

KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!



Foto: Marcel Wirtz

#KNEIPP ENTDECKEN



OBERSELTERS
SEIT 1670

Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



PFLANZLICHE APOTHEKE 4



5 AKTIV FÜR DIE UMWELT IM GOLDENEN GRUND



FRÜHJAHRSMARKT IN BAD CAMBERG 7



8 KNEIPP MÜSLI MACHT FIT

UNSERE THEMEN

04 GÄNSEBLÜMCHEN

Wetterorakel und altbewährte Heilpflanze

05 AKTIV FÜR DIE UMWELT

Imker in der Region sorgen sich um die Zukunft aller Insekten

06 VERANSTALTUNGS-TIPPS

Führungen und Kino in Bad Camberg

07 FRÜHJAHRSMARKT

Buntes Treiben in der Kurstadt

08 GESUND MIT KNEIPP

Leckeres Kneipp-Müsli schnell zubereitet

09 „DIE STUMMEN PILZE“

Märchenbuch zum Kneipp-Geburtstag

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

das erste Kur Journal des Jahres 2022 liegt druckfrisch vor Ihnen und animiert wieder zur Lektüre.

Einladen möchte ich Sie schon an dieser Stelle zum traditionellen Frühjahrsmarkt, der vom 23.–24. April 2022 stattfindet. Buntes Treiben mit Marktständen, Autoschau, Rummelplatz und Musik wird die Innenstadt beleben. Auch das kulinarische Angebot kommt nicht zu kurz. Sonntags sind die Geschäfte von 13–18 Uhr an geöffnet. Am 20. März lädt der Verein „Wir für Bad Camberg“ zum Narzissensonntag die Gäste zum Einkaufsbummel in Bad Camberg ein. Ein Energiespender par excellence und noch dazu eine gesunde Leckerei ist Honig. In diesem KurJournal stellen wir Ihnen den Kneipp-Honig des Bad Camberger Imkers Manfred Lindner vor.

Unter anderem in unserer Tourist-Info im Kurhaus Bad Camberg können Sie sich Ihren Vorrat an regionalem Honig sichern. Übrigens warten dort noch viele weitere interessante Dinge auf Sie, so zum Beispiel auch das neue Buch von Rita Barth, über das sie in der heutigen Ausgabe auch etwas erfahren.

Als (regelmäßige) Leserin oder Leser des KurJournals zählen Sie bestimmt zu den Menschen, für die aktive Gesundheitsvorsorge kein Fremdwort ist. Bleiben Sie dieser Lebenshaltung treu und versuchen auch andere davon zu überzeugen. Gesundheit kann man nicht erwerben, aber durch eine bewusste Lebensweise kann man ihren Erhalt zumindest unterstützen.



©Peteratzinger-Publishing Marketing & Medien

Alles Gute für das Jahr 2022 und vor allem Gesundheit wünscht Ihnen

Ihr

Jens-Peter Vogel, Bürgermeister

DER FRÜHLING HÄLT EINZUG IN DER KURSTADT

**Die Gewerbetreibenden laden zum
Einkaufsbummel ein**

BAD CAMBERG. -jmr- Nach dem grauen Winter sehnt man sich nach frischen Farben, Sonnenstrahlen und den ersten Frühlingsboten. Die Bad Camberger Gewerbetreibenden laden zum Frühlingsbeginn zu einem Einkaufsbummel am verkaufsoffenen Narzissensonntag, 20. März (13–18 Uhr), dazu ein, einen Hauch von Frühling zu schnuppern mit Unterhaltungsmusik und verschiedenen Aktionen. Kulinarische Spezialitäten, Leckereien, Crêpes, Kaffee, Kuchen und Getränke sowie einem kleinen Ostermarkt mit verschiedensten Frühlingsdekorationen. Die Kindergärten werden dazu wieder einen geschmückten Osterbaum auf dem Marktplatz aufstellen. Die Besucher dürfen sich in den



teilnehmenden Geschäften auf kleine, blühenden Überraschungen freuen. Die Organisatoren aus den Reihen der engagierten Gewerbetreibenden im Verein „Wir für Bad Camberg“ wünschen sich, dass das Frühlingserwachen in diesem Jahr wieder zahlreiche Besucher in die Kurstadt lockt.



GÄNSEBLÜMCHEN – WETTERORAKEL UND ALTBEWÄHRTE HEILPFLANZE.

Es ist so unscheinbar und doch sieht man überall die kleinen, weißen und strahlenden Blüten. Das Gänseblümchen gedeiht auf fast allen Böden. Es benötigt nur ausreichend Sonne. Das Gänseblümchen als Wetterorakel: Ist die Blüte geöffnet wird es sonnig, ist sie geschlossen, bleibt es wohl regnerisch.

Jeder von uns kennt sicherlich aus Kindertagen ein Spiel mit dem Gänseblümchen: „Er liebt mich, er liebt mich nicht...“ oder die herrlichen Blütenkränze, die wir aus ihnen geflochten haben. Obwohl das Gänseblümchen allen bekannt ist, ist dessen heilende Wirkung vielen dennoch fremd.

Das Gänseblümchen wurde im Jahr 2017 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt.

Es gehört zu der Familie der Korbblütler (Alle mit einer Allergie gegen Korbblütler bitte die Finger weglassen!). Die kleine ausdauernde, krautige Pflanze von 10–15 cm Größe bildet eine Blattrosette mit rundlichen – herzförmigen Blättern. Die Ernte ist das gesamte Jahr über möglich. **Es ist ein echter Überlebenskünstler!**

Im Allgemeinen erfolgt die Ernte jedoch von Mai bis September. Man sagt: „Wer auf einer Wiese spaziert und unter seinem Fuß mindestens vier Gänseblümchen hat, weiß der Frühling ist da.“ Das Gänseblümchen ist überall zu finden. In seinen Wurzeln speichert es ausreichend Nährstoffe, so dass es sogar den Schnee überdauern kann.

Der deutsche Name erinnert an den Standort, die Gänseweide. Bei der Ernte ist wichtig, sich nur die schönsten Blüten auszusuchen. Das Gänseblümchen kann zur Gesunderhaltung und Linderung genutzt werden.

Bedeutung in der Heilkunde

Erwähnt wird das Gänseblümchen bereits 1543 im Kräuterbuch des Leonard Fuchs. Er empfahl es bereits damals als Wundmittel (mit einer ähnlichen Heilwirkung wie die Ringelblume). Es gilt als appetitanregend und reinigend. Die enthaltenen Gerbstoffe regen die Produktion der Verdauungssäfte in Magen, Galle und Leber an. Der Einsatz von Gänseblümchenblüten in der Nahrung ist im Frühjahr wunderbar zur Reinigung des gesamten Organismus geeignet.

Bevor Sie starten, achten Sie bitte immer auf Vorerkrankungen und Allergien!

Gänseblümchenblüten können auch bei Atemwegserkrankungen eingesetzt werden. Sie werden ebenfalls als fiebersenkendes und entzündungshemmendes Mittel empfohlen.

In unserer heutigen Zeit wird es auch gern für die natürliche Gesichtspflege verwendet. Das Gänseblümchen hat in der Volksheilkunde einen hohen Stellenwert. Gänseblümchen enthalten Saponine, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Flavonoide und ätherische Öle. In der Volksmedizin werden Blüten und Blätter des Gänseblümchens verwendet.

Anwendung

Die Blüten, in Maßen genossen, ergänzen gemischt mit anderen Wildkräutern jeden Salat oder Quark.

Es ist für Groß und Klein ein optischer und geschmacklicher Genuss und obendrein sehr gesund.

Wildkräutersalat mit Gänseblümchenblüten

– aktiviert den Stoffwechsel und die Verdauungssäfte.

Zutaten: verschiedene Wildkräuter je nach Belieben, frische Sprossen, eine kleine Handvoll Gänseblümchenblüten, 2 EL Öl, Saft einer halben Zitrone, etwas Pfeffer und Salz, frische Petersilie oder Schnittlauch. Ein gesunder leckerer Frühlingsalat mit wertvollen Inhaltsstoffen.

Gesichtspflege mit Gänseblümchen

– reinigend und beruhigend

Gänseblümchensalbe lässt sich leicht aus selbst gemachtem Gänseblümchen- Öl (gutes Öl und Gänseblümchenblüten) herstellen.

Dazu benötigen sie Gänseblümchen- Öl, etwas Bienenwachs (am Besten vom Imker des Vertrauens) und einige Tropfen ätherische Öle (je nach Belieben). Diese Zutaten gemeinsam erwärmen, in einen kleinen Tiegel füllen und abkühlen lassen. Die Salbe soll entzündungshemmend und wundheilend wirken. Sie kann die Haut mit den Vitaminen A, C und E nähren und soll vor äußeren negativen Umwelteinflüssen schützen. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleiben Sie gesund und nutzen Sie die Kraft der Natur.

Ihre Antje Martin

Kneipp – Gesundheitspädagogin

www.dasgluecksweib.de





Drei Imker, zwei Generationen, Manfred Lindner (links) mit seinen beiden Kindern Hanna und Paul. Foto: Müller

AKTIV FÜR DIE UMWELT IM GOLDENEN GRUND

Imker in der Region sorgen sich um die Zukunft aller Insekten

BAD CAMBERG. Gleich zwei Vereinen in Bad Camberg steht Manfred Lindner als Vorsitzender vor, dem Imkerverein Bad Camberg und dem Verein Blühendes Bad Camberg. Die Ziele beider Vereine decken sich in dem Anspruch, die Vielfalt der Insekten in der Region zu fördern. Um rund 70 % ist die Zahl der der Fluginsekten seit den 70er Jahren zurückgegangen, und das ist ein alarmierendes Zeichen für die Artenvielfalt. Und dies nicht nur im Bereich der Fauna – fast alle Fledermausarten und viele heimische Vögel und Schmetterlinge stehen mittlerweile auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tierarten - sondern auch für die Flora. Denn ohne Bestäubung durch die Insekten ist auch die Vielfalt an Blütenpflanzen gefährdet, so der Bienenexperte, der hauptberuflich als Illustrator für große Unternehmen arbeitet. Er setzt sich auch für den Beitritt der Kurstadt in den Verein der Kommunen für biologische Vielfalt ein, der durch Workshops und Schulungen von städtischen Mitarbeitern, zum Beispiel der Stadtgärtner, dabei unterstützt, dass Kommunen mit der Einrichtung von Blühflächen und der Schaffung von neuem Lebensraum einem weiteren Artensterben entgegenwirken. Sein großes Wissen gibt Manfred Lindner gerne im Rahmen von Vorträgen weiter. Bei der Zucht von Bienenköniginnen legt der Imker hohen Wert auf Varroatoleranz. Die Bienen aus diesen Zuchtlinien bekämpfen den größten Feind der Honigbienen, die Varroa-Milbe, aktiv durch Ausputzen der Milben aus der Bienenbrut. Dieses Putzverhalten wird vererbt und kann durch gezielte Zucht gefördert werden.

Ein Dorn im Auge ist dem Imker, dass immer noch zu viel Insektizide eingesetzt werden. „Wenn es heißt, ein Pestizid gefährde nicht den

Bestand von Honigbienen, hat das wenig Aussagekraft. Meine Bienenköniginnen sind in der Lage, innerhalb eines Tages bis zu 1000 Eier zu legen. So können problemlos vergiftete Flugbienen in den Völkern ersetzt werden. Das Bienenvolk kann gegensteuern, deshalb ist es bei den Testreihen lange Zeit nicht aufgefallen, dass die Insektizide auch auf Bienen tödlich wirken“, so Lindner. Wildbienen, Hummeln und andere Insekten sind jedoch nicht in der Lage, derartige Verluste auszugleichen, sie können nicht einfach mehr Nachwuchs produzieren und sterben daher aus.

65 Imker sind im Imkerverein Bad Camberg organisiert, mit einer variierenden Anzahl an Völkern, die im ganzen Goldenen Grund, von Selters bis Waldems, ihre Heimat haben. Manfred Lindner betreut zusammen mit seinen beiden Kindern Hanna (15 Jahre) und Paul (17 Jahre), die beide ausgebildete Imker sind, elf Bienenvölker und hat in diesem trotz der Feuchtigkeit guten Bienenjahr rund 500 Kilogramm Honig geerntet. „Und der Honig aus der Region ist wirklich rein“, so der Imker. Denn die Bienen klären den Honig von allen Schadstoffen. Im Pollen, der von den Bienen nicht gereinigt und ausschließlich an die Brut verfüttert wird, verbleiben eventuelle Schadstoffe jedoch. Sind belastende Stoffe dabei, trägt die Brut die Schadstofflast und wird unter Umständen geschädigt. In einem gewissen Umfang kann der Ausfall der Brut jedoch durch eine erhöhte Eiablage der Königin wieder ausgeglichen werden. „Ein Bienenvolk ist ein echter Superorganismus“, so der stolze Imker, dessen Honigprodukte aus der heimischen Region auch in der Tourist-Info im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ angeboten werden.



STADTMAUERRUNDGANG



GEFÜHRTER KNEIPP-RUNDWEG



**WANDERN
MIT OFFENEN AUGEN**



**MIT DER NACHTWACH' DURCH
DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG**



**WALDBEGANG
MIT DEM FÖRSTER**

Veranstaltungs-Tipp

Mittwoch,
09.02./16.03./13.04.
16.00 Uhr und 19.30 Uhr

**KINO
im Kurhaus**

Jeden Samstag,
10.30 Uhr

Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Sonntag,
06.03./03.04/
15.00 Uhr

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Bürgerhaus

Sonntag,
03.04.
16.30 Uhr

Kinderstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Sonntag,
24.04.
16.00 Uhr

Fachwerkführung
Treffpunkt Marktplatz

Freitag,
04.02./04.03./01.04.
19.30 Uhr

Nachtwächterführung
Treffpunkt Amthof-Innenhof

Donnerstag,
03.03./07.04.
15.00 Uhr

**Waldbegang
mit dem Förster**
Treffpunkt Parkplatz Waldschloß

Jeden Samstag,
13.00 Uhr

**Wandern mit
offenen Augen**
Treffpunkt Kurhaus

Samstag,
22.01./26.02. 14.00 Uhr
26.03./30.04. 15.00 Uhr

**Geführter
Kneipp-Rundweg**
Treffpunkt Kräutergarten

**Auf Grund der coronabedingten Auflagen
kann es kurzfristig zu Terminänderungen
und -ausfällen kommen. ACHTUNG: Nur
mit Voranmeldung in der Tourist-Info
Bad Camberg!**

**Alle Termine und weitere Informationen
finden Sie unter www.bad-camberg.de!
Einfach mit dem Smartphone den QR-
Code scannen!**



FRÜHJAHRSMARKT

LOCKT BESUCHER AN

BAD CAMBERG. Der Frühjahrsmarkt in Bad Camberg lockt die Gäste am Wochenende 23./24. April (jeweils ab 11 Uhr), mit einem vielfältigen Angebot und vielen Ständen in die historische Altstadt der Kneippstadt. Die Marktbesucher präsentieren ein buntes Angebot an Textilien, Taschen, Lederwaren, Kinderbekleidung, aber auch Gewürzen und selbstgemachten Erzeugnissen wie Honig oder Kerzen. Ihren Hunger und Durst können die Besucher an zahlreichen Ständen und Wagen mit süßen und deftigen Köstlichkeiten stillen. Für musikalische Unterhaltung ist wieder gesorgt und Fahrgeschäfte bieten Unterhaltung für große und kleine Besucher. Vereine und wohlthätige Organisationen nutzen gerne die Möglichkeit, auf ihren Verein und ihr Anliegen aufmerksam zu machen. Der

Sportverein Bad Camberg richtet im Rahmen des Frühjahrsmarktes wieder einen großen Flohmarkt im Bereich Bahnhofstraße/Pfortenwiesen aus und die Bad Camberger Einzelhändler haben ihre Geschäfte mit vielen attraktiven Angeboten zum verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.



Foto: Jürgen Müller

Lahn-Akustik Pfeifer
Garant für Lebensqualität

*Immer für sie da,
dem Gehör ganz nah!*

Hörgeräteakustiker - Meisterbetrieb

Bahnhofstraße 2
65594 Runkel
Tel. 0 64 82 / 60 85 30
www.lahn-akustik.de
info@lahn-akustik.de

Kundendienst

- PC / Notebook
- Telefonanlagen
- Server / Netzwerktechnik

Vertrauen Sie Ihrer autorisierten Fachwerkstatt.

PCPLUS
SERVICE & SUPPORT GMBH
Computer • Netzwerke • Service

ISO 9001

☎ (06432) 644 833

Aarstrasse 124 - 65629 Niederneisen
www.pcplus24.de

UNTERNEHMENSGRUPPE



Sanitätshaus Kern

Idstein
GmbH

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein
Am Bahnhof 1
Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg
Lahnstraße 14-14a
Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden
Schwalbacher Straße 38-42
Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi-Nordenstadt
Borsigstraße 2-4
Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim
Frankfurter Straße 94
Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth
Neukirchener Straße 51
Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

Für jeden Fuß den passenden Schuh



- Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
- Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk

Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

www.sanitaetshaus-kern.de

KNEIPP-MÜSLI DAS ORIGINAL AUS BAD CAMBERG

Das hier vorgestellte Müsli wurde seit Anfang der 60er Jahre den Kurgästen als Kneipp-Müsli zum Frühstück serviert. Das Kneipp-Müsli wurde vor allem in den kleinen Kurheimen angeboten und zeigte leichte Variationen in der Zubereitung. Dieses Rezept stammt aus dem „Haus Hildegard“ und wurde dem Kur-Journal von Professor Jörg Pfister zur Verfügung gestellt.

Zutaten:

- geschrotetes Sechskorn
- Apfelsaft oder Apfelmost (naturtrüb)
- 1–2 Äpfel
- 1 Bananen
- Früchte der Saison (z. B. Pfirsich, Birne, Trauben, etc.)
- Rosinen
- gemahlene Haselnüsse

Vorbereitung:

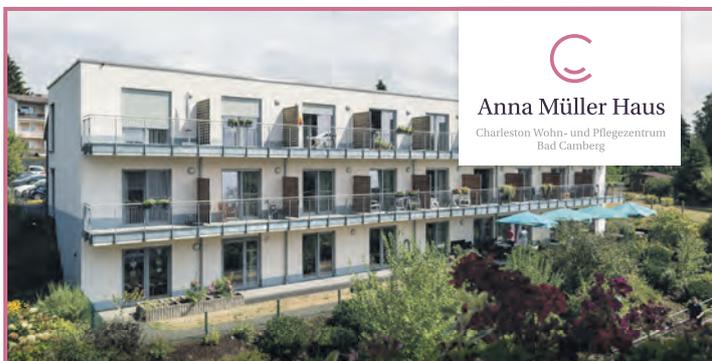
2 gehäufte Esslöffel (30g) Sechskorn mit 5 Esslöffel Apfelsaft über einige Stunden (über Nacht im Kühlschrank) eingeweicht stehen lassen.



Zubereitung:

Die ungespritzten und gewaschenen Äpfel auf einer rostfreien Reibe grob in den Brei hineinraffeln.

Die geschälte (reife) Banane mit einer Gabel in den Brei zerdrücken, ein paar Rosinen dazu geben und alles gut verrühren. Je nach Wunsch können Früchte der Saison in mundgerechte Stücke geschnitten ebenfalls untergerührt werden. Dazu eignen sich besonders Pfirsich, Trauben oder Birnen aber auch eigene Kreationen können das Müsli abwechslungsreich gestalten. Am Schluss kann das Müsli mit den gemahlene Haselnüssen verziert werden.



Anna Müller Haus
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Bad Camberg

PFLEGE MIT HERZ UND VERSTAND.

Sie erleben bei uns eine wohltuende Umgebung und viele aktivierende Angebote. Wir kümmern uns um Ihr individuelles Befinden durch gezielte Maßnahmen für alle Pflegeformen verbunden mit bester Betreuungsqualität.

Unser Angebot für Sie:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

Wir freuen uns auf Sie.

Anna Müller Haus
Pommernstraße 13
65520 Bad Camberg
Tel. 06434 91273
post@anna-mueller-haus.de
www.anna-mueller-haus.de

Anna Müller Haus
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Bad Camberg



Sozialstation Bad Camberg

Am Kindergarten 7, 65520 Bad Camberg-Erbach
Tel.: 06434 / 6043
Fax: 06434 / 4905
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

Wir bieten Ihnen

- ganzheitliche, fachkundige Pflege
- kompetente Beratung
- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Versorgung
- Wir betreuen Sie in **Bad Camberg, Selters, Weilrod-Hasselbach**

www.caritaslimburg.de/sozialstation-camberg

MEDICAL BEAUTY

Inh. Franz Haubl

Centrum für Körper - S - thetik und Cosmetologie



FIGURENSTUDIO
SHAPE ME
Fett weg – Lipologie
Reduktion – Forming – Lifting

COSMETOLOGIE
ANTI-AGING Facelift/Falten
Hautanomalitäten
Akne/Pubertätsakne



LASERZENTRUM
Alexandrit-Laser
Dauerhafte Haarentfernung

BODYCONCEPT
Ernährungs-Coaching
Foreas – Ultimative
Entspannungsmethode
Med. Fußpflege/Korrekturen



Am Auborn 9 · 65618 Selters · 06483 - 911 611 · medical-beauty-selters.de

Lebensfreude trotz Amputation
kann möglich sein, wenn die Prothese passt
und Sie gelernt haben wie man sie benutzt.

Gebührenfreie
Rufnummer:
+49 (0)6431-280809

apt a perfect
team
PROTHESEN

APT Prothesen Limburg e.K.
Westerwaldstraße 46
65549 Limburg
info@apt-prothesen.de
www.apt-prothesen.de

Unsere Spezialisten besuchen und beraten Sie gerne - ob zuhause oder in unserer Werkstatt.

WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



Müller+Co GmbH
Merzhausener Straße 4 - 6
61389 Schmitten-Brombach
Telefon 06084 42-0

www.fenster-mueller.de

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

müller+co
Fenster und Türen

ZUM KNEIPP-GEBURTSTAG

MÄRCHENBUCH MIT BEWEGUNGSÜBUNGEN: „DIE STUMMEN PILZE“



200. Geburtstag im Jahr 2021 Johann Sebastian Kneipp, das möchte die Kneipp-Kurstadt Bad Camberg auf vielfältige Weise feiern. Nun mit einem Märchenbuch mit Bewegungsübungen und Aquarellbildern, eigens dafür erstellt von der Physiotherapeutin und Kneipp-Bademeisterin Rita Barth.

Bewegung ist eine der 5 Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre. Die Natur und ihre einwirkenden Elemente sind ein weiterer Faktor.

Bei diesem reich illustrierten Buch handelt es sich um ein Märchen mit leicht verständlichen, ebenfalls illustrierten Übungen, die von Rita Barth entwickelt worden sind und jeweils zum aktuellen Teil ihrer Geschichte passen. Sie sind nicht als Ersatz für krankengymnastische Behandlung zu verstehen. Alle Bilder sind liebevoll handgemalte Aquarelle der Autorin.

Zum Inhalt des reich illustrierten Buches: Zwei Kinder erleben im Wald ein Abenteuer mit verwunschenen Pilzen, Waldbewohnern, Schmetterlingen, Vögeln, Schnecken und Käfern. Sie alle

gemeinsam, als Team, bekämpfen den bösen Nebelvogel Urugular. Es stellt sich die Frage, warum der Geistervogel ein böser Mobber wurde. Kann das Abenteuer für alle gut ausgehen? Auch kommt eine besondere Spinne mit sechs Beinen, eine Behinderte, vor. Diese Spinne zeigt, dass sie ihr Leben meistert.

Dieses Buch möchte die Freude an Bewegung, das Interesse an der Natur sowie die Achtsamkeit gegenüber kleinen Lebewesen wecken.

Auch die Vertreter der Stadt Bad Camberg sind der Ansicht, dass solch ein Buch mit fröhlichen, leichten Übungen immer wieder gerne in die Hand genommen wird um selbstständig zu üben. Ein Buch, nicht nur für Kinder.

Das Hardcover-Buch „Die stummen Pilze“ im DIN A4 Format mit 60 Seiten, ist im Selbstverlag Rita Barth erschienen und zu einem Preis von 14,95 € bei der Tourist-Information, Bad Camberg erhältlich.



Glasberatung
Brillenauswahl
Reparaturen
Messen der Sehstärke

Direkt bei Ihnen zu Hause!

Carina Fasel
staatlich anerkannte
Augenoptikerin und
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06438 9279992

info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de





Willkommen Zuhause!

INDIVIDUELL
MASSIV
STEIN AUF STEIN
ZUM FESTPREIS

WETON
MASSIVHAUS

www.weton.de

WETON Massivhaus GmbH • 65556 Limburg-Staffel
Elzer Straße 22-24 • Telefon 06431 / 9122-222

Herausgeber: Stadt Bad Camberg
Tourist-Info Bad Camberg

Telefon: 06434 202411 oder 412
www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblattverlag Limburg GmbH & Co. KG
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführerin Litsa Papalitsa

Verlagsleitung René Kuhmann (verantwortlich für Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen (Stabsstelle der Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)

Redaktionsleitung

Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Auflage 20.600 Exemplare | Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Gutenacker

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

IMPRESSUM



SEAT Leon e-HYBRID

**Mehr Spaß.
Weniger Emissionen.**

**Jetzt mit 7.177,50 €
e-Mobilitätsprämie¹.**

ORTH
Automobile

Orth Automobile GmbH
Gottlieb-Daimler-Str. 1
65614 Beselich
T. 06484 9131 777
orth-automobile.seat.de

SEAT Leon 1.4 e-HYBRID, 150 kW (204 PS), Kraftstoffverbrauch Benzin: kombiniert 1,4 l/100 km; Stromverbrauch: kombiniert 12,0 kWh/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 32 g/km. CO₂-Effizienzklasse: A+++.

¹Die e-Mobilitätsprämie von 7.177,50 € setzt sich zusammen aus dem Herstelleranteil von 2.677,50 € brutto und der staatlichen Förderung von 4.500 €. Staatliche Förderung: Vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, www.BAFA.de, gewährter Zuschuss, dessen Auszahlung erst nach positivem Bescheid des von dir gestellten Antrags erfolgt. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Die staatliche Förderung in dieser Höhe endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, aktuell spätestens am 31.12.2022. Herstelleranteil: Von der SEAT Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, gewährte Prämie beim Kauf eines neuen SEAT e-HYBRID Modells. Verfügbar für Privatkunden und gewerbliche Endkunden. Die e-Mobilitätsprämie ist nicht kombinierbar mit anderen SEAT Förderaktionen (mit Ausnahme der Basis-Konditionen Leasing und Finanzierung) und gültig bis auf Widerruf. Weitere Informationen erhältst du bei deinem SEAT Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

#GEMEINSAM FÜR BAD CAMBERG

LOKAL SHOPPEN & GENIESSEN

Aktuelle Angebote

finden Sie auf ...



SCHAUFENSTER-BAD-CAMBERG.DE

HESSEN

Hessisches Ministerium
für Wirtschaft, Energie,
Verkehr und Wohnen

FokusDevelopment

HESSISCHER
STADTETAG

Medienpartner:

Hessischer
Städte- und
Gemeindebund

Städtischer/Städtische
METROPOL

REWE

IHK

HNA

Handelsverband
Hessen

Arbeitsgemeinschaft der
Hessischen Handwerkskammern

Kreissparkasse
Limburg

BINDING

STANDORT
KOMMUNE

KreisAgentur

FRINN

HessenAgentur

DEHOGA
HESSEN

Ab in die
Mitte!

Die Innenstadt-Offensive
Hessen