mattar an den Rheinland-Pfalz Meisterschaften am 24.05.2025 in Grünstadt teil.



Verbandsmeisterin Lotta

Am 05.04.2025 fand in der Turnhalle der Realschule plus auf dem Asterstein die TVM-Meisterschaft statt. Vom DJK Blau Weiss Asterstein e.V. hatte sich Lotta Fischer, durch die gu-

ten Ergebnisse im vergangenen Jahr, für die Teilnahme qualifiziert. Im Pflicht-4-Kampf AK 7 (6-7 Jahre), erturnte sich Lotta den 1. Platz und wurde somit Verbandsmeisterin.



Rope Skipping

Interessenten/innen ab 9 Jahren sind herzlich willkommen.

Am 04.02.2025 um 17.30 Uhr hat in der Turnhalle der Schule am Bienhorntal eine neue Übungsstunde vom DJK Blau-Weiss Asterstein e.V. begonnen. Rope Skipping ist ein neuer, schneller und unheimlich vielseitiger Sport, bei dem zu fetziger Musik mit Spezialeisen die unglaublichsten

Tricks gesprungen werden. Durch Rope Skipping werden die konditionellen Fähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer sowie viele koordinativen Fähigkeiten verbessert.

Der Kurs wird geleitet von unserer Übungsleiterin Sonja Rosinus und ihrer Helferin Emilie Irmischer.



- ▷ Entrümpelung
- ▷ Haushaltsauflösung
- ▷ Renovierungsarbeiten
- ▷ Tapeten und Teppichböden entfernen
- ▷ Messi-Entrümpelungen
- ▷ Seniorenzüge
- ▷ Entsorgung
- ▷ Demontagarbeiten
- ▷ Abbrucharbeiten

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot!

www.hr-entruempelung.de • 02 61/28 74 53 50
 Hans Reinhardt • info@hr-entruempelung.de • 0151/1154 94 80
 Gertrud-von-Le-Fort-Straße 5 • 56077 Koblenz



Lotta turnt im Verbandskader und Landeskader

Lotta Fischer hat sich mit ihren tollen Leistungen bei den Wettkämpfen 2024 in den Verbandskader des Turnverbands Mittelrhein und den Landeskader Rheinland-Pfalz geturnt. Ihre erste Verbandskaderschulung fand am 15. Dezember im Forum Asterstein mit der Bundstützpunkttrai-

nerin von Frankfurt, Anja Kollig, und der Ligatrainerin von Kaarst, Elaine Kerkenrath, statt. Am letzten Wochenende besuchte Lotta den ersten Landeskaderlehrgang.

Die DJK Blau-Weiss Asterstein e.V. ist stolz auf ihre Turnerin und wünscht ihr weiterhin viel Erfolg.

Jetzt haben es alle schriftlich

Der Astersteiner Willkommensgruß ist wieder an seinem Platz. An der Palisade, im Eingangsbereich zu unserem Asterstein. Ursprünglich sollten sie die stark beschädigten Wertsto«behälter den Blicken der Vorbeifahrenden entziehen, des besseren Eindruckes wegen.

Das Neubaugebiet war damals nur zum Teil bebaut. Für uns, die KBG General von Aster, war das nicht ausreichend. Manfred Hennes, unser „Kreativling“ hat in mühevoller Arbeit aus alten Aluminiumtafeln den Schrift-

zug Willkommen auf dem Asterstein gefertigt. Auch der Hinweis auf den Stadtteilgründer, den Festungsbau- meister General von Aster wurde an der Holzwand befestigt.

Der Frühjahressturm vor drei Jahren hat alles hinweggefegt. Die Stadt hat die Wand neu erstellt und Volker Schneider, unser Vorsitzender, den renovierten Schriftzug angebracht. Nun hat unser Willkommen wieder jeder schriftlich, der unseren Asterstein besucht, so Volker Schneider.

KBG General von Aster



Clever investieren: Jetzt Zinsen langfristig sichern

-ANZEIGE-

Die finanzielle Absicherung ist heute wichtiger denn je: frei verfügbare Vermögen sollten sinnvoll für die Zukunft angelegt werden.

