

KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!



#KNEIPP ENTDECKEN



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



PFLANZLICHE
APOTHEKE

4



KURORCHESTER

7



5

HÖFEFEST



12

SOMMER IM PARK

UNSERE THEMEN

04 ROSE

betörender Duft und gute Heilkraft.

05 HÖFEFEST – mit Kunsthandwerkermarkt und Oldtimerausstellung

06 VERANSTALTUNGS-TIPPS

Führungen und Kino in Bad Camberg

07 KURORCHESTER

Profi- und Hobbymusiker von 18 bis 86 Jahren

08 KNEIPP TIPPS

Salat mit Himbeeren

12 SOMMER IM PARK 2022

Sommerliche Konzertreihe

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

die letzten Wochen haben uns schon einen leichten Vorgeschmack gegeben auf die Vielzahl unterschiedlicher Veranstaltungen in unserer schönen Kurstadt.

Wer stets informiert sein möchte, dem sei ein Blick auf den Veranstaltungskalender unserer Homepage empfohlen: <https://www.bad-camberg.de/kur-tourismus/veranstaltungen/>.

Ein Höhepunkt des Sommers ist alljährlich das Höfefest in der Altstadt, welches am 6. und 7. August Besucherinnen und Besucher von nah und fern einlädt.

Unsere Freunde aus Bad Sulza werden uns ebenfalls wieder mit Ihrem Besuch beehren und Weinprinzessin Kateryna wird den Gästen mit einem kleinen Ausschank eine Freude bereiten. Mehr zum Höfefest finden Sie in diesem KurJournal.

Auch die Musik genießt einen hohen Stellenwert in Bad Camberg. Beiträge über das Kurorchester und die Veranstaltungsreihe Sommer im Park machen neugierig darauf.

Was natürlich auch nicht fehlen darf, sind Tipps für eine gesunde Ernährung.

Sie sehen, die Redaktion hat sich Mühe gegeben, Ihnen eine abwechslungsreiche Lektüre zu bieten.



©Peteratzinger-Publishing Marketing & Medien

Revanchieren Sie sich, indem Sie unsere Veranstaltungen besuchen.

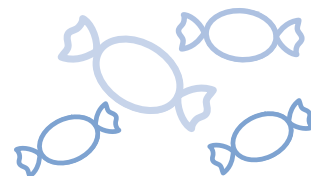
Eine schöne Sommer- und Urlaubszeit wünscht Ihnen

Ihr

Jens-Peter Vogel, Bürgermeister

HANDGEMACHTE

Bonbons



Ananas, Aprikose, Erdbeere, Schwarze Johannisbeere, aber auch Waldmeister, Honig und sogar Kaffee, Whisky und Eierlikör: Die Liste der Aromen der handgemachten Bonbons von Stefanie Göbel ließe sich noch weiter fortsetzen, aber schon die Auswahl zeigt die geschmackliche Vielfalt. „Ich probiere immer wieder neue Sorten aus und schaue, wie sie von den Kunden angenommen werden“, sagt die Erbacherin. Seit anderthalb Jahren stellt sie Bonbons selbst her und verkauft sie unter anderem über den Shop der Tourist Info im Camberger Kurhaus, bei Buch & Schreiben Heun und Blumen Göbel. Die gute Nachfrage hat auch schon zu neuen Kreationen geführt, etwa als Hobby-Imker und Whisky-Liebhaber Vorschläge zu Bonbonsorten machen.

Aber wie kommt man auf die Idee, Bonbons selbst herzustellen? „Vor zwei Jahren war ich mit Freundinnen bei einer Vorführung in einer Bonbonküche in Dreieich. Handwerkskunst, Kreativität und Genuss – all das kommt bei selbstgemachten Bonbons zusammen“, erzählt Stefanie Göbel. „Das wollte ich auch versuchen.“ Eigentlich arbeitet die gelernte Krankenschwester in der Altenpflege, aber für das neu entdeckte Hobby belegte sie einen Kurs bei einer Bonbonmanufaktur in Schwäbisch Gmünd. Vom Kochen der Zuckermasse mit färbenden Lebensmitteln, über das Verfeinern mit – ausschließlich natürlichen – Aromen bis zum kunstfertigen Zusammensetzen der bunten Bonbons reichen die Arbeitsschritte.



Kreative Eigenproduktion: Stefanie Göbel aus Erbach stellt Bonbons und Lutscher selbst her

Für Stefanie Göbel ist die eigene Küche zur Werkstatt geworden, in der sie seitdem Bonbons und Lutscher verschiedenster Geschmacksrichtungen herstellt. Dabei unterstützen sie regelmäßig ihre Mutter und eine Freundin, auch ihre vier Kinder helfen, besonders gerne beim Probiertest. Der Name ihrer Produktion, „Der kleine Held“, leitet sich übrigens vom Mädchennamen Stefanie Göbels, geborene Held, ab. Unter dem dazugehörigen, selbstgestalteten Logo werden auch künftig immer wieder neue Geschmacksrichtungen entstehen. Stefanie Göbel sagt: „Das ist das Schöne: Man kann selbst entscheiden, was man als Nächstes herstellt.“



Rose – betörender Duft und gute Heilkraft.



„Der Duft und die Farbe erzählen vom Liebesglück.“

Die Rose gilt als Symbol der Liebe. Ihr betörender Duft lockt nicht nur Insekten an. Die Rose gehört zur Familie der Rosengewächse und kommt in fast ganz Europa, Asien und Nordamerika vor. Sonnige, schöne Standorte werden von ihr bevorzugt. Das Hauptaugenmerk der Rose ist ihre auffällige, häufig wundervoll duftende Blüte, die sie zur „Königin der Blumen“ macht. Der Durchmesser ihrer Blütenkrone kann bis zu zehn Zentimeter betragen und besteht in der Regel aus fünf Kelchblättern. Die Heilkräfte der Rose sind sehr beliebt.

Bedeutung in der Heilkunde

Wer kennt sie nicht, die Botschaft der Rose?

Fast jeder Mensch auf der Welt weiß um die Bedeutung der Rose. Wer Rosen geschenkt bekommt erhält einen Gruß aus Liebe und Zuneigung. Ihr Duft und ihre Farbe erzählen uns vom Liebesglück. Doch genauso wie die wundervolle Blüte gehören auch die Dornen zu der Rose. Wenn sie ihre Dornen zeigt, werden wir im Umgang mit ihr achtsam und vorsichtig.

In der Heilkunde werden vor allem die Hagebutten und die Blütenblätter der Rose verwendet. Je nach Farbe der Blütenblätter sollen sie unterschiedliche Wirkungen besitzen.

Rosenessig ist ebenfalls als Heilmittel bekannt. Häufig wird auch Rosenhonig oder einfach Rosensirup hergestellt und in Speisen verwendet. Als besonders wertvoll gelten auch heute noch das Rosenöl und das Rosenwasser.

Im Orient wurde Rosenwasser mit Gold aufgewogen.

Einer Überlieferung nach heißt es: Wer sich die Hände in Rosenwasser wäscht, wird vom Händezittern befreit.

Die Rose wirkt ganzheitlich auf unsere Gesundheit. Der Duft und die wunderbare Wirkung von Rosenöl sorgen für Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Ihre Gesundheit und Ihr Liebesglück benötigen genauso viel Aufmerksamkeit und Pflege wie die Rose. Seien Sie es sich wert den Duft der Rosen wahrzunehmen und die ätherischen Öle anzuwenden.

Anwendung

Rosenblütenblätter können frisch oder getrocknet eingesetzt werden. Achten Sie hier immer auf einen achtsamen Umgang mit der Pflanze. So kann sich ein wunderbares ganzheitliches Erleben und Wohlbefinden einstellen. Nutzen Sie die Kraft der Rose für Ihre Gesundheit.

