Unser

MAGAZIN FÜR DEN HÖHENSTAD VIERTELJÄHRLICH KOSTENLOS



Am 12.02.2023 ab 15.11 Uhr

Lebendiger Adventskalender

Die Kirmesgesellschaft Asterstein hat im vergangenen Jahr 2022 an dem "Lebendigen Adventskalender" teilgenommen. Dargestellt in den Räumlichkeiten des katholischen Pfarrheims durften wir das 16. Türchen öffnen. Pünktlich um 17:00 Uhr erleuchtete das Fenster mit dem Kalendertürchen. Alle die gekommen waren sangen in Adventsstimmung das traditionelle Lied "Kling Glöckchen".

Im warmen Pfarrhaus begrüßte die Kirmesgesellschaft die herbeigeeilten Kinder und Eltern. Zusammen schauten wir auf der großen Leinwand das Märchen vom Sterntaler. Als Stärkung gab es Plätzchen, Kakao und Bockwurst. Die Eltern wärmten sich mit einem heißen Glühwein. Begleitet mit den Klängen "Alle Leut" gingen alle zufrieden nach Hause und freuten sich auf das in Folge anstehende Kalendertürchen.

Die Kirmesgesellschaft Asterstein sagt allen Helferinnen und Helfern ein dickes "Dankeschön".

Es war im Kreise lieber Menschen eine schöne, besinnliche Adventsstunde, die wir gerne wieder wiederholen werden.

Kirmesgesellschaft Termine 2023

Überblick über die bereits bekannten Termine

10.02.2023 20.06.2023:

Frauensitzung Mitgliederversammlung

12.02.2023 25.08.-27.08.2023

Kinderkarneval Kirmes

18.03.2023 04.11.2023: Deck-weg-Tag St. Martin

Termin folgt: 25.11.2023: Spielplatzeröffnung Weihnachtsmarkt

IMPRESSUM

Unser Asterstein

Realisierung:

Verlag für Anzeigenblätter GmbH Mittelrheinstraße 2-4 56072 Koblenz

Tel. (0261) 9281 0 Fax (0261) 9281 29

E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes:

Ortsring Asterstein

Anzeigen:

Torsten Schmitz (verantwortlich)

Erscheinungsweise:

vierteljährlich

Verteilung:

über den Örtsring Asterstein, kostenlos an alle Haushalte im Koblenzer Stadtteil **Asterstein**, sowie in diversen Auslegestellen

Auflage:

2.200 Exemplare

Druck:

Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg

Wichtige Rufnummern

ASTERSTEINER ÄRZTE					
Allgemeinmedizin Dr. med. Achim Lauer Fritz-von-Unruh-Straße 1	~	75454			
Zahnarztpraxis Ingrid Böhmer und Hans Krull Fritz-von-Unruh-Straße 1	~	79898			
Physiotherapie & Osteopathie Riess & Müller Lindenallee 37 97321072					
Lindenallee 37 Physiotherapie Anna Henrich	*	97321972 92153200			
Hebammenhaus Asterstein		, 33			
Fritz-von-Unruh-Straße 1		9886552			

WICHTIGE RUFNUMMERN		
Ärztl. Bereitschaftsdienst	**	116 117
Bereitschaftsdienst Kobl. Kinderärzte		01805-112056
Polizei Koblenz		1031
Feuerwehr		112
Rettungsdienst u. Krankentransport		19222
Giftnotrufzentrale	***	06131/232466
Ordnungsamt (u.a. Ruhestörung, Verkehrsbehind.)		1294567
Polizei-Bezirksbeamter Thomas Rurainsky	***	1032475
Polizei-Dienststelle Ehrenbreitstein/Asterstein	***	702902
Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt	***	9738790
Alt-Katholiken St. Jakobus-Kirche	***	9882293
Seniorenzentrum Asterstein	***	97353-0
Sparkasse Asterstein		393-5400
Kindergärten Asterstein		
Kath. Kindertagesstätte Am Bienhorntal		97324050
Ev. Kindertagesstätte "Pusteblume	**	71144
Krabbelstube "Bunte Kleckse"	**	702914
Spiel- und Lernstube Maria Himmelfahrt	**	73319
Schulen Asterstein		
Grundschule Asterstein	**	74797
Förderschule am Bienhorntal	**	79851
Albert Schweitzer Realschule Plus	***	889689-0
Gymnasium auf dem Asterstein	**	92153720
Landesfeuerwehr- und		
Katastrophenschutzschule	7	9729-0



Weihnachtsmarkt war ein voller Erfolg

Der Astersteiner Weihnachtsmarkt, am 26. November 2022, war wieder ein voller Erfolg.

Viele Gäste und Bewohner des Astersteins lobten mit positiver Resonanz.

Die vielen bunten Stände mit wunderschönen, selbstgemachten Weihnachtsartikeln erfreuten die großen und kleinen Besucher. Gesellige Gespräche bei Kaffee und Kuchen, leckere Krebbelchen mit Lachs, verschiedene Glühweinsorten oder heiße Forellen direkt aus dem Rauch, erzeugten eine angenehme Atmosphäre und sorgten untereinander für eine gute, friedvolle Weihnachtsstimmung. Ein großer Bastelstand erfreute unsere kleinen Gäste. Eigene Kreationen für selbst angefertigte Geschenke ließen keine Wünsche offen.

Wir sagen herzlichen Dank Tina Buchner. Initiatorin und Mitglied der Kirmesgesellschaft. Selbstverständlich besuchte auch der Nikolaus den Weihnachtsmarkt. Für jedes Kind hatte er ein Geschenk in seinem Rucksack.

Zum Ausklang krönten die Turmbläser aus Pfaffendorf mit ihren musikalischen Klängen besinnliche Momente in weihnachtli-

cher Stimmung. Gut gelaunt und eingestimmt auf Weihnachten ging es auf den Nachhauseweg.

"Wir kommen nächsten Jahr wieder!" Mit dem Versprechen verabschiedeten sich viele Besucher.

Die Kirmesgesellschaft Asterstein bedankt sich bei allen Mitwirkenden und Gästen recht herzlich

20. Jubiläum der Frauensitzung und KIDS OLAU



Zum 20. Mal heißt es "OLAU" auf dem Asterstein. Die Kirmesgesellschaft Asterstein lädt die Frauen zum bunten Treiben in den Sitzungssaal. Auch auf dem Asterstein bricht die 5. Jahreszeit an. Wir starten zum 20. Mal mit der Frauensitzung, die unsere Narrhallesinnen zum Jubeln bringt. Auch in unserem Karnevalsmotto

findet sich die "20" wieder. "Retro Party, im Stil der 20'er Jahre, heißt es am Freitag, 10.02.23, in dem bunt geschmückten Saal im Pfarrheim, Lehrhohl 40. Viele großartige Tanzgruppen, Redner und Überraschungen warten auf unsere Frauen. Als Höhepunkt dürft ihr euch auf das Koblenzer Tollitätenpaar, Prinz Sven, dem



Neuendorfer Garant für Frohsinn und Freud' und Confluentia Lisa freuen. Beginn der Sitzung ist um 19:11 Uhr. Karten können bei unserer 2. Vorsitzenden, Heidi Roll, bestellt werden. Tel.: 0261 71979 Auch für unsere Kinder gibt es dieses Jahr wieder ein großartiges, buntes Programm. Am Sonntag, den 12. Februar, um

15:11 Uhr, heißt es "OLAU ihr Lieben" in der Sporthalle der Grundschule Asterstein.

Alle Kids sind herzlich zum gemeinsamen Feiern, Tanzen und Spaß haben eingeladen. Wir freuen uns auf Euch

Eure Organisatoren Heidi und Karin von der Kirmesgesellschaft Asterstein



Adventsglühen am Astersteiner Backes

Im vierten Jahr und mittlerweile zur Tradition geworden

Wir, die Karnevals- und Bürgergesellschaft General von Aster, öffneten am 3. Adventswochenende unsere Pforte und boten unsere Gästen einen Platz im Kerzenschimmer, umgeben vom Duft von Zimt und Orangen, eine Gelegenheit um Stress und Hektik für ein paar Stunden hinter sich zu lassen. Die gut organisierte Vorbereitung und die vielzählige Bereitschaft unsere Mitglieder trugen dazu bei ein gelungenes und besinnliches Fest daraus zu machen. Ob ein dampfender Glühwein, heißer Kakao, leckere Köstlichkeiten vom Grill, vor Ort frisch geräucherte Forellen (Generalsforelle) frischgeräuchertes Filet (Generalsschinken) oder Hot-Dogs für unsere kleinen Gäste, für jeden war etwas dabei. Auch unser Backes hat seinen Namen wieder alle Ehre gemacht. Gebackene Plätzchen, Bratäpfel und gefüllte Buchteln mit Vanillesauce, nicht viele konnten dem



widerstehen. Für die Nachhaltigkeit sponserten zum Wiederholten Male die Organisatoren vom Arzheimer Weihnachtsmarkt ihren quasi ausgedienten Weihnachtsbaum und Tannenzweige. Zusätzlich bekamen wir zwei Bäume geschenkt, die in heimischen Wohnzimmern vermutlich keine Verwendung gefunden hätten, aber mit Lichtern geschmückt, verzauberten sie unseren Platz am Backes. Mein Bestreben ist das Adventsglühen nicht zu industrialisieren, traditionelles Handwerk soll die Oberhand behalten. Der von Nele Bawzyk kreativ und mit viel Liebe getöpferten Keramik, gaben wir daher natürlich viel Raum zum präsentieren. Ein Herzenswunsch des gesamten Vorstandes, die christliche Tradition sollte nicht in den Hintergrund geraten. Ein großer Dank gilt Ralf Staymann, Pfarrer der Altkatholischen Kir-

chengemeine Asterstein. Er gab uns zu diesem Fest seinen Segen mit der Botschaft für Hoffnung und Frieden. Begleitet wurden wir von den Pfaffendorfer Turmbläsern, die auch jedes Jahr zur Adventszeit zum traditionellen Turmblasen einladen. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal, bis dahin wünsche ich allen ein gesundes Jahr 2023.

Volker Schneider 1. Vorsitzender der KBG General von Aster



ZAHNARZTPRAXIS

Ingrid Böhmer Hans Krull



ZAHNARZTPRAXIS

Ingrid Böhmer

Fritz-von-Unruh-Straße 1 56077 Koblenz

0261 7 98 98

info@zahnarztpraxis-boehmer.de www.zahnarztpraxis-boehmer.de

Fritz Meud



Der Verlust traf uns alle mitten ins Herz und es ist noch immer schwer zu verstehen.

Fritz hat über viele Jahrzehnte das Vereinsgeschehen mit überdurchschnittlichem Engagement begleitet und mitgeprägt.

Wir danken Dir für Dein Herzblut, das Du in den Verein gesteckt hast.

Du wirst uns als Mensch und Freund mit Deiner Art sehr fehlen.

Wir werden Fritz stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen und Freunden.

Kirmesgesellschaft Asterstein 1950 e.V. **Der Vorstand**



Koblenz-Asterstein, im Januar 2023

INHABERWECHSEL & AUSBAU UNSERER LEISTUNGEN

Mein Gesundheitspartner vor Ort!



Mehr Service für Ihre Gesundheit!

- ✓ Durchgehend geöffnet
- ✓ Fahrradbotendienst Wir liefern Ihre Arznei zu Ihnen nach Hause! Schnell, bequem & klimaneutral.
- ✓ Parkmöglichkeiten

Mein Name ist Andreas Offermanns - ich freue mich, Ihnen künftig als neuer Inhaber der Asterstein Apotheke bei Ihren Gesundheitsfragen beratend zur Seite zu stehen. Ab sofort bieten wir zur Optimierung Ihrer Gesundheitsversorgung drei neue pharmazeutische Dienstleistungen an: Medikationsanalyse (Kontrolle von Verträglichkeit & Wechselwirkungen bei Einnahme von mehr als fünf Medikamenten), Blutdruck-Check sowie eine umfassende Inhalator-Schulung. Diese Leistungen sind für berechtigte Personen kostenfrei!

Unsere Gesundheitskarte für bestmögliche Beratung:

Mehr Arznei-Sicherheit & optimale Verträglichkeit

Mit einer Gesundheitskarte unserer Apotheke können wir jederzeit Ihre gesamte Medikation einsehen und feststellen, welche Arznei optimal zu Ihnen passt.

✓ Kontinuität

Wir wissen künftig jederzeit, welche Arzneimittel Ihnen besonders gut geholfen haben.



20% RABATT

Gültig im Februar 2023

...für ein nicht verschreibungspflichtiges Produkt Ihrer Wahl. Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen Pro Person nur ein Gutschein.

20% RABATT

Gültig im März 2023

...für ein nicht verschreibungspflichtiges Produkt Ihrer Wahl. Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen. Pro Person nur ein Gutschein.

20% RABATT

Gültig im April 2023

...für ein nicht verschreibungspflichtiges Produkt Ihrer Wahl. Ausgenommen sind bereits reduzierte Aktionsangebote sowie Artikel mit Preisbindung und Zuzahlungen. Pro Person nur ein Gutschein.



Erstklässler backten Weihnachtsplätzchen

Mit erstaunten Rufen wie "Cool. toll, wunderschön" betraten 16 Astersteiner Kinder der ersten Grundschulklasse den festlich geschmückten Saal der KG General von Aster. Evi Schneider-Avent und Christa Hennes hatten die Tische fein eingedeckt. Für jedes Kind erhielt eine eigene Schürze, Teigrolle, Knettablett, Schieber und einen kleinen Berg Plätzchenteig. Mit viel Eifer rollten und kneteten die Erstklässler den Teig auf die notwendige Stärke. Alle erdenklichen weihnachtlichen Motive wurden aus den vorhandenen Förmchen ausgestochen, der Rest Teig erneut geknetet und mit Mehl gefügig gemacht. Die Freude an der Arbeit war jedem Kind anzusehen. Eine Frühstückspause musste dennoch sein. Das mit-



gebrachte Essen förderte Erstaunliches zutage: Viel Obst und keine Süßigkeiten. "Da lege ich besonderen Wert drauf", betonte Claudia Fligg, die Klassenlehrerin. Zwischenzeitlich hat unser Ofenbauer "Staddes" die Temperatur des vorgeheizten Backes überprüft. Fünf große

Bleche mit Plätzchenteig wurden unter Aufsicht der Kinder in den Ofen geschoben und in kurzer Zeit ausgebacken. Jetzt konnte jedes Kind seine künstlerischen Fähigkeiten entfalten. Mit Zuckerguss, Liebesperlen, Schokound Mandelstücken entstan-



den die schönsten Weihnachtsplätzchen. Alles für die
Kinder zum Mitnehmen. "Das
war ein schöner Vormittag für alle Beteiligten und Teil unseres gemeinnützigen Wirkens" resümierte unsere Evi.

Hans-Jürgen Hoffmann
KG General von Aster

FREIE WÄHLER: Landesförderung für Pfaffendorfer Brücke viel zu gering

Stephan Wefelscheid kritisiert fehlende Anpassung der Landesmittel an den Kosten

Endlich ist es soweit: Die Pfaffendorfer Brücke wird neu gebaut. Doch, wie so vieles andere in den vergangenen Jahren, sind die Baukosten auch für dieses Projekt enorm auf zuletzt geschätzt 181 Millionen Euro gestiegen. Nicht wesent-

lich gestiegen hingegen ist die "Zuweisung für den Abriss und Ersatz der Pfaffendorfer Brücke" im rheinland-pfälzischen Landeshaushalt. Diese beträgt nämlich nur rund 80 Millionen Euro. Die restlichen rund 100 Millionen Euro wird die

Tel.: 0261-74753

Stadt Koblenz zahlen müs-

"Dabei wäre eine angemessene Unterstützung schon aufgrund der überregionalen Bedeutung der Pfaffendorfer Brücke als Teil der B49 und eine der Hauptverkehrsadern im nördlichen Rheinland-Pfalz angebracht und zu erwarten", so Stephan Wefelscheid, verkehrspolitischer Sprecher und Parlamentarischer Geschäftsführer der FREIE-WÄHLER-Landtagsfraktion. Einen entsprechenden Haushaltsantrag hatte die Fraktion im Landtag gestellt: Um 42 Millionen Euro sollten die Zuschüsse auf in Summe 117 Millionen Euro aufgestockt werden, um den gestiegenen Kosten Rechnung zu tragen. Abgelehnt wurde dies mit den Stimmen der regierenden Ampel-Fraktionen.

"Es mutet schon zynisch an, einerseits der Kommune die Unterstützung zu versagen und andererseits nun mit großem Tamtam den Spatenstich zu ze-



lebrieren", meint Stephan Wefelscheid. "Ich hatte eigentlich erwartet, dass wenigstens meine Koblenzer Landtagskollegen meinem Antrag folgen und für eine Erhöhung der Landesmittel stimmen. Leider haben auch diese dagegen gestimmt. Das ist für mich unverständlich, wird mir aber noch mehr Ansporn sein, im Landtag für unsere Heimatstadt Koblenz zu arbeiten"



Vorläufige Termine der KG General von Aster

17.012023	Schülerbacken
04.02.2023	Backen für Bürger
17.02.2023	Rathausstürmung in Koblenz
19.02.2023	Karnevalsumzug in Arzheim
20.02.2023	Karnevalsumzug in Koblenz
04.03.2023	Backen für Bürger
01.05.2023	Almauftrieb
17.06.2023	Sommerfest für Mitglieder
21.09.2023	Jahreshauptversammlung
16.02.2023	Adventsglühen am Backes

Pfarrgemeinde Maria Himmelfahrt

Die Krippe in unserer Pfarrkirche wurde auch in diesem Jahr, ebenso wie die Weihnachtsbäume, wieder von ehrenamtlich Tätigen aus unseren pfarrlichen Gremien und MessdienerInnen aufgestellt und gestaltet.

Die wieder um eine neue Messdienerin gewachsene Gruppe der Ministrantlnnen wurde in diesem Jahr mit kleinen Buchpräsenten zum Weihnachtsfest beschenkt. Schon jetzt können sich alle auf einen ganz tägigen Ausflug mit allen MessdienerInnen der rechten Rheinseite am

15. April freuen. Wer Interesse hat dabei zu sein, kann sich gerne melden bei Arulandu Paulraj, Tel.: 0178 8330627

Die Wortgottesdienstgruppe, die in nächster Zeit aufgrund der Vakanz, die wegen des Fehlens eines hauptamtlichen Priesters entsteht, noch aktiver sein wird, freut sich über Unterstützung in der Vorbereitung und Durchführung der Wortgottesfeiern. Wer Interesse hat hier dabei zu sein, kann sich gerne melden bei Peter Schüßler, Tel.: 0179 5111821.

Familiengottesdienst mit Vorstellung der Kommunionkinder

Am Sonntag, 5. Februar, beginnt um 11.00 Uhr in der alt-katholischen Jakobuskirche im Koblenzer Stadtteil Asterstein in der Goebensiedlung ein kindgerechter Familiengottesdienst, in dem sich die Kommunionkinder vor-

stellen werden. Gäste und alt Alt-Katholizismus Interessierte sind herzlich willkommen.

⇒ Weitere Informationen: koblenz.alt-katholisch.de oder im alt-katholischen Pfarramt: 0261 9 88 22 93.

Schützenfest der SSG Asterstein

Am ersten Juni-Wochenende (03.06 und 04.06.2023) findet

das Schützenfest der SSG Asterstein statt



DER MOKKA

TRAUEN SIE SICH, ANDERS ZU SEIN.

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Mokka Enjoy, 1.2 Direct Injection Turbo 74 kW (100 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang-Getriebe, Betriebsart: Benzin

SCHON AB

22.900,-€

Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,6-5,5 l/100 km; Kurzstrecke: 6,7-6,5 l/100 km; Stadtrand: 5,4-5,3 l/100 km; Landstraße: 4,9-4,8 l/100 km; Autobahn: 6,0-5,9 l/100 km; CO $_2$ -Emissionen (kombiniert): 127-125 g/km. 1

¹ Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Kraftstoffverbrauch und die CO₂-Emissionen eines Fahrzeugs hängen nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffs durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.



Jahresabschlussfeier der Tennisabteilung



Am 17.12.2022 hatte die Tennisabteilung der DJK Blau-Weiss Asterstein e.V. zur Jahresabschlussfeier eingeladen. Die Veranstaltung fand vor und im DJK-Clubheim statt.

Bei Glühwein und anderen warmen und kalten Getränken, haben wir uns auf Weihnachten einstimmt und bei netten Gesprächen das Jahr ausklingen lassen. Ein paar Tage vorher hatte es auch geschneit und somit war das Ambiente perfekt. Mit Wärmestrahlern und Lagerfeuer konnte man es auch gut drau-Ben aushalten. Wem es zu kalt wurde konnte selbstverständlich ins Clubheim "flüchten", was zum späteren Zeitpunkt auch von allen wahrgenommen wurde. Wie bei jeder Feier wurde es ein langer, sehr gemütlicher Abend.





- Inspektionen
- Ölwechsel
- Bremsen-Center
- Auspuff/Rußpartikelfilter
- Stoßdämpfer
- Elektrik/Elektronik
- Glasservice
- Reifenservice
- Klimatechnik
- Karosserie und Unfallinstandsetzung
- HU/AU
- Licht
- Achsvermessung
- Weiteres auf Anfrage

- Mühlental 8A 56077 Koblenz 0261 70 11 66
- info@kfz-friedhofen.de kfz-friedhofen.de
- Montags bis Donnerstags 8 bis 17Uhr

Freitags 8 bis 15 Uhr

Dienstags, Donnerstags um 12 Uhr (TÜV)

> Mittwochs um 10 Uhr (GTÜ)

Freitags um 12:30 Uhr (TÜV)

Neue Übungsstunden

Ab Dienstag dem 10. Januar 2023 bieten wir in der Turnhalle der "Schule am Bienhorntal" von 17.30 bis 19.30 Uhr

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche an.

Nach den Osterferien werden die Stunden dann auf der Bezirkssportanlage auf dem Asterstein stattfinden. Die Übungsstunden werden geleitet von Susanne Wolf. Wir werden zuerst 3 Schnuppertage anbieten und schauen, wie die Resonanz ist.

Ab Freitag dem 13. Januar 2023 bieten wir in der Turnhalle der "Schule am Bienhorntal" von 16.00 bis 17.00 Uhr

Seniorengymnastik an.

Die Übungsstunden werden geleitet von Susanne Wolf. Wir werden zuerst 3 Schnuppertage anbieten und schauen, wie die Resonanz ist.

Aus Qigong wird Tai-Chi

Ab Mittwoch dem 11. Januar 2023 bieten wir in der Turnhalle der "Schule am Bienhorntal" von 17.30 bis 18.50 Uhr

Tai-Chi an.

Unsere Übungsleiterin Yvonne Schmitzdorf hat uns leider aus privaten Gründen verlassen.

Wie haben eine Übungsleiterin engagiert die ab dem oben genannten Datum zur gleichen Uhrzeit Tai-Chi anbietet. Wir hoffen, dass unsere Mitglieder auch hier wieder rege teilnehmen werden.

Die Übungsstunden werden geleitet von Susanne Wolf, sie hat sich bereits beim letzten Qigong Training in der Gruppe vorgestellt.

Interessenten können sich gerne per Mail melden, die Mail-Adresse ist info@djk-asterstein.de. Telefonisch unter 0261 – 703255 (Anrufbeantworter).

Der Vorstand der DJK Blau-Weiss Asterstein e.V.

9

Nikolaus bei den Turnkindern



Eltern-Kind Gruppe mit Heidi Roll als Übungsleiterin.

Nach 2 Jahren Pause konnte in diesem Jahr endlich mal wieder der Nikolaus unsere "Turnkinder" in der Turnhalle besuchen. Selbstverständlich hatte er auch schöne Geschenke dabei.

Bei den Kleinen war es noch ein wenig ungewohnt, aber die größeren Kinder hatten sogar einen Tanz mit einem Lied einstudiert und konnten ganz locker Gesichte aufsagen und Lieder singen.



Kinderturnen und Kindergeräteturnen mit den Übungsleiterinnen, Heidi Roll, Kristin Bähner und Anna Opalke. Als Helferin bei den vielen Kindern ist noch Bleona Pajaj dabei.

Mini-Gau-Turnfest

Am Mini-Gau-Turnfest am 12.11.2022 nahmen 14 Kinder (13 Mädchen und 1 Junge) der Jahrgänge 2015 bis 2018 vom DJK Blau-Weiss Asterstein mit Erfolg teil. Es waren 5 Stationen aufgebaut, die jeder absolvieren musste.

Jedes Kind bekam eine Medaille, die ersten drei sogar Gold-, Silber- bzw. eine Bronzemedaille sowie eine Urkunde.



Wanderung am 08.12.2022



Sayn - Rommersdorf mit Führung durch die Abtei





Übungsstunden – Übersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern - Kind - Turnen 15:30 - 16:30 Uhr Heidi Roll, 0261/71979	Leichtathletik 17:30 bis 19:30 Uhr Alle Altersgruppen Oster – bis Herbstferien auf der Bezirkssport-	Volleyball 15:30 bis 17:30 Uhr Alexandr Pylypenko 0261/39057261	Wandern Jeden 2. Donnerstag im Monat Ganztageswanderung ab Bushaltestelle	Kinderschwimmen *) Für Kinder ab 5 Jahre Warteliste! Belegung der Kurse erfolgt nach Eingang der Meldungen Anfänger: 15:00 bis 15:45 Uhr Fortgeschrittene: 16:00 bis 16:45 Uhr Sigrid Meuer 0261/66667
Tischtennis 17:00 bis 19:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 0157 - 82502241	anlage Lindenallee, Herbst – bis Osterferien in der Turnhalle der "Schule am Bienhorntal" Susanne Wolf 0176 - 27592100 Frauengymnastik 19:30 – 21:30 Uhr	Aqua-Gymnastik *) 17:30 - 18:15 Uhr Aqua-Fit *) 18:15 - 19:00 Uhr Aqua-Power *)	Ziel u. Abmarsch siehe Schaukasten am EKZ Asterstein Hubert Buchen 0261/79250	
Punk Rock Workout 19:00 - 20:00 Uhr Sonja Rosinus		19:30 – 21:30 Uhr *) siehe Kurs-Gebühren		*) siehe Kurs-Gebühren Kinderturnen (3 – 6 Jahre)
Informationen unter e-Mail: info@ djk-asterstein.de	Susanne Wolf 0176 - 27592100 Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai, ganztägig möglich	Tai-Chi 17:30 bis 19:00 Uhr Susanne Wolf 0176 - 27592100 *) siehe Kurs-Gebühren Tischtennis 19:00 bis 22:00 Uhr Alle Altersgruppen Alex Dick 015782502241	17.00 bis 18.30 Uhr Treffpunkt: Bushaltestelle vor Feuerwehrschule Anita Sauer 0261/74130 Yoga *) 18:30 - 20:00 Uhr Walburga Kreikamp, Tel. 02603/13647 *) siehe Kurs-Gebühren	15:00 bis 16:00 Uhr Heidi Roll und Anna Opalke
				Kinder-Geräteturnen (ab 6 Jahre) 16.00 – 17.00 Uhr Kristin Bähner 0176/56442731
				Punk Rock Workout 19:00 - 20:00 Uhr Sonja Rosinus Informationen unter e-Mail: info@ djk-asterstein.de
		17:00 bis 22:00 Uhr Alex Dick 0157 – 82502241		
		Tennis Nach Öffnung der Tennisplätze im April/Mai ganztägig möglich		

Hinweise: über Ihre DJK und die Übungsstunden finden Sie im Schaukasten am EKZ Asterstein (Wand Nettomarkt) und auf unserer Homepage unter **www.djk-asterstein.de**,

Beate Schmidt Pressewartin, Tel. 0261 - 703255

Kursgebühren: 1. Yoga *)

- Vereinsmitglieder 50,00 €/ pro Kurs - Nichtmitglieder 68.00 €/ pro Kurs

2. Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit u. Aqua - Power *) - Vereinsmitglieder 40,00 €/ pro Kurs - Nichtmitglieder 58.00 €/ pro Kurs

3. Kinderschwimmen *) - Mitgl.-Beitrag von 4 € - plus Kursgebühren = von 50 €

4. Tai Chi *)

Kursgebühren zurzeit ausgesetzt

zur Zeit ausgesetzt

*) Die Kurse erstrecken sich über 10 Übungsstunden. Dauer einer Übungsstunde: - bei Yoga a ´90 min, - - bei Aqua-Gymnastik, Aqua-Fit und Aqua-Power a ´45 min, - bei Kinderschwimmen a ´45 min.

Weitere Informationen zu Angeboten oder sonstige Fragen bitte per Mail an: info@djk-asterstein.de richten.

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Angebote in der Turnhalle bzw. im Schwimmbad der "Schule am Bienhorntal" statt. Weitere Informationen erteilt der jeweilige Übungsleiter bzw. die Übungsleiterin. Der Mitgliedsbeitrag für Kinder u. Jugendliche beträgt 4,00 €pro Monat, für Erwachsene 6,00 €pro Monat. Für die Aqua-Kurse, Kinderschwimmen, Yoga, Tai-Chi und für Tennis fallen zusätzliche Gebühren an.

Vorstand: 1. Vorsitzender: Michael Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz Tel. 0261 / 703255;

2. Vorsitzende: Rose-Maria Olf, Dr. Bachenheimer Straße 3, 56112 Lahnstein;

Geschäftsführerin: Beate Schmidt, An der Rheinhell 7, 56077 Koblenz;

Vereinsmanager und 1. Kassierer: Alex Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz, 2. Kassiererin: Elena Dick, Auf der Fußsohl 7, 56076 Koblenz Sportliche Leiterin: Anita Sauer, Glogauerstr. 10, 56077 Koblenz; Beisitzer: Marion Diederich und Mohamad Al Darouich

Vereinskonto: Sparkasse Koblenz IBAN: DE45 5705 0120 0000 1305 18, BIC: MALADE51KOB

Neue Mitglieder bei der SSG willkommen

Du bist auf der Suche nach einem familiären Schützenverein und möchtest den Sport näher kennenlernen? Dann ist die SSG Asterstein genau der richtige Verein für dich! Wenn dir nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch ein freundschaftliches Miteinander wichtig ist, wird es dir

bei uns gefallen. Interessierte sind eingeladen, einen Termin für ein unverbindliches Probetraining zu vereinbaren. Kinder können ab 6 Jahren in der Bambini-Abteilung Mitglied werden. Für mehr Informationen besuche unsere Internetseite: www.ssgasterstein.de



Vereinsleben

Die SSG Asterstein hat sich zum Ziel gesetzt, Tradition und Brauchtum mit dem sportlichen Schießen zu verbinden.

Neben der Teilnahme an sportlichen Aktivitäten und Wettkämpfen kommen bei uns auch die Gemeinschaft und die Geselligkeit nicht zu kurz.

Bei uns erwarten euch z. B. das traditionelle Schützenfest, saisonale Veranstaltungen wie das Ostereierschießen und Vereinsausflüge.

Werde Mitglied!

Bei uns kannst du ganz unverbindlich an einem Probetraining teilnehmen und uns in aller Ruhe kennenlernen.

Alles, was du dafür brauchst, ist bequeme Kleidung. Sportwaffen kannst du im Verein ausleihen.

Besuche für mehr Informationen unsere Webseite: www.ssg-asterstein.de.

Jugendabteilung

Unsere zertifzierten Jugendtrainer führen Kinder im Alter von 6 Jahren mit Lichtpunkt-Sportgeräten an das sportliche Schießen heran.

Das <mark>Jugendtraining</mark> findet einmal wöchentlich am Freitag um 18 Uhr statt.

Ab 12 Jahren können Kinder & Jugendliche auf Luftdruckwaffen umsteigen.

Kontakt

Schießmeister Michael Münch:

Handy/WhatsApp: 0151 52 43 60 65

E-Mail: michaelmuench@outlook.com

Schützenplatz: Thälerweg 5, 56077 Koblenz

https://www.facebook.com/ SSG.Asterstein

Förderverein der Grundschule Asterstein

Der Förderverein der Grundschule Asterstein war in den vergangenen Jahren sehr aktiv. So wurden z.B. der Schulgarten, ein Klettergerüst und professionelle Luftreinigungsgeräte für die Kinder angeschafft.

Und das waren nur die richtig großen Aktionen. 150 Weckmänner, der Tannenbaum und das Sponsoring der Eintrittskarten für das Stadttheater, Schul-T-Shirts und Rucksackhauben wurden wie jedes Jahr finanziert. Um alle diese Investitionen auch in Zukunft leisten zu können, ist der Verein auf weitere Mitglieder angewiesen. Mitglieds



anträge können auf der Schulhomepage heruntergeladen

werden. https://gsasterstein.bildung.



koblenz.de/beitrittserklaerung_foeve stand august2021.pdf



Dachdeckermeister Heinz Achim Jost GmbH

- Dach-, Wand-, Abdichtungstechnik
- Kran- und Hubservice

Obertal 33 · 56077 Koblenz · Tel.: 0261-972 88-0 · Fax -88

www.jostgmbh.de

Weihnachtsfeier der SSG Asterstein

Am 3. Dezember fand im Schützenhaus die Weihnachtsfeier der SSG Asterstein statt. Mit unseren Mitgliedern, Freunden und der Familie sind wir in diesem Jahr ein letztes Mal zusammengekommen, um das bevorstehende Weihnachtsfest zu feiern und das Jahr Revue passieren zu lassen. Die Feier begann am Nachmittag mit dem Schießen auf den Weihnachtsbaum. Dieser wartete bereits einige Jahre auf seinen gro-Ben Einsatz und wir hatten viel Freude dabei, die ausgelobten Preise auszuschießen. Danach war bei Kaffee & Kuchen Zeit für gemütliches Zusammensitzen und Geselligkeit. Im Anschluss besuchte der Nikolaus unsere Jungschützen und Mitglieder. Neben dem gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern haben einige der Jungschützen auch ein Gedicht aufgesagt. Zum Abend hin gab es ein gemein-



sames Festessen, das keine Wünsche offenließ. Die SSG Asterstein wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Unterstüt-

zern ein Frohes Neues Jahr 2023

Grundschule Asterstein gewinnt Hallenturnier

Den ganzen Tag Fußball anstatt des normalen Schulunterrichts? Für viele Kinder ist das ein Traum, der in der Schulzeit nur selten wahr wird. Durch Corona war vieles für Kinder nicht mehr möglich, so auch das traditionelle Fußballturnier der Koblenzer Grundschulen in der CGM Arena.

Jetzt aber war es nach dreijährigem Ausfall am 9.12. wieder so weit. 13 Koblenzer Grundschulen traten in drei Gruppen gegeneinander an.

Die Zuschauer sahen torreiche

und faire Spiele. In der Endrunde konnten sich als Gruppenerste die Schenkendorf Grundschule, die Grundschule Arzheim und die Grundschule Asterstein durchsetzen. In der abschließenden Endrunde hatten die Astersteiner Kinder das Glück auf ihrer Seite und konnten sich über den Pokal freuen. Die Jungs wurden betreut von Herrn Hans-Peter Conen (SV Pfaffendorf) und dem Schulleiter Herrn Lohmer. Applaudiert wurde bei der Urkundenverleihung für alle Mannschaften, hier könnte sich wohl mancher Profi eine Scheibe abschneiden. Die Trainingszeiten des SV Pfaffendorf sind:

Bambinis: Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr - Turnhalle der Realschule Plus auf dem Asterstein (ab März 2023: Montags von 17:00 - 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage Asterstein) (Jahrgänge bis einschl. 2016) F-Jugend: Montag und Mittwoch jeweils von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage Asterstein (Jahrgänge 2014 - 2015)

E-Jugend: Mittwoch und Freitag jeweils von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage Asterstein (Jahrgänge 2012 - 2013) D-Jugend: Mittwoch und Freitag jeweils von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage Asterstein (Jahrgänge 2010 - 2011) Mädchen: Dienstag und Freitag jeweils von 16:30 Uhr - 17:30 Uhr auf der Bezirkssportanlage Asterstein (Jahrgänge 2008 - 2010) Bei Interesse gibt Ihnen der Jugendleiter Julian Gönemann gerne nähere Auskünfte (Kontakt: 0152 25230196).

Zuverlässige Partner in schweren Stunden





Lebendige Adventskalender bei den Bunten Kleckse

Unter dem Motto: "Schneeflocken hüpfen"

Nach der langen Corona – Pandemie hatte der Verein für Kinderbetreuung e.V. "Bunte Kleckse" den "lebendigen Adventskalender" in Koblenz auf dem Asterstein wieder ins Leben gerufen, um gemeinsam auf die Adventszeit einzustimmen.

Um 17:00 Uhr konnten Besucher an verschiedenen Tagen auf dem Asterstein ein Event erleben und das adventlich geschmückte Fenster, eine Hausoder Garagentür bestaunen und dem Adventsprogramm lauschen.

Bei dieser Veranstaltung wurden Weihnachtslieder gesungen, zu Musik getanzt, Geschichten erzählt, Gedichte vorgetragen oder ein Theaterstück vorgeführt.

So auch am Freitag, den 02. Dezember 2022 um 17:00 Uhr. Die Kita Kinder der "Bunten Kleckse" durften mit ihren Geschwistern sowie Eltern, Großeltern und allen interessierten Bewohnern zur Eröffnung vom 2. Türchen des lebendigen Adventskalenders in die Goebensiedlung 10 kommen.

Die Einrichtungsleitung Frau Jacqueline Schmidt-Brüning begrüßte die Gäste und hieß alle recht herzlich Willkommen. Gemeinsam wurde mit dem Lied: "Kling Glöckchen klingelingeling " der Abend eingestimmt und das geschmückte Fenster mit der Nummer 2 geöffnet.

Strahlende Kinderaugen und alle Besucher bestaunten das hell erleuchtete Fenster, welches sich in eine wunderschöne weiße





Winterlandschaft verwandelt hatte. Es war mit Schneeflocken, Schneemann und vielen bunten Häusern dekoriert.

Nach der Eröffnung waren die schon ziemlich aufgeregten Kindergartenkinder mit ihrem Tanz "Schneeflocken hüpfen" von Volker Rosin an der Reihe. Symbolisch zur Schneeflocke trug jedes Kind ein weißes T-Shirt.

Einige Wochen vorher hatten die Kinder, passend zu dem Text, die Bewegungen und die Choreografie eingeübt. Hier stand die Mitwirkung der Kinder an erster Stelle. Sie konnten ihre Ideen zum Tanz einbringen und umsetzen.

Die Tänzer und Tänzerinnen zeigten bei der Aufführung vor so vielen Zuschauern vollen Einsatz und wurden mit einem kräftigen Applaus belohnt.

Mit dem gemeinsamen Lied: "Alle Leut, alle Leut" wurde das Programm beendet und gleichzeitig angekündigt, wo der nächste "lebendige Adventskalender" stattfindet.

Zum Schluss luden die "Bunten Kleckse" zum Punsch und leckeren hausgemachten Nussecken, zubereitet vom Küchenpersonal, ein. Damit klang der Abend in gemeinsamer, gemütlicher Runde aus…

...und tatsächlich: es fing ganz sacht an zu schneien.

Der Verein für Kinderbetreuung e.V. "Bunte Kleckse" bedankt sich hiermit bei den zahlreichen Gastgebern, die zum Erfolg des lebendigen Adventskalenders beigetragen haben. Gerade nach der langen Corona Pause war dieses Event eine willkommene Abwechslung und kam auch in der Seniorenresidenz sehr gut an. Viele Besucher, ob groß oder klein, nahmen an der Tradition teil, um die Adventszeit besinnlich zu erleben, mit anderen zusammen Gemeinschaft zu pflegen, Zeit zu teilen und für einen kleinen Moment im täglichen vorweihnachtlichen Stress innezuhalten.

Vielleicht waren Sie auch an einem oder mehreren Abenden dabei und möchten im Dezember diesen Jahres ein eigenes Adventsfenster gestalten? Dann dürfen Sie sich gerne im Oktober 2023 unter der Telefonnummer 0261/702914 bei uns melden oder eine Email an: bunte-kleckse@online.de schreiben und Ihren Terminwunsch mitteilen

Über eine große Teilnahme an Gastgebern würden wir uns sehr freuen!

Verein für Kinderbetreuung e.V. "Bunte Kleckse"



KDF Asterstein war aktiv – Ausblick auf das Jahr 2023

Die KFD Asterstein war beim diesjährigen Weihnachtsmarkt erstmals dabei. Beim Bücherflohmarkt am adventlich geschmückten Stand wurde gestöbert, Lesetipps ausgetauscht, eingekauft und geplauscht. Die gut erhaltenen Bücher fanden guten Absatz und werden sicher eine spannende Lektüre für die Winterabende sein.

Auch beim Plätzchenbacken kam Freude auf, hatte man doch an einem Nachmittag gemeinsam eine Sortenvielfalt erbacken, für die man allein einiges mehr an Zeit gebraucht hätte.

Bei einer besinnlichen Wanderung durch das Bienhorntal mit geistlichen Impulsen und auch lustigen Texten konnte für eine kleine Weile der vorweihnachtlichen Hektik entflohen werden. Für das Jahr 2023 ist bereits einiges geplant.

Alle weiteren Infos dazu hier oder bei steffi.dietrich@gmx.de

Have fun

Wenn sie stattfinden darf, wollen wir am 10. oder 11. Februar die Astersteiner Frauenkarnevalssitzung durch die Bewirtung unterstützen. Dabei sind wir mitten im Geschehen und werden sicherviel Spaß haben. Wer macht mit? Sprecht uns an! Definitiv zusagen können wir der Karnevalsgesellschaft erst, wenn sich genug Helferinnen finden!

Clean up

Am 25. März heißt es wieder "Frühjahrsputz rund um unsere Pfarrkirche". Seid dabei, freut euch gemeinsam mit vielen anderen Helfern daran, wie schön es ist, wenn alle mit anpacken und bleibt zum gemeinsamen Grillen am offenen Feuer.



Move

Eine Frühlingswanderung am 15. April soll uns einstimmen auf die hellen und sonnigen Tage. Wir starten mit Kind und Kegel und erkunden die Natur rund um den Asterstein.

Enjoy the light

Zum Beginn des Sommers, am 23. Juni, genießen wir einen hellen Abend mit Leckereien, süffigen Weinen und guten Gesprächen über Gott und die Weit auf der Picknickdecke.

Nature can heal

In alter Tradition der Hildegard von Bingen pflücken wir am 15. August, dem Patronatstag unserer Pfarrei, gemeinsam Kräutersträuße auf den Astersteiner Wiesen. Die Kräutersträuße werden gesegnet und können vielleicht bei dem ein oder anderen kleinen Leiden helfen.

Meal Prep

Am 09. September geht es ans Einkochen. Wir wollen zusammen Früchte und Gemüse haltbar machen und uns so noch länger freuen an dem, was die Natur uns schenkt.

Christmas Spirit

Am 25. November werden wir wieder gemeinsam Plätzchen backen, so dass jede von uns schon zu Beginn der Adventszeit eine lecker gefüllte Dose mit nach Hause nehmen kann.

Move

Am 2. Advent wollen wir im Anschluss an den Gemeindegottesdienst wieder eine kleine Adventswanderung durch das Bienhorntal unternehmen. Den Beginn des Winters wahrnehmen, schöne Texte hören und für eine Stunde den Alltag hinter uns lassen.







Die nächste Ausgabe erscheint am 06.05.2023

Bitte redaktionelle Beiträge bis zum 21.04.2023 an astersteiner@ der-lokalanzeiger.de senden.

15

Sag "Ja" zu deiner Ausbildung mit Zukunft

Der Umgang mit Menschen macht dir Spaß und du möchtest Kunden individuell und kompetent beraten? Dann bist du bei uns genau richtig!

In deiner Ausbildung zur/m **Bankkauffrau /-mann** eignest du dir umfangreiche Kenntnisse in den Bereichen Geld- und Vermögensanlage, Kreditgeschäft, Baufinanzierung, Kontoführung und Zahlungsverkehr an.

Deine Ausbildung dauert – je nach Schulabschluss – 2,5 oder 3 Jahre. Vorausgesetzt wird ein guter Realschulabschluss oder die (Fach-)Hochschulreife. Die Ausbildung beginnt am 1. August 2023.

Ist dir dies wichtig?

- Du möchtest finanziell unabhängig sein? Hiermit ist dies möglich: Azubi-Gehalt (brutto, 1. Lehrjahr 1.118 Euro, 2. Lehrjahr 1.164 Euro, 3. Lehrjahr 1.227 Euro) + monatlich 40 Euro vermögenswirksame Leistungen on top + 13. Zusatzgehalt im November + Prämie zum Abschluss der Ausbildung in Höhe von 400 Euro + betriebliche Altersvorsorge mit Arbeitgeber-Zuschuss.
- Du willst **Experte** werden? Du vertiefst dein Fachwissen, indem



du an Seminaren teilnimmst und wir unterstützen dich aktiv bei deiner Prüfungsvorbereitung.

• Du möchtest **aktiv mitgestalten?** Durch deine Azubiprojektarbeit ist dies möglich.

- Umweltschutz ist dir wichtig? Nutze das vergünstigte JobTicket des Verkehrsverbund Rhein-Mosel (VRM).
- Du möchtest mit modernen Medien arbeiten? Hierfür er-

hältst du direkt zu Beginn deiner Ausbildung dein iPad sowie Zugänge zu Prüfungs-TV.

- **Du bist uns wichtig** dein Azubi-Pate unterstützt dich.
- Du bist nicht allein zusammen mit vielen Azubis beginnst du deine Ausbildung bei uns. Mit unserer Betriebssportgemeinschaft hältst du dich fit, genießt zahlreiche Vergünstigungen und wirst auch nach Feierabend schnell in die Sparkassen-Familie integriert.
- Deine Zukunft ist dir wichtig? Wir planen diese aktiv mit dir! Du hast sehr gute Übernahmechancen. Starte nach deiner Ausbildung neben dem Beruf dein gefördertes Finanzstudium.

Dann komm zu uns.

Weitere Informationen von Azubis für Azubis findest du auch hier: sparkasse-koblenz.de/azubi-blog.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter sparkassekoblenz.de/ausbildung

Hast du noch Fragen?

Die Ausbildungsleitung ist telefonisch unter 0261 393-3057 oder

per E-Mail unter ausbildung@ sparkasse-koblenz.de gerne für dich da.

In der Klause 50 KOBLENZ 9 88 55 36

In der Klause 50 S6072 Koblenz Fax. 0261 / 9 73 14 08 info@taxi-diekel.de www.taxi-diekel.de www.taxi-diekel.de



Deine Ausbildung bei der Sparkasse Koblenz.

Du willst richtig was bewegen, statt nur drüber zu reden? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten und jeder Menge Sinn – für dich und für uns alle.



Jetzt für 2023 bewerben: sparkasse-koblenz.de/ ausbildung



Sparkasse Koblenz