Zwar erfreuen sich Tagesgeldkonten weiter großer Beliebtheit, da sie hohe Flexibilität bieten, allerdings sind die Zinsen variabel und mit möglichen Zinssenkungen könnten die Erträge sich verringern.

Wer langfristig plant, sollte daher Alternativen in Betracht ziehen. Eine Möglichkeit, sich jetzt noch einen höheren Zinssatz zu sichern, sind längerfristige Kapitalanlagen. Das Kapital wird dabei für einen festen Zeitraum angelegt und der Zinssatz bleibt über die gesamte Laufzeit konstant. Eine weitere Alternative ist das Investieren in Aktien oder Fonds. Hierbei handelt es sich um eine Anlageform mit höheren Schwankungen, bei der man jedoch auch höhere Renditen erzielen kann. Eine individuell abgestimmte Strategie, die verschiedene Anlagemöglichkeiten miteinander kombiniert, sorgt für ein optimales Verhältnis von Sicherheit, Liquidität und Rendite.

Vorausschauend planen und Vermögen streuen

Eine Anlagemöglichkeit der Sparkasse Koblenz ist die Rhein-Mosel-Kombi. Diese eignet sich sowohl für den Einstieg in die Geldanlage als auch zur Ergänzung eines breit gestreuten Vermögens. Sie besteht aus der Kombination eines festverzinslichen Sparkassenbriefes mit wahlweise einem Versicherungsanlageprodukt, einer Wertpapieranlage oder dem SOLIT-Edelmetalldepot.

Fester Bestandteil der Rhein-Mosel-Kombi: Der Sparkassenbrief

Mit dem zinssicheren 6-Monats-Sparkassenbrief bildet die Rhein-Mosel-Kombi den kurzfristigen Anlagehorizont ab und ermöglicht Anlegern, von fest vereinbarten Guthabenzinsen zu profitieren.

Finden Sie Ihre Kombinationsmöglichkeit

Der Sparkassenbrief wird je nach Wunsch mit einem von drei möglichen Kombinationsprodukten ergänzt.

Mit den Versicherungsanlageprodukten der Sparkasse Koblenz profitieren Anleger von der Kombination aus einer Fondsanlage mit den steuerlichen Vorteilen einer Versicherung. Hierbei ist eine individuelle Ausgestaltung möglich. Die Wertpapierlösungen der Sparkasse Koblenz bieten Anlegern die vielfältigen Renditechancen der internationalen Kapital- und Immobilienmärkte. Anleger können dabei auf die Kompetenz des Deka-Fondsmanagements vertrauen. Wer stattdessen lieber in Edelmetalle investieren möchte, kann das SOLIT-Edelmetalldepot wählen. Damit investieren Anleger frei wählbar in den Erwerb von

Gold, Silber, Platin oder Palladium zu attraktiven Einkaufskonditionen inklusive professioneller Lagerung.

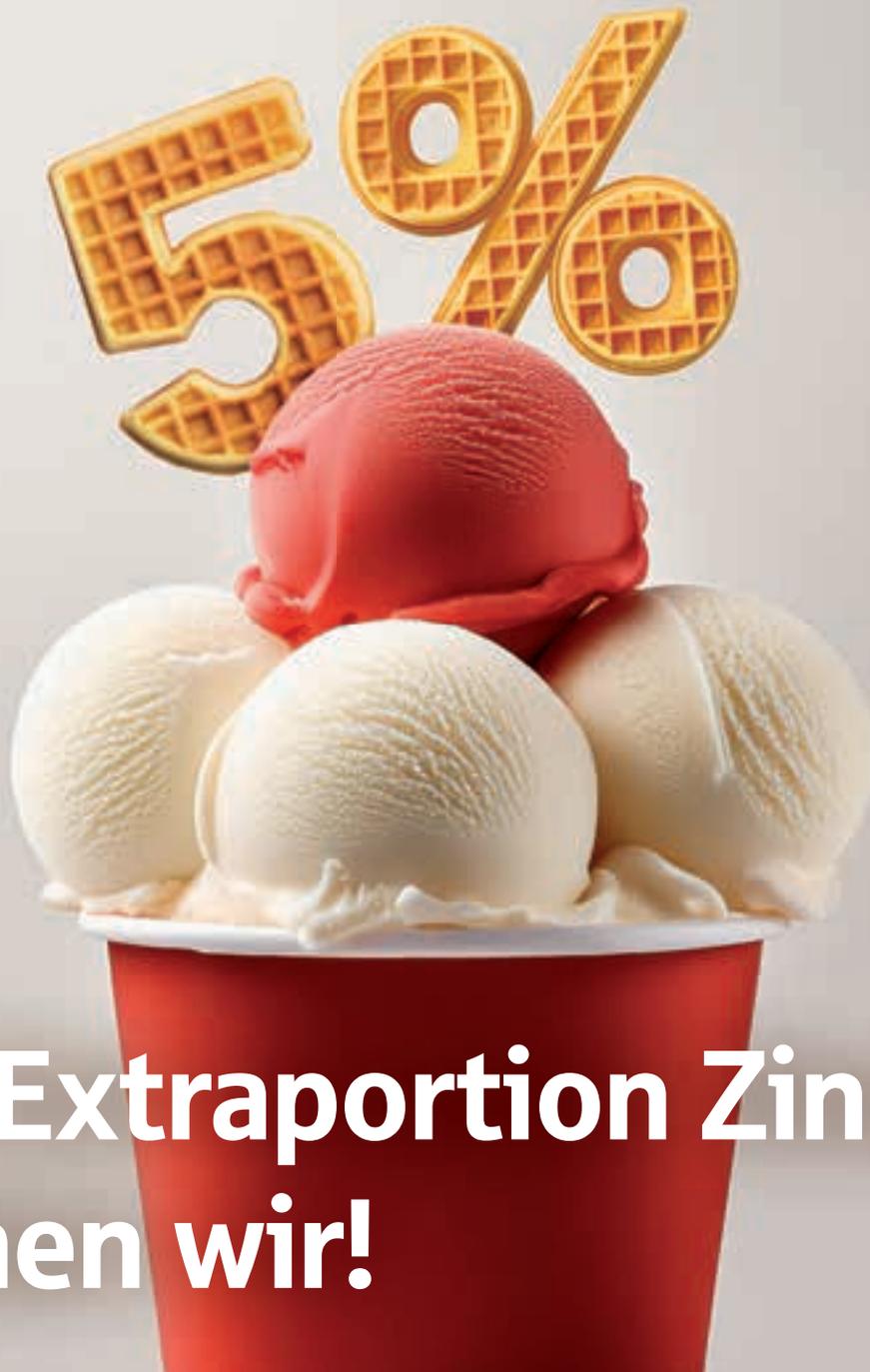
Persönliche Beratung für Ihre individuelle Anlage

Die Rhein-Mosel-Kombi steht für eine Vielzahl von Anlagemöglichkeiten, die für jeden Anlegertyp und jedes Anlageziel eine passende Lösung bietet. Lassen Sie sich von einem unserer Experten beraten, um die passende Strategie für sich zu finden.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

www.sparkasse-koblenz.de/rhein-mosel-kombi





Eine Extraportion Zinsen? Machen wir!

Sichern Sie sich 5 % p.a.* auf den Sparkassenbrief bei der Kombination mit einem weiteren Geldanlageprodukt. Wählen Sie das zweite Produkt entsprechend Ihrer individuellen Rendite-Risiko-Neigung.

Aktionszeitraum 30.4.–2.6.2025.

*Der Zins bezieht sich auf den Sparkassenbrief im Rahmen der Rhein-Mosel-Kombi. Mindestanlagesumme: 10.000 €, maximal 50 % der Anlagesumme wird in einen Sparkassenbrief investiert.

sparkasse-koblenz.de/extraportion



Sparkasse
Koblenz