Rosenzucker – Mit Rosenzucker verleihen Sie Leckereien einen verführerischen Kick. Dazu zerkleinern Sie 100 g getrocknete Rosenblätter und mischen diese mit 100 g Zucker. Verarbeiten sie die beiden Zutaten mit einem Mörser und genießen Sie den dabei entstehenden Duft. Wichtig ist hier zu wissen: Nicht jede Rose duftet gleich. Suchen Sie sich Ihren Lieblingsduft aus.

Ätherisches Rosenöl – in den Händen verreiben oder einfach auf die Reflexpunkte auftragen. Sie werden die positiven Eigenschaften erleben. Der umhüllende Duft wirkt mitfühlend, zärtlich, liebevoll. Ein positives und umhüllendes Gefühl stellt sich ein.

Qualitativ hochwertiges ätherisches Rosenöl erhalten Sie u.a. im Reformhaus Ihres Vertrauens. Wichtiger Tipp: Benutzen Sie nur hochwertige Öle. Hier zählt die Qualität und nicht die Quantität.

Badezusatz mit Rosenblüten – Rosenblätter, gern auch in verschiedenen Farben und Düften, mit hochwertigem Meersalz vermischen. Dies kann wunderbar als Zusatz für ein umhüllendes und wärmendes Bad am Abend genutzt werden. Ein Bad ca. 20 Minuten vor dem Zubettgehen, kann bei Schlafstörungen und Alpträumen hilfreich sein.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Ihre Antje Martin

www.dasgluecksweib.de



27. BAD CAMBERGER

Höfefest mit

Bereits zum 27. Mal wird das weit über Bad Camberg hinaus beliebte Höfefest mit Kunsthandwerkermarkt und den Oldtimern am ersten Wochenende im August in der Bad Camberger Altstadt gefeiert. Letztes Jahr gab es Corona bedingt nur eine kleine Ausgabe des Festes, aber in diesem Jahr wird wieder groß gefeiert.

Am Samstag, 6. August 2022 beginnt das Höfefest um 15 Uhr mit dem Fass Anstich auf dem Marktplatz und den „Lasterbachern Schoppebläsern“.

Aus Bad Sulza kommt eine Abordnung angereist und wird an der Eröffnung mit der Weinprinzessin Kateryna präsent sein.

Die Höfe öffnen und die Kunsthandwerker bieten Ihre schönen Kunstwerke in den Altstadtgassen an.

Das übrige Programm des Höfefests bietet ebenfalls vielfältige Abwechslungen.



Der CVC bietet in der Strackgasse Getränke und Essen an. In der Stöffchemanufaktur Goldener Grund in der Schmiedgasse gibt es leckeren Äbbelwoi und im Gin-Hof in der Bächelsgasse erwartet die Gäste leckeren Gin, Kilts und eine Patchworkausstellung. Dort gibt es am Sonntag Kuchen und Kaffee.

Am Marktplatz werden die Besucher von den Altstadtfüchsen und dem Gesangsverein 1846 bewirtet und die Familie Jürgen Biegel bietet lecker Weine an.

AM 6. UND 7. AUGUST 2022

KUNSTHANDWERKERMARKT UND OLDTIMERAUSSTELLUNG



Der Hof an der Stadtmauer/Weincafé in der Kirchgasse bietet leckeren Wein und gutes Essen an, außerdem gibt es eine musikalische Unterhaltung.

Essen und Trinken kann man im Hof Schmidt in der Hainstraße nur am Samstag beim WSC Goldener Grund.

Der Kinderschutzbund bietet für die Kinder sonntags in diesem Jahr am Kirchplatz ein Bastelangebot an und für die Erwachsenen gibt es Kaffee und Kuchen.

Am Samstagabend wird die Gruppe „Max Headroom“ mit rockiger Musik ab 19.30 Uhr im Amthof-Innenhof auftreten. Sonntag wird ab 11.30 Uhr Rick Coleman soulige Musik auf die Bühne bringen.

Am Sonntag öffnen um 11 Uhr die Höfe, auf dem Marktplatz wird die „Beselicher Basin Street Band“ auftreten, ab 15 Uhr spielt die „Waldbrunner Blaskapelle“.

Sonntags eröffnet das Motor-Sport-Team-Lufthansa e.V. die Ausstellung der Oldtimer am Kurpark.

Natürlich sind die Kunsthandwerkerstände und traditionelle Handwerker auch am Sonntag wieder ab 11.00 Uhr den ganzen Tag dabei. Ab 13 Uhr öffnen auch die Geschäfte der Altstadt und laden zum verkaufsoffenen Sonntag nach Bad Camberg ein.





STADTMAUERRUNDGANG



WANDERN MIT OFFENEN AUGEN



MIT DER NACHTWACH' DURCH DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG



WALDBEGANG MIT DEM FÖRSTER



GEFÜHRTER KNEIPP-RUNDWEG

Veranstaltungs-Tipp

Mittwoch,
21.09./19.10.,
16.00 Uhr und 19.30 Uhr

Freitag
29.07., 21.00 Uhr

Jeden Samstag,
10.30 Uhr

Sonntag,
07.08./04.09./02.10.,
15.00 Uhr

Sonntag,
04.09./02.10., 16.30 Uhr

Sonntag,
28.08., 16.00 Uhr

Freitag,
5.8./2.9./7.10.,
19.30 Uhr

Donnerstag,
04.08./01.09./06.10.,
15.00 Uhr

Jeden Samstag,
13.00 Uhr

Samstag,
30.07./27.08./24.09./29.10.,
15.00 Uhr

Freitag,
30.09., 16.30–18.00 Uhr

Samstag,
03.09./22.10., 13.00 Uhr

Samstag,
16.07./13.08./03.09./08.10.,
14.00 Uhr

Dienstag,
23.08., 19.30 Uhr

Sonntag,
04.09., 15.00 Uhr

**KINO
im Kurhaus**

**OPEN AIR-KINO
Musikpavillon im Kurpark**

Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Bürgerhaus

Kinderstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Fachwerkführung
Treffpunkt Marktplatz

Nachtwächterführung
Treffpunkt Amthof-Innenhof

Waldbegang mit dem Förster
Treffpunkt Parkplatz Waldschloß

Wandern mit offenen Augen
Treffpunkt Kurhaus

**Geführter
Kneipp-Rundweg**
Treffpunkt Kräutergarten

Wildkräuterführung
mit Stefan Engelhardt Treffpunkt ab Kreuzkapelle

Waldbaden (nur mit Voranmeldung)
Treffpunkt ab Parkplatz Vorderwald

Auf die Räder – Fertig – Los!
geführte Radtour – Treffpunkt am
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

**Führungen im Stadt-
und Turmmuseum**
Treffpunkt Eingang Museum

**Konzert mit Shanty
Chor Hasselbach**
im Musikpavillon im Kurpark, bei schlechter
Witterung im Bürgerhaus Bad Camberg

Alle Termine und weitere Informationen
finden Sie unter www.bad-camberg.de!
Einfach mit dem Smartphone den QR-
Code scannen!





KURORCHESTER BEGEISTERT

seit 95 Jahren

Profi- und Hobbymusiker von 18 bis 86 Jahren ergänzen sich hervorragend

BAD CAMBERG. Zur Eröffnung der ersten Camberger Kursaison spielte im Jahr 1927 auf dem heute nicht mehr vorhandenen Balkon in Richtung Stadtgraben des alten Rathauses die Taunus-Kapelle mit ihrem Dirigenten Karl Lohse. Ein Jahr später formierte der „Taubstumm-Oberlehrer“ Alfred Metzger zum großen Fest anlässlich der Einweihung des neuen Badehauses aus den Musikern der Taunus-Kapelle und seines „Salon-Orchesters“ das Kurorchester beim dem Karl Lohse nach dem Abschied von Alfred Metzger ab 1934 am Dirigentenpult stand. Gespielt wurde im Stadtpark nahe der Hohenfeldkapelle und in den Sälen der Gaststätten Bayrischer Hof und Nassauer Hof. Als Karl Lohse nach dem 2. Weltkrieg die Musiker des Orchesters wieder unter sich versammelte, fehlten einige, denn auch unter den Orchestermitgliedern waren Gefallene und Vermisste zu beklagen. Glücklicherweise konnten die Lücken durch „heimatvertriebene“ Musiker wieder aufgefüllt werden. Nach dem Krieg wurde auch auf der Freilichtbühne am heutigen Bürgerhaus musiziert. Dann wurde 1961 der von Anton Zimmermann gestiftete Musikpavillon eingeweiht und so wurde geschützt im Kurpark aufgespielt. Mit der Eröffnung des Bürgerhauses im Jahr 1975 hatte das Kurorchester dann eine neue Heimat und im Jahr 1984, an seinem 80 Geburtstag, übergab Karl Lohse den Dirigentenstab an Josef Ost, der schon seit 1952 im Orchester mitspielte.

1997 wechselte das Kurorchester sein Erscheinungsbild und trat statt in grauen in roten Jacken auf. In diesen neuen Jacken freuten sich die Musiker im Jahr 1998 über die Verleihung des Kulturpreises der Stadt Bad Camberg. Immer umfangreicher wurde das Repertoire des Orchesters – vom Walzer über Polka und Tanzmusik bis zu Stimmungsliedern und weihnachtlichen Weisen, die bei Sonderkurkonzerten je nach Jahreszeit angestimmt werden. Am 1. April 2017 übernahm dann im Rahmen des Jubiläumskonzertes „90 Jahre Kurorchester und 40 Jahre Kneipp-Heilbad Bad Camberg“ Julia Treinies den Dirigentenstab aus den Händen von Josef Ost. Julia Treinies arbeitet seit ihrem Studium in Dnepropetrowsk (Ukraine) als Musikpädagogin und lebt seit 1999 mit ihrer Familie in Deutschland. Seit dem Jahr 2000 ist sie Mitglied im Kurorchester. Im Rahmen des Konzerts wurden auch „altgedienten“ Musiker Franz Martin Wenz (65 Jahre dabei), Elke Leichtfuß (55 Jahre) und Herbert Schmitt (40 Jahre) sowie Erich Altnöder und Gerd Ost (über 30 Jahre) für ihr langjähriges Engagement geehrt.

Das Kurorchester hat zurzeit 15 feste Mitglieder im Alter von 18 bis 86 Jahren, die sich teilweise professionell der Musik verschrieben haben und lädt sich zu Sonderkurkonzerten gerne noch weitere Musiker zur Unterstützung ein. Über 400 Besucher hatte allein ein „Wunschkonzert“, bei dem sich die Zuhörer zuvor auf ausgeteilten Zetteln ihre Lieblingstitel aussuchen konnten. Weitere Sonderkurkonzerte gibt es zum Oktoberfest, an Weihnachten und Fastnacht. Außerdem gestaltet das Orchester auch regelmäßig Tanzabende musikalisch. Der Eintritt ist immer frei. Das Kurorchester probt einmal wöchentlich rund 1,5 Stunden – vor den Sonderkurkonzerten etwas länger. Das ist sicherlich auch interessant für qualifizierte Nachwuchsmusiker, die gerne mitmachen möchten und sich gerne bei Dirigentin Julia Treinis unter Tel.: 0174 6333960 informieren können.

Termine: Jeden 2., 3. und 4. Sonntag, 10.45–12.00 Uhr spielt das Orchester im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“.



STURM DDM GmbH & Co. Bedachungen KG

Inh. Andreas Kiepsch

Dächer · Fassaden · Abdichtungen

Frankfurter Straße 161

65520 Bad Camberg

Telefon 0 64 34 / 90 91 76

Fax 0 64 34 / 90 91 87

E-Mail: sturm.ddm.gmbh@t-online.de



SOZIALSTATION ST. CHRISTOPHORUS



WIR SIND
FÜR SIE
DA!

CARITAS-SOZIALSTATION St. Christophorus
Limburger Straße 39 | 65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 60 43 | Fax: 0 64 34 - 49 05
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

Bitte beachten Sie: Die Sozialstation ist umgezogen und hat einen neuen Namen. Telefon, Fax und E-Mail bleiben gleich.

Herausgeber: Stadt Bad Camberg Tourist-Info Bad Camberg

Telefon: 06434 202411 oder 412

www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG

WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg

Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458

E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführerin Litsa Papalitsa

Verlagsleitung René Kuhmann
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen (Stabsstelle der Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)

Redaktion

Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Auflage 16.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Gutenacker

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

IMPRESSUM

LECKERE KNEIPP-TIPPS

für Zuhause

Die Nahrung ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.

Sebastian Kneipp

Eine ausgewogene und vielseitige Ernährungstherapie berücksichtigt im Sinne einer naturgerechten Vollwert- oder Basiskost Vollkornerzeugnisse, Frischkostbeilagen, Milchprodukte, Vitamine, Mineralsalze, Fermente und Spurenelemente. Auf alle denaturierten Nahrungsmittel und auf Genussgifte sollte man verzichten.

Eine bedarfsgerechte, vollwertige, schmackhafte, möglichst naturbelassene Ernährung ist wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden. Sie trägt

zum Gesundbleiben wie zum Gesundwerden bei, indem sie die körpereigenen Schutzsysteme fördert. Nicht nur die Zusammensetzung der Speisen spielt für diese Wirkung eine Rolle, sondern auch das „Zusammensetzen“ am Tisch: Genuss, Freude, Ruhe und Zeit gehören ebenso zu einer gesunden Mahlzeit wie Küchenkräuter und Gemüse.

Ein paar Tipps

- Essen Sie vielseitig und abwechslungsreich. Verboten hat Sebastian Kneipp nichts – nur das Übertreiben. Kneipp meinte: „Im Maße liegt die Ordnung. Jedes Zuviel und jedes Zuwenig stellt an Stelle der Gesundheit Krankheit.“
- Würzen Sie vielseitig: frische Kräuter, Knoblauch, Zitrone, Meerrettich oder Zwiebel bieten mehr Geschmacksvarianten als nur Salz und Ketchup
- Pflanzliche Lebensmittel bevorzugen – am besten fünf mal täglich Obst und Gemüse und dafür nur wenig Tierisches
- Milch (-produkte) am besten täglich genießen
- Seefisch einmal die Woche in den Speiseplan einbauen
- Wenig Fett – und wenn schon, dann kalt gepresst und nicht raffiniert
- Viel trinken
- Genussmittel wie Kaffee und Wein dürfen Sie ruhig dann und wann genießen
- Heimische Lebensmittel und nach Jahreszeit verwenden
- Frische Zutaten schonend zubereiten
- Essen Sie in Ruhe und in angenehmer Atmosphäre



Glasberatung
Brillenauswahl
Reparaturen
Messen der Sehstärke

Direkt bei Ihnen zu Hause!

Carina Fasel
staatlich anerkannte
Augenoptikerin und
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06438 9279992

info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de



SENIORENRESIDENZ TAGESPFLEGE

Herzlich willkommen bei uns!

Mit unseren Angeboten in der stationären Pflege und in der angeschlossenen Tagespflege bieten wir Ihnen ein sicheres und gepflegtes Leben im Alter.

Es erwarten Sie eine liebevolle, professionelle Pflege und viele Angebote in der sozialen Betreuung.

Eine Aufnahme ist
derzeit kurzfristig
möglich.

Kommen Sie uns besuchen!

Theresa-Marie Muck, Residenzleitung



K&S Seniorenresidenz Bad Camberg | Ahrstraße 3 | Bad Camberg
Telefon 0 64 34 / 930 70 0 | badcamberg@ks-residenz.de | **badcamberg.ks-gruppe.de**

BUNTER SALAT MIT Himbeeren



Zutaten für 4 Personen:

- 1 Kopf Blattsalat
- 1 Möhre
- ½ Gurke
- 1 Bund Radieschen
- 150 g Himbeeren
- 125 g Mozzarella
- 2 EL Himbeeressig
- 1 EL Wasser
- 1 TL Ahornsirup
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Salat waschen, Blätter kleiner reißen und auf einer Platte anrichten. Gemüse waschen und putzen. Möhren und Gurke fein raspeln, Radieschen in feine Scheiben schneiden.

- Die Rohkost auf dem Blattsalat verteilen, in feine Scheiben geschnittenen Mozzarella und Himbeeren darauf anrichten.
- Aus den restlichen Zutaten ein Dressing anrühren und über den Salat verteilen.
- Dazu schmeckt Vollkornbaguette – eine leichte Sommermahlzeit

Bauen mit **WETON** MASSIVHAUS *ist Lebensqualität!*

www.weton.de

Kundendienst

- PC / Notebook
- Telefonanlagen
- Server / Netzwerktechnik

Vertrauen Sie Ihrer autorisierten Fachwerkstatt.

PCPLUS
SERVICE & SUPPORT GMBH
Computer • Netzwerke • Service

1064321 644 833

Aarstrasse 124 - 65629 Niederneisen
www.pcplus24.de

Ihr Fachhandel - zuverlässig, leistungsstark und kompetent

- Farben**
- Bodenbeläge**
- Wärmedämmung**
- Tapeten**
- Werkzeuge**

www.engel-jung.de

• Frankfurter Str. 122-124 •
• 65520 Bad Camberg-Würges • Tel.: 0 64 34/40 28 010 •

Thies GmbH

Heizung • Bad • Klima • Wasserschaden

Lisztstraße 19
65520 Bad Camberg
Telefon 06434-7054
www.thiesgmbh.de



UNTERNEHMENSGRUPPE

Sanitätshaus Kern Idstein GmbH

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein

Am Bahnhof 1

Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg

Lahnstraße 14-14 a

Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden

Schwalbacher Straße 38-42

Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi-Nordenstadt

Borsigstraße 2-4

Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim

Frankfurter Straße 94

Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth

Neukirchner Straße 51

Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

Für jeden Fuß den passenden Schuh



PICCADILLY Schilf Vanilla



ELPASO Rosso



MORI Grey Silber

- Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
- Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk

Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

www.sanitaetshaus-kern.de

WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



Müller+Co GmbH
Merzhausener Straße 4 - 6
61389 Schmitten-Brombach
Telefon 06084 42-0

www.fenster-mueller.de

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0


Fenster und Türen

Bad Camberg erleben...



HISTORISCHE ALTSTADT



NATUR UND BEWEGUNG



WOCHENMÄRKTE



THEMENFÜHRUNGEN



HESSISCHE GASTLICHKEIT



KNEIPP KURPARK



KNEIPPKUR-TRADITION

... und vieles mehr!

Foto: Marcel Wirtz

www.bad-camberg.de

Sommer im Park 2022



Sponsored by



**JEWELS MITTWOCHS
BEGINN 19:30 UHR**

**SOMMERLICHE KONZERTREIHE
IM KONZERTPAVILLON KURPARK BAD CAMBERG**



20. Juli
Six fingered men



17. August
André Carswell Duo



27. Juli
Michael Diehl



31. August
Ben`Tagon



3. August
GUITAR & GROOVE



7. September
Schohl-Kessler



10. August
Groovin Company



Wir unterstützen die Musiker mit
Festivalbändchen. Mehr Infos hier:

wfbc